



平成 23 年 5 月 16 日

戸田市立美女木小学校 給食室

* 毎月 19 日は食育の日です *

風薫る五月、緑が目まぶしくさわやかな季節になりました。

新学期が始まって1ヶ月がたちます。この時期は新しい環境に慣れて緊張がほぐれてくると同時に、季節の変わり目なので疲れが出やすくなります。朝ごはんをとらないまま登校すると午前中は集中力がなくなったり、フラフラして倒れてしまいます。

運動会の練習に毎日がんばっている子どもたちです。しっかりパワーをもって運動ができるように、朝ごはんをしっかりとってから登校できるようにご家庭でもご配慮ください。

給食風景から



1年生のみなさんも4月14日(木)から給食が始まりました。初日の献立は、計画停電の影響もあり牛乳、マーブル食パン、とこちゃんゼリーです。

「えっ!?これだけ~?」と給食への大きな期待にがっかりの声もありました。はじめての給食当番に緊張しながらも、今でははりきってお当番をしてくれています。

『お盆は両手でしっかりね』との先生の声に耳を傾けています。

「おいしい~!」

「もっと食べた~い」

とメニューによってはおかわりの列ができるようです。

(給食試食会でその様子をごらんいただきたいと思います)

給食では、いろいろなメニュー、いろいろな食材が登場します。

苦手なものがあるときはおうちではどうしていますか?

給食では苦手なものもまずはひとくちがんばってほしいと願っています。

学校ではお友だちと一緒に食べられることが多いようですよ。

子どもたちが大きく元気に成長してほしいと願って献立をたてている栄養士、子どもたちがモリモリ食べてくれることに喜びを感じている調理員さん、給食物資を配達してくれる業者さん、もちろん野菜やお肉を育ててくれる方々、たくさんの人の手を通して給食が作られています。感謝の気持ちで食べ物の「命」をいただきましょう。

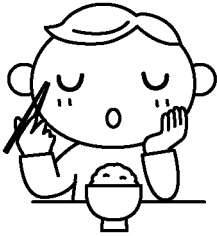
4月19日(木)に■ペロリンクイズ■のおまけで『朝ご飯を食べてきましたか?』アンケートをとりました。回答があったクラス児童386人中377人(97.6%)のこどもが朝ごはんを食べてから登校しました。朝ご飯を食べていない児童が多いとの文科省の報告があり、朝食欠食率を1%未満にしようと通達があります。

午前中のガソリン切れにならないようにしっかり食事を食べさせてから学校に来るようにこれからもご家庭の配慮をお願いいたします。



食事マナー

きれいな食べ方は、周囲の人に対しての食事マナーでもあります。



ひじをつかない。



食べこぼさない。



立ち歩かない。



音を立てて食べない。

ナイフ・フォーク・はしのマナーもさまざま

「ナイフにフォーク」だけが、テーブルマナーではありません。和食には和食の、中華には中華のマナーが存在します。はしをきちんと使えない日本人がこの30年間で全体の40%にも増えた事実から考えて、まずは和食のマナーからしっかりと、子どもに身につけてもらいたいものですね。

ご家庭でのおすすめ料理・ご自慢料理など、すてきなアイデア料理を教えてください。ワクワクして、お待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

料理名…
材料…
作り方…

ご家庭の自慢料理をお知らせください。ぜひ給食にもとりいれたいと思います。お子さんに持たせただけだとありがたいです。

