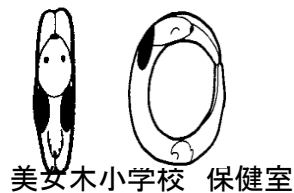


# ほけんだより



美女木小学校 保健室

平成21年10月9日

ぜひおうちの人と一緒に読んでください

秋深まり、朝夕も冷え込むようになってきましたが、体調はいかがでしょう。

新学期には、持久走記録会や校内音楽会など、子ども達の日ごろの成果を発揮する行事がたくさんあります。子ども達が自分の力を思いっきり出しきれるよう、ご家庭でも引き続き手洗い、うがい、規則正しい生活などの健康管理を心がけてください。



## 10月の保健目標

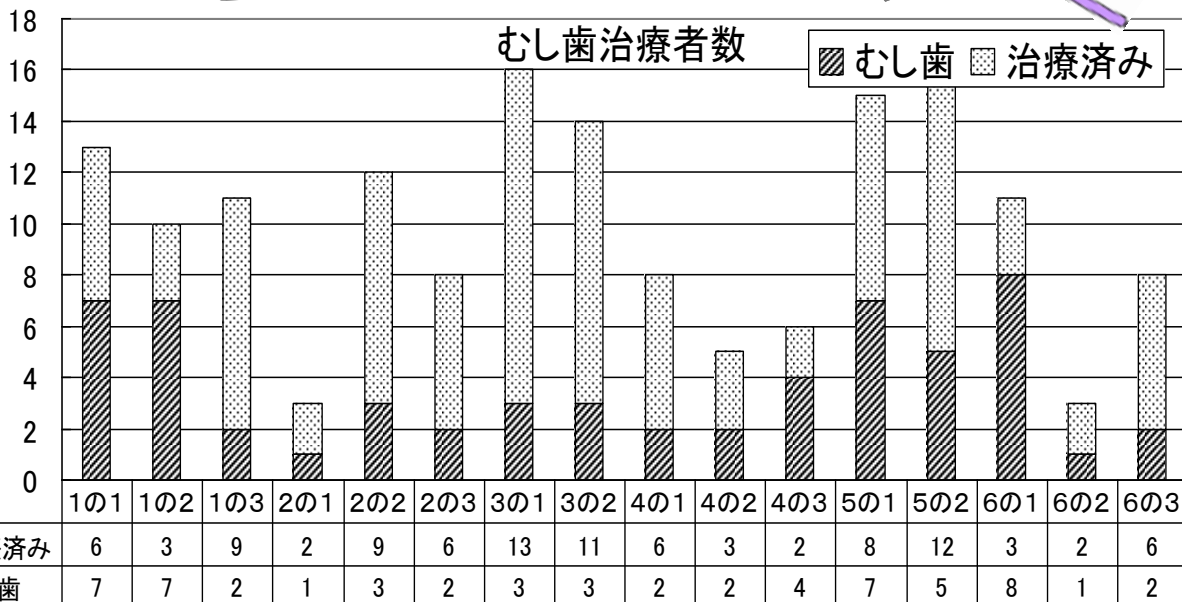
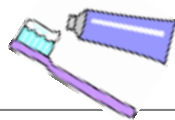
### 目を大切にしよう

- 10月10日は、目の愛護デー
- テレビを画面の近くで見ている。
  - 両目を細めたり、顎を引いて下から見上げたり、また斜めに見たりする。
  - 頭を傾けて物を見ている。
  - 集中力がない。
  - よくころぶ。など、

視力低下の予兆を発見したら、眼科へ受診して下さい



## むし歯治療状況





# 前期（4月～9月）の

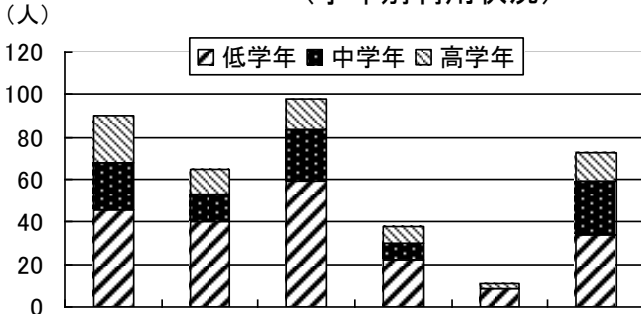


## けがの状況について

4月～9月の保健室利用状況をまとめてみました。今回は、「けがの来室者数」についてご報告致します。

けがの来室者数

(学年別利用状況)



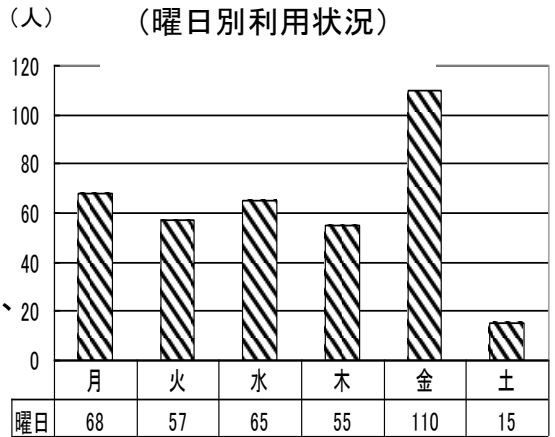
○ 4月～6月にかけて、けがの保健室利用が多かった。

低学年は、前期の保健室利用が一番多かった。



けがの来室者数

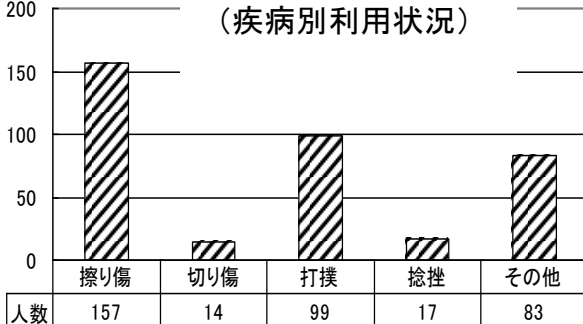
(曜日別利用状況)



○ 金曜日の保健室利用状況が一番多い。しかし、病院へ行くほどの大きな「けが」については、火曜日が多く、続いて水曜日、金曜日、月曜日の順だった。

病院へ行くけがの原因で一番多かったのは、「階段を降りているときに、足首をひねる」でした。続いて、「カラータイヤから滑って落下する」でした。

けがの来室者数  
(疾病別利用状況)



○ 擦り傷での保健室利用が一番多い。続いて、打撲が多く、その原因として、友達とぶつかったり、机にぶつかったりすることが挙げられます。

子ども達の様子を見ていると、もう少し注意していれば、けがを防げたと思われることがあります。

「けが」での保健室利用状況をまとめると・・・

金曜日は、週末ということもあり、子ども達の注意力も散漫になってしまいがち、そこから・・・「つい、うっかり・・・」というような、「けが」が発生してしまう。けが防止の声かけを行っていきま