

保護者 様

戸田市立美谷本小学校長
校長 関 克 則

今後の学校給食と献立について

12日に給食が始まり、子どもたちも1ヶ月ぶりの給食を喜んでいただけていました。

さて、今週は当初の予定どおり計画停電に備えた献立で給食を提供いたしましたが、東京電力より「当面は、原則として計画停電を実施しない」との発表がありましたので、来週からは通常の献立での給食提供といたします。

なお、今後も余震や物流困難等の影響により、急な献立の変更等が必要となる場合もありますが、緊急対応並びに復興支援の観点から御理解・御協力賜りますようお願い申し上げます。

4月②よていこんだてひょう(4/18~4/22)

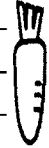
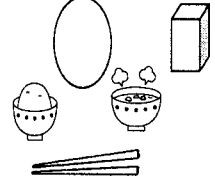
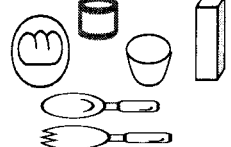
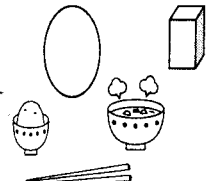
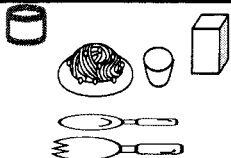
戸田市立美谷本小学校

ひ ょう び	りょうりの しゅるい	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	
			ちからやねつになる	ちやにくをつくる	からだのちようしをととのえる			もりつけず
18 (月)	1年生 給食開始(いちねんせいきゅうしょくかいし)							
	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			647	22.8
	しゅよく	コッパン	こむぎこ	だっしふんにゅう	パンにはさんで食べましょう!!			
	しゅさい	フランクソテー	さとう	フランクソース	ニンニク たまねぎ トマト			
	ふくさい	グリーンサラダ	さとう オリーブオイル		キャベツ きゅうり たまねぎ			
	しるもの	コーンポタージュ	こめ パター なまクリーム	とりがら	ぎゅうにゅう			
デザート	おいおいデザート	さとう	かいそう					
19 (火)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			648	28.6
	しゅよく	おやこどん	こめ さとう むぎ あぶら	たまご とりにく なた	にんじん たまねぎ こまつな しめじ			
	しるもの	☆とんじる	こんにゃく	ぶたにく みそ とうふ	ねぎ ごぼう だいこん にんじん			
	くだもの	オレンジ			オレンジ			
20 (水)	戸田っ子カレーの日							
	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			647	18.6
	しゅよく	とだっこカレー	こめ むぎ あぶら こむぎこ	とりにく ぎゅうにゅう	しょうが にんじん かつらわく にんじん たまねぎ トマト しょうゆ			
	ふくさい	☆お腹すっきりサラダ	ごまあぶら ごま さとう	かいそう	きゅうり れんこん			
	デザート	とこちゃんゼリー	さとう みずあめ	かんてん	さくらんぼ レモン			
21 (木)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			603	29.6
	しゅよく	むぎごはん	こめ むぎ					
	しゅさい	さけのしおやき		さけ				
	ふくさい	にくじゃが	じゃがいも しらたき	ぶたにく けんげん	にんじん たまねぎ			
しるもの	☆さつまじる	あぶら	とりにく みそ	にんじん ごぼう だいこん しいたけ				
22 (金)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			622	20.5
	しゅよく	やきそば	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら	ぶたにく あおのり	キャベツ もやし にら にんじん たまねぎ			
	ふくさい	☆はるまき	こむぎこ あぶら さつまいも	とりにく	ごぼう れんこん にんじん しょうが			
	しるもの	わかめスープ	ごま ごまあぶら	わかめ とりがら	ねぎ たまねぎ			
デザート	フルーツジュレ		かんてん	みかん バイン もも				

《裏面もあります》

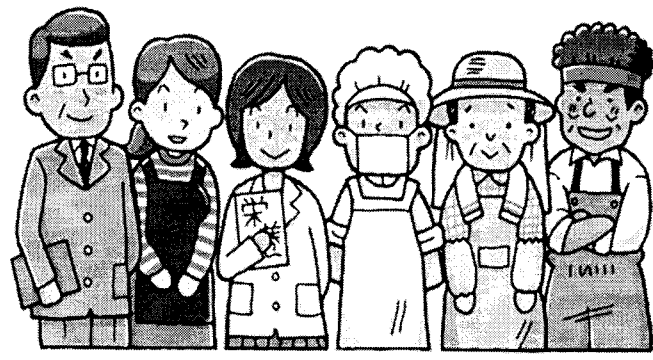
4月②よていこんだてひょう(4/25~4/28)

戸田市立美谷本小学校

日 曜日	りょうりの しゅるい	こんだてめい	しょくひんめい				エネルギー キロカロリー	たんぱく質 グラム	
			ちからやねつになる	ちやにくをつくる	からだのちようしをととのえる	もりつけず			
25 (月)	のみもの	ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう				658	25.9
	しゅよく	むぎごはん	こめ むぎ						
	しゅさい	しょうがやき	さとう あぶら	ぶたにく	しょうが にんにく りんご				
	ふくさい	わふうサラダ	ごまあぶら ごま		みずな にんじん もやし きゅうり				
	しるもの	みそしる		みそ わかめ	かぼちゃ たまねぎ えのきたけ				
26 (火) ♥	のみもの	コーヒーぎゆうにゆう	さとう	コーヒーぎゆうにゆう			743	23.5	
	しゅよく	きなこあげパン	こむぎ こめ さとう あぶら	だっしふんにゆう きなこ					
	しゅさい	クリームシチュー	じゃがいも あぶら バター なまクリーム	とりにく とりがら ぎゆうにゆう	にんじん たまねぎ ほうれんそ				
	デザート	てづくりゼリー	さとう ハチミツ	かいそう	みかん				
27 (水)	のみもの	ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			621	28.8	
	しゅよく	むぎごはん	こめ むぎ						
	しゅさい	かわいいあまずあんかけ	あぶら さとう かたくりこ こむぎ	かわいい					
	ふくさい	さんしよくあえ	ごま		こまつな もやし にんじん				
	しるもの	☆みそしる	こんにやく あぶら	みそ あぶらあげ ぶたにく とろふ	ごぼう だいこん にんじん ごぼう ねぎ				
28 (木)	のみもの	ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			681	28.3	
	しゅよく	スパゲティミートソース	こめ さとう	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく セリ ピーマン				
	しゅさい	グリーンサラダ	オリーブオイル さとう		たまねぎ キャベツ きゅうり				
	ふくさい	てづくりプリン	さとう なまクリーム	ぎゆうにゆう たまご					
29 (金)	昭和の日(しょうわのひ)で休みです								

- * 使用している食材をすべて記載しているわけではありません。アレルギー等で知りたい食品がありましたら、学校栄養士 清水 まで御相談ください。
- * 材料の入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください
- * ♥型ぬき野菜がはいっていたお友だちは何かハッピーなことがあるかも!
- * ☆はカミメニューです。しっかりよくかんで食べましょう!!

~こんだてだよ!~



美谷本小学校では、常に児童たちの心と体の健康を考え、また6年間で、好き嫌いなく何でも食べられるようになってほしいと願いを込めながら、和食(米飯)も多く取り入れた献立を考えています。

調理員とも力を合わせ、安心・安全でおいしい給食を作っていきますので、保護者の皆様の御理解と御協力をお願いします。

栄養士 清水(しみず)

