



笹目中日より

# 三本のペン

10月号

令和5年10月3日

戸田市立笹目中学校

No.510号

1年224  
2年226  
3年207  
計657

## 「今」を歩む

教頭 真島 清貴

先月末から行われている新人戦二市予選も中心日を終え、1、2年生は3年生からバトンを受け継いだ新チームとして初めての公式大会に臨むことができました。各部活、これまでの練習の成果を遺憾なく発揮することができたのではないのでしょうか。もちろん、今回の結果に満足せずに、県南大会や来年度の学校総合体育大会に向けての課題を克服し、一段レベルアップしてもらいたいです。

また、これに向けて事前に行われた全校での壮行会では、選手達に向けて熱のこもった応援が行われました。立候補者たちによる「ハカ」による応援は堂々としたものであり、大変に素晴らしい姿でした。人前に出て大きな声を出すというのはそれだけでも大きな力が必要です。前に出てきた人達の勇気が、選手達への大きな支えになったことでしょう。全校挙げてお互いの活動を激励する姿は、様々な立場から、多様な幸せを体現するという考えが、目に見えて現れ、清々しい気持ちになりました。

さて、今回表題に挙げた『「今」を歩む』についてです。

有名なCMのフレーズに「いつやるの？今でしょ。」がありますが、「今」とはどのような時間を表すのでしょうか。私が思うに「今」は待つてはくれない時間のことなのだと思います。

例えば、家で用事を頼まれた時にすぐに動くことができず、結局頼まれごとをやらずに機を逸してしまっただけのことがあります。これは後回しをしようとする気持ちが勝って失敗してしまっただけの典型的な場面です。私も気まづくなった経験があります。



授業中で考えると、各授業中に毎時間新しく学ぶことは沢山あります。しかし、必ずしも一度で身に付くものではありません。ほとんどの人は瞬間で記憶できるわけではないので、復習を行います。また、授業を受けている瞬間、課題に正対せず他の事を考える時や睡魔に負けそうになる時はないのでしょうか。授業における「今」をなんとなく過ごしてしまうと、結局その後にはやることが増えてしまうのです。0から1へと-1から1へでは、かかる時間も労力も桁違いになります。後回しにしても後は決して楽にはならないでしょう。

先日、「すぐやる行動力」をテーマにした本を読みました。そこには自分の脳をやる気にさせるトレーニングが必要だとありました。自分が頑張るのではなく、自分の脳が頑張れるようにする。そのために目線を変える力、「メタ認知」が必要とのことでした。目線を変えるには自分自身をプレーヤーとしてではなく監督目線で捉えたとあり、目の前の物事に視野を狭めず、俯瞰的に見ていくことが必要であるとのことでした。「今」を進んで行動するには、脳に対してきっかけを作れるかが大事なのだと思います。無意識に動ける気持ちと身体を作るため、意識的に訓練を積むことが必要と感じます。

私自身、いつも直ぐに行動できているわけではありません。少しずつ自分が「今」できることを増やしている最中です。年齢に関係なく、人生において向き合い続ける「今」に対し、やれることを1つずつ増やしていければいいのではないのでしょうか。学ぶのに遅すぎることはないです。



令和5年度も折り返しとなりました。今の学年として残されている時間は有限です。「今」自分ができていることを見つめて、「今」を大切に、歩みを進めていきましょう。

## 笹中生の活躍！

【身体障害者福祉のための第65回埼玉県児童生徒美術展】

入選

【戸田市英語弁論暗唱大会】

暗唱の部 第2位

第3位

## <更衣・下校時刻について>

10月は夏服又は冬服の着用を認める移行期間となり、11月1日をもって冬服への完全移行となります。冬服は、男子は上下黒学生服・白ワイシャツ・カラー、女子は標準服・ワイシャツ（白ブラウス）・リボンの着用となります。また、セーター（黒、紺、グレーの無地）、コート（黒、紺、グレーの無地のダッフルコート、Pコート等）などについての詳細は、生徒手帳を御参照ください。水筒は1年間を通じて使用できます。

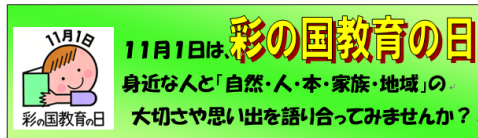
また、下校時刻は新人戦終了後から2月末まで午後5時30分になります。

## <11月1日は「彩の国教育の日」>

県では教育に関する関心と理解を一層深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。

学校、家庭、地域がさらに連携を深め、心豊かな子供たちの育成が図られますよう、引き続き、皆様の御支援、御協力をお願いいたします。

詳しくは県ホームページを御覧ください。



## 11月の主な行事予定

- 1日（水） 南部南地区音楽会
- 3日（金） 文化の日
- 7日（火） 戸田市小・中学校音楽会
- 8日（水） } 3年三者面談
- ~15日（水） } 1,2年二者面談
- 14日（火） 県民の日（学校閉庁日）
- 17日（金） 第2回生徒会委員会
- 23日（木） 勤労感謝の日
- 25日（土） 戸田市算数数学フェスティバル
- 28,29日（火）（水） 期末テスト

## 10月の行事予定

日	曜	行事予定
1	日	新人二市大会
2	月	新人二市大会（予備）
3	火	新人二市大会（予備）
4	水	生徒会役員選挙
5	木	新人県南大会
6	金	新人県南大会（予備） 英語検定（3年）
7	土	新人県南大会（予備）
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	新人県南大会（予備）
11	水	中間テスト
12	木	新人県大会（陸上） 心理実習（～26日）
13	金	新人県大会（陸上）
14	土	
15	日	
16	月	二市駅伝大会
17	火	二市駅伝大会（予備）
18	水	開校記念日
19	木	
20	金	第2回校長会テスト（3年）
21	土	彩の国教育の日 合唱祭 第3回学校運営協議会
22	日	
23	月	振替休日
24	火	
25	水	
26	木	第1回生徒会委員会
27	金	学校訪問
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

## <登下校時における携行品について>

本校では、家庭学習で使用する予定のない教材等（教科書・資料集・辞書・実技教科で使用する物等）は学校に置いておくことを認めております。持ち帰る教材については、各担任・各教科担当から指示された教材や各自で家庭学習のために使用する教材のみとなります。