

日	曜	こんだてめい	しょくひんめい		
			ちからやねつになる	ちやにくをつくる	からだのちょうしをととのえる
♪進級おめでとございます♪ あたらしいクラス、あたらしいおともだちとの給食をたのしみましょう。					
12	火	★さくらわかめごはん	こめ、はつがげんまい	わかめ	さくらのはなしおづけ
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		わふうきのこハンバーグ	さんおんとう ごま、パンこ、かたくりこ	とりひきにく、とうふ ぎゅうにゅう、たまご	たまねぎ、にんじん しめじ、しいたけ、えのきだけ
		コールスローサラダ	じょうはくとう、マヨネーズ		キャベツ、にんじん コーン、きゅうり、レモンかじゅう
		★ぐだくさんみそしる	さといも あぶら	みそ、わかめ、とうふ あぶらあげ	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ こんにやく
13	水	みそバターラーメン	ちゅうかめん、あぶら バター	とりひきにく、なると みそ	にんにく、しょうが、きゃべつ チゲソース、ねぎ、トシ
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		★パンブキンミートパイ	あぶら、ぎょうざのかわ こむぎこ	ぶたひきにく	かぼちゃ、たまねぎ
		れいとうりんご			りんご
♪入学おめでとございます♪ 1年生 きょうからきゅうしょく♪ 給食モリモリ食べて大きくなるうね					
14	木	マーブルしょくパン	マーブルしょくパン		
		デニッシュ(3年以上)	デニッシュ		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		とこちゃんゼリー	(さとう、みずあめ)		(さくらんぼかじゅう)
15	金	さけおにぎり	こめ	さけ、のり	
		おかかおにぎり(2年以上)	こめ、ごま	おかか、のり	
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		★だいこんのみそしる	じゃがいも	あぶらあげ、わかめ、みそ	だいこん、きりぼしだいこん えのきだけ、さやえんどう

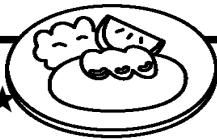
♪お知らせ♪ 美女木小学校のホームページに給食通信を載せています。どうぞ、ご覧ください。→18日以降は後日配付します。

※使用している食材をすべて記載しているわけではありません。
アレルギー等で知りたい食品や給食に関するお問い合わせは、学校栄養士 よねやま(栄養事務室TEL421-1445)までご相談ください。
※計画停電、食材の入荷等の都合により、献立を変更することがありますが、ご了承ください。
★★よくかんで栄養吸収!! ★マークはたくさんかんで食べてほしいメニューです。★★



ご入学、ご進級おめでとございます。

新しい学年、新しいおともだち、新しい教室で一年間の学校生活が始まります。
なにをするにも健康でなければその目的は達せられません。
そのために食事の役割は大きいものです。好き嫌いせずにバランスよく食べて、
楽しく過ごせるように心がけましょう。



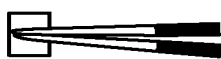
★お知らせとお願い★

※給食着について・・・給食当番になって、給食の白衣を家庭に持ち帰りましたら洗濯・アイロンかけをして学校に持たせてください。ほころびがありましたら、繕っていただけると助かります。



※給食セット・・・給食時には毎日『ナフキン』『マスク』『歯ブラシ』『コップ』を持たせてください。記名を忘れずをお願いします。
(トレーに歯ブラシ、ワゴンにマスクが忘れ物のことがあります)

計画停電に伴い、はし・スプーンを持たせてください。

使用後はご家庭でよく洗って清潔なものを翌日持たせてください。
よろしくをお願いします。



今年度も昨年同様
名阪食品(株)の調理員さんと
学校栄養士で
力を合わせて
おいしい給食づくりに
取り組んでまいります。

日	曜	こんだてめい	しょくひんめい		
			ちからやねつになる	ちやくをつくる	からだのちょうしをととのえる
18	月	★ちゃめし	こめ、おしむぎ		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		きんめだいのてりやき	さんおんとう	きんめだい	
		はるキャベツのごマヨネーズあえ	ごま、マヨネーズ		キャベツ、にんじん、コーン きゅうり
		★とんじる	あぶら、じゃがいも	ぶたにく、とうふ、みそ	だいこん、にんじん、こんにやく ごぼう、ねぎ、しちみ
		おいわいデザート	おいわいだいふく(もちこめ、さとう)	(あずき)	
19	火	 みんなでかんがえよう! ◆ペロリンクイズ◆ *毎月19日は食育の日*			
		★むぎごはん	こめ、おしむぎ		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		とりのからあげ	かたくりこ、こむぎこ、あぶら	とりにく	しょうが、にんにく
		インディアンソテー	あぶら、バター、じゃがいも		ほうれんそう、にんじん、コーン
		ごもくビーフンスープ	ビーフン、ごまあぶら	ぎゅうにく、とうふ、わかめ	にんじん、ねぎ、たけのこ
プリン	(さとう、加糖アイス)	(ぎゅうにゅう、たまご)			
20	水	 ◆とだっこカレーの日◆ 戸田市内の小学校のお友だちがカレーをたべる日 次は11月!			
		★♥チキンカレー	こめ、おしむぎ、こむぎこ、チャツネ バター、あぶら、はちみつ	とりにく	にんじん、たまねぎ にんにく、しょうが、ホトトギス
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		こまつなのごまごまあえ	さんおんとう、ねりごま ごま、あぶら		こまつな、なす いとこんにやく
		はくとうヨーグルト	(さとう)	(にゅうせいひん、かんてん)	(ももかにく)
21	木	★むぎごはん	こめ、おしむぎ		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		★さばのカレーふうみあげ	あぶら、こむぎこ	さば	にんにく
		★わかたけに	さんおんとう	こうやどうふ、わかめ	ふき、たけのこ、にんじん
		たまねぎときぬさやのみそしる		あぶらあげ、みそ	たまねぎ、さやえんどう
22	金	くろパン	(きょうりきこ、くろさとう、ショートニング)	(だっしふんにゅう)	
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		カレイのタルタルやき	マヨネーズ、パンこ	カレイ、たまご、こなチーズ	たまねぎ、パセリ
		イタリアンサラダ	あぶら		キャベツ、にんじん、コーン たまねぎ、パセリ
		えだまめのポターージュ	バシャメルソース	ぎゅうにゅう	えだまめ、たまねぎ、にんじん クリームコーン、マッシュルーム

♪お知らせ♪ 美女木小学校のホームページに給食通信を載せています。どうぞ、ご覧ください。→25日以降は後日配付します。

※使用している食材をすべて記載しているわけではありません。

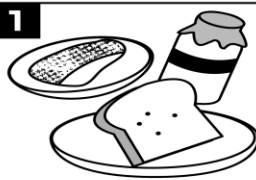
アレルギー等で知りたい食品や給食に関するお問い合わせは、学校栄養士 よねやま(栄養事務室TEL421-1445)までご相談ください。


※食材の入荷等の都合により、献立を変更することがありますが、ご了承ください。


♥献立表の♥マークのある料理には、★にんじんや♥にんじんが入っています。当たった人はいいことあるかも・


★★よくかんで栄養吸収!! ★マークはたくさんかんで食べてほしいメニューです。★★


お願い

- 

お休みしたときの給食や、食べ残したものは、衛生面から家に持ち帰ることができませんのでご了承ください。
- 


朝食はきちんと食べるようにご配慮ください。
- 

好き嫌いは一度になくすことは困難です。少しずつでも食べさせるように、ご家庭でもご協力ください。学校でも声かけをしていきます。
- 

配られる献立表に目を通し、今日は何を食べたか聞いてください。食べ物に関心を持たせると同時に、食べられなかったものが何だったのかを聞き、そのものがからだにとって大切であることを話してあげてください。
- 

清潔なナフキン・ハンカチ コップ・歯ブラシを給食袋に入れ毎日持たせてください。

『とだっこカレー』は戸田市内の小学校のお友だちがみんなでたべる日でした。今年からバージョンアップして4月、11月、1月に登場します。びじょぎっこカレーもあなたのしみに!



日	曜	こんだてめい	しょくひんめい		
			ちからやねつになる	ちやくにつくる	からだのちょうしをととのえる
25	月	★たけのこごはん	こめ、おしむぎ あぶら、さんおんとう	とりにく、あぶらあげ	たけのこ
		コーヒーマルク	(さとう)	(なまにゅう、にゅうせいひん)	
		★ぶたにくのしょうがやき	さんおんとう	ぶたにく	しょうが
		★カリカリポテトの ハニーサラダ	はちみつ、あぶら じゃがいも		キャベツ、きゅうり アスパラガス
		とうふのみそしる		わかめ、とうふ みそ	えのきだけ、ねぎ
26	火	くろざとうあげパン	コッペパン、じょうはくとう くろざとう、あぶら		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		カラフルコーンポテ	じゃがいも、あぶら、バター		コーン、にんじん、パセリ
		サンラータン	かたくりこ	とりむねにく、たまご、とうふ	にんじん、なましいたけ、きくらげ みつば、たけのこ
		つぶつぶみかんゼリー	じょうはくとう	かんてん	みかんかん、みかんジュース
27	水	★たけのこいっぱい マーボーどん	こめ、おしむぎ、かたくりこ あぶら、さんおんとう、ごまあぶら	とうふ、みそ ぶたひきにく	ほししいたけ、たけのこ、ねぎ えだまめ、にんにく、しょうが、とうぼんじゅん
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		♥ワンタンスープ	ワンタンのかわ、ごまあぶら	とりももにく	にんじん、もやし、はくさい ねぎ、チンゲンサイ
		あんにととうふ	(みずあめ、かとうれんにゅう、さとう)		みかんかん、ももかん パインかん
28	木	きつねうどん	うどん、さんおんとう	あぶらあげ、ぶたにく	ねぎ、にんじん こまつな
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
		★てんぷらもりあわせ	こむぎこ、あぶら さつまいも	キス	
29	金	昭和の日			

♪お知らせ♪ 美女木小学校のホームページに給食通信を載せています。どうぞ、ご覧ください。

※使用している食材をすべて記載しているわけではありません。

アレルギー等で知りたい食品や給食に関するお問い合わせは、学校栄養士 よねやま（栄養事務室TEL421-1445）までご相談ください。

※食材の入荷等の都合により、献立を変更することがありますが、ご了承ください。

♥献立表の♥マークのある料理には、★にんじんや♥にんじんが入っています。当たった人はいいことあるかも・

★★よくかんで栄養吸収！！ ★マークはたくさんかんで食べてほしいメニューです。★★



はやね・はやあき・あさごはん

快食・快眠・快便

朝食をしっかり食べると“ウ
ンチ”が出やすくなって、一日
を元気に過ごせます。規則正しい
生活リズムを身につけて、元
気な体をつくっていきましょう！