

# ほけんだより 4月号

令和6年4月  
戸田市立喜沢小学校

## 入学・進級おめでとうございます！

新しい学年、新しいお友達、新しい担任の先生…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早くなれようとあせってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫です。保健室からもみなさんのことを応援しています。

## 健康診断 がはじまります！

健康診断がはじまります。健康診断は、「どれくらい成長したか」「病気や異常の疑いがないか」を調べます。

視力・聴力検査の結果は、眼科・耳鼻科健診の結果とともにお知らせします。

	実施日	項目	実施学年	実施内容	注意事項等
4月	11 (木)	発育測定	6年	身長・体重・視力	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着で実施</li> <li>・眼鏡等使用者は検査会場に持ってくる。</li> <li>・高い位置で、かみを結んでこない。</li> <li>・4・6年は聴力は実施しない。</li> </ul>
			5年	身長・体重・視力・聴力	
	12 (金)		4年	身長・体重・視力・色覚	
	15 (月)		3年	身長・体重・視力・聴力	
	16 (火)		2年	身長・体重・視力・聴力	
	17 (水)		ひまわり	身長・体重・視力・聴力・色覚(学年による)	
	18 (木)		1年	身長・体重・視力・聴力	
	23 (火)	尿検査一次	全学年	おしっこの検査	前日に容器配布
	24 (水)	耳鼻科健診	全学年	耳・鼻・のど	耳そうじをしてくる
尿検査予備日		前日に出せなかった人	おしっこの検査		
25 (木)	心臓検診	1年・4年(昨年度欠席者)	心臓の検査	体育着で実施	
30 (火)	内科健診	1～3年	結核・運動器含む	体育着で実施	
5月	1日 (水)	内科健診	4～6年 ひまわり	結核・運動器含む	体育着で実施
	8日 (水)	歯科健診	全学年	歯・歯並び	歯みがきをしてくる
	16 (木)	眼科健診	全学年	目	めがねを持っている人は持ってくる
	20 (月)	脊柱側弯検診	4年(昨年度欠席者)	背骨の検査	体育着で実施

4月・5月は健康診断がたくさんあります。服装の準備や提出日の確認をしましょう

# おぼえてね!ほけんしつ

## ○ できること

## ✕ できないこと

### ○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・どろをきれいにあらいながしてからきてください。



### ✕ てあての「つづき」

「きのうのばんそうこうをとりかえてほしい」などはNG。おうちでとりかえてきましょう。



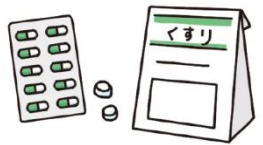
### ○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校や保健室のことでなくでも、あなたのなやみ、こまっていることを話してみてください。



### ✕ 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などは保健室ではもらえません。必要な薬は自分で持ってきてましょう。



### ○ ぐあいかわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間がめやす。それでもよくなるいときは、おうちの人におむかえをお願いしています。



### ほけんしつ つか 保健室を使うときは…

☆担任の先生に保健室に行くことを伝えてから行きましょう。

## 保護者の方へ

# 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。



保健室の先生（養護教諭といいます）の〇〇〇〇です。みなさんが心も体も健康に、そして笑顔で過ごせるようにサポートしていきます。何かあったら（何もなくても）いつでも保健室にきてくださいね。よろしくお祈いします。