

学びの広場

体育パート

本校の研究主題「生きる力をはぐくむ授業づくり」を受け、体育パートでは目指す児童像について意見を交わしました。子どもたちに必要なことは何なのかを考え、以下のように決定しました。

「仲間と関わり合い、運動の楽しさ・喜びを味わうことができる子」としました。

これから、目指す児童像に迫るために体育授業をどのように行っていくか、具体的な手だてを考え検証しながら研修を進めていきます。

コツコツときたきた体はたからもの



標題は埼玉県体力向上の合い言葉です。新体力テストの結果を検証し、体力向上につなげていきます。

今年の6月に実施した体力テストの結果を昨年度の埼玉県平均値と比較してみると、今年度は50m走の記録において県平均を上回っている学年が増加しています。そして、学年でみていきますと、3年生男子の結果は、長座体前屈を除いた他すべてが県の平均を上回る結果となりました。しかし、全体的に見て、戸田第一小学校の体力テストの結果は県の平均より下回っているといえます。ボール投げ、立ち幅跳び、長座体前屈については多くの学年で男女共に下回る結果となっています。

特にボール投げについては、埼玉県全体の課題にもなっており、これからも重点的に取り組んでいかなければならない種目です。

今回の結果を受け、体育の授業の中で、柔軟や跳躍をする運動を取り入れ体力向上を図るよう考えています。また、今年度も、継続してグーパー運動やストレッチ、持久走、なわとび等の運動に取り組んでいきます。日常的な運動は体力向上につながりますので、ご家庭でも親子でのストレッチや、キャッチボールをして投げる感覚を身につけるなどすると効果的です。

また、十分な睡眠、十分な食事を取ることは体力をつくっていくための大事な基盤となります。規則正しい生活習慣を心がけ、元気に遊んだり運動したりしましょう。

H23年度新体力テストの結果と県平均値との比較

		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	シャトルラン (回)	反復横跳び (回)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)
1 年	男 子	11.74	121.85	8.04	22.71	27.21	8.68	10.93	24.02
		11.53	117.09	8.61	19.16	27.69	9.20	11.83	26.07
		×	○	×	○	×	×	×	×
	女 子	11.98	106.80	5.40	17.42	25.60	8.07	9.89	25.77
		11.86	108.23	5.87	16.19	26.37	8.66	11.20	28.58
		×	×	×	×	×	×	×	×
2 年	男 子	10.64	120.73	10.71	26.58	29.35	11.10	14.99	25.89
		10.70	128.65	12.05	29.01	31.75	11.83	14.57	27.80
		○	×	×	×	×	×	○	×
	女 子	10.87	118.68	7.53	21.16	28.52	11.04	14.23	27.66
		11.02	119.66	7.65	22.49	30.11	10.25	13.79	30.76
		○	×	×	×	×	○	○	×
3 年	男 子	9.94	139.40	15.95	42.81	39.05	12.76	17.21	23.90
		10.13	138.53	15.74	38.34	35.60	12.69	16.66	29.68
		○	○	○	○	○	○	○	×
	女 子	10.28	128.065	9.48	29.83	39.12	11.27	16.30	29.12
		10.45	130.02	9.66	29.12	33.66	11.93	15.93	33.19
		○	×	×	○	○	×	○	×
4 あ 年	男 子	9.68	138.04	17.64	61.56	42.37	14.28	16.43	26.76
		9.70	147.63	19.77	47.61	39.60	14.51	18.65	31.48
		○	×	×	○	○	×	×	×
	女 子	9.84	139.17	11.85	49.97	42.66	14.75	16.62	33.93
		9.99	139.95	11.81	36.46	37.60	13.84	17.71	35.26
		○	×	○	○	○	○	×	×
5 年	男 子	8.76	153.64	22.30	63.40	46.22	18.88	21.40	33.19
		9.30	156.75	23.67	56.19	43.43	16.64	20.71	33.33
		○	×	×	○	○	○	○	×
	女 子	9.12	152.83	12.49	41.63	43.29	18.20	18.76	39.21
		9.54	149.70	13.99	44.50	41.33	16.30	19.50	37.96
		○	○	×	×	○	○	×	○
6 年	男 子	8.61	162.05	25.66	59.09	44.64	18.62	21.22	31.79
		8.90	166.55	27.32	63.80	46.52	19.33	22.39	35.46
		○	×	×	×	×	×	×	×
	女 子	9.2	153.31	17.33	43.10	42.58	17.73	19.41	34.66
		9.15	158.56	16.23	51.36	43.87	19.25	20.67	40.59
		○	×	○	×	×	×	×	×

※ 上段は平成23年度の戸一小的の平均値 中段は平成22年度の埼玉県平均値
下段は比較一県平均より上回っている(○)、下回っている(×)