

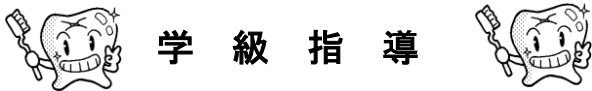
# ほけんだより



美女木小学校 保健室  
平成21年7月10日

ぜひおうちの人と一緒に読んでください

7月のほけんだよりでは、全校児童が学んだ歯みがき指導について掲載致します。  
有意義な夏休みを過ごすために、お子さんとぜひ歯の健康について話し合ってください。



## 学級指導

### 1年生 「歯の王様をみがこう」

歯の王様と言われている第一大臼歯（6才臼歯）を、むし歯から守るためにどうしたらよいのかを学びました。

### 2年生 「前歯も大人になったよ」

乳歯から永久歯に生え代わった際、永久歯をむし歯から守るためにはどうしたらよいのかを、前歯を例に挙げて学びました。

### 4年生 「よくかむと、よいこといっぱい」

噛むという行動が、歯や体の健康にどのような影響を及ぼすのかを学びました。

### 5年生 「健康な歯肉をつくろう」

口腔内の病気の一つである歯肉炎について、どうして歯肉炎ができるのか、またどのようにしたら予防できるのかを学びました。

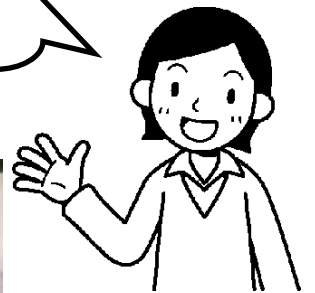
### 6年生 「磨き残しとさよならしよう」

毎日歯みがきをしていてもむし歯ができてしまうのはなぜなのか、自分に合った歯みがきの仕方を学びました。

### 3年生 「学校歯科医による歯科指導」

日沖先生、萩原先生による、歯みがき指導が行われました。

3年生の様子と、感想です。



### \*自分が今日からやろうと思うこと

今まであまりはのうらがいをみがいていなかったのだから今日からうらがいをしっかりとみがきます。

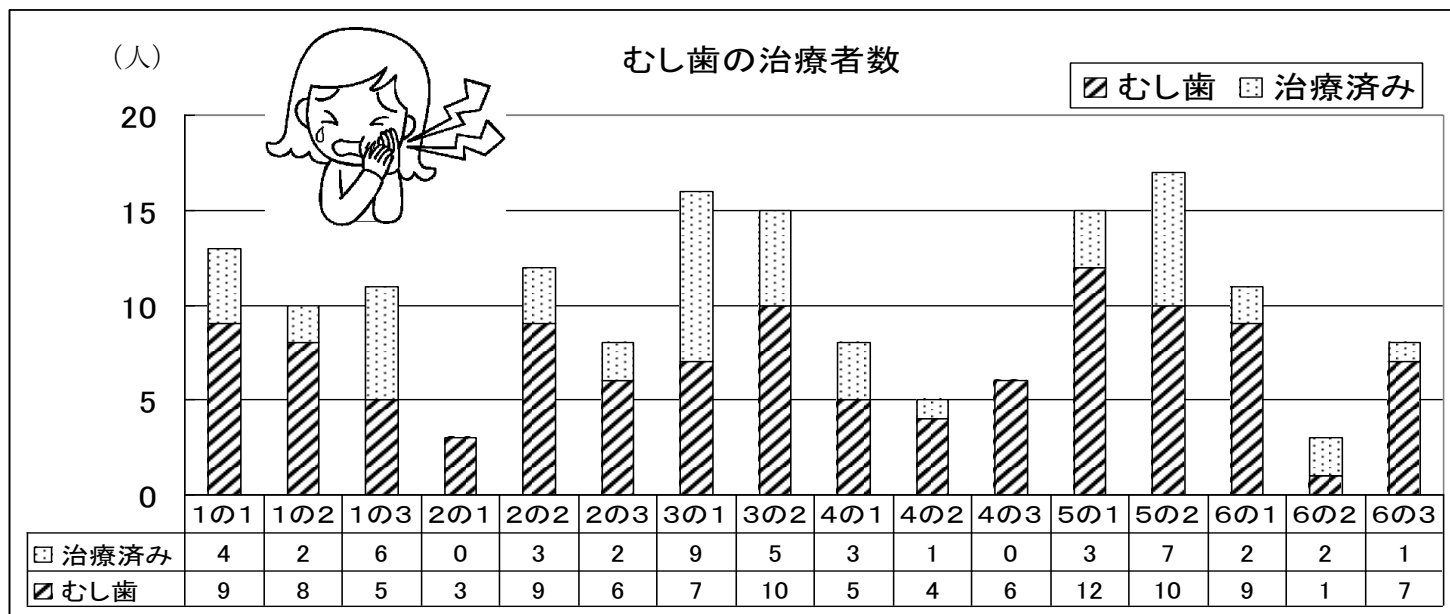


### \*自分が今日からやろうと思うこと

ちゃんと毎日歯をみがくことであかかみを見て食べかすがないようにとかお母さんお父さんにしあげをてもらうそうゆうことを今日からやりたいと思います。

# むし歯治療状況

「歯・口腔の健診結果のお知らせ」をもらった方は、歯医者さんへ行きむし歯を治療してください。受診結果が記入された「歯・口腔の健診結果のお知らせ」は、担任に提出してください。



## 新型インフルエンザ対応の変更について

### 1 発熱相談センターについて

- 県庁発熱相談センターは、相談時間を9時～21時までに変更し、7月15日(水)をもって終了します。
- 各保健所(さいたま市、川越市を除く)の発熱相談センターは、7月16日(木)から「新型インフルエンザ相談窓口」(相談時間: 平日の8時30分～17時15分)に変更します。

### 2 診療体制について

- 発熱外来を7月9日(木)に終了し、原則として全ての医療機関において診療を行うこととなります。
- かかりつけ等の一般医療機関を受診するにあたって、事前に医療機関へ連絡をした上で、必ずマスクを着用するなど感染拡大防止に協力する。

### 3 患者発生に伴う報道発表について

原則として、集団発生の場合に行う。

## 麻しん風しん混合(MR)ワクチン予防接種について

### 1年生の保護者の方へ

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種は、予防を確実にするため2回の予防接種が必要になります。1度も予防接種をしていない方や、幼児期に1度予防接種を受けている方、予防接種を受けてください。戸田市では、7歳6か月未満の子どもまでは、公費負担で受けられます。お早めに接種されることをお勧め致します。

