

ほけんだより 4月

令和6年4月
戸田市立新曾小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます



1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。2~6年生のみなさん、御進級おめでとうございます。
突然ですが、春は好きですか？春は、新しい人との出会いや新しいことへの挑戦が始まる季節なので、私は好きです。しかし、新しい出会いに不安を感じることもありますよね。まずは、少しずつチャレンジする気持ちをもってがんばっていきましょう！みなさんの学校生活が楽しく、素敵な1年間でありますように。



保健室を利用するときのルール

①保健室に来る時は、
担任の先生に言ってから来ましょう。

②保健室では、静かにしましょう。

③傷口の汚れを
よく洗ってから来ましょう。

④保健室を利用した時は、
おうちの人に必ずお話ししましょう。

こんなときは保健室へ



けがをした



ぐあいがわるい



なやみがある



こころからだし
心や体を知りたい



からだ
体のようずを知りたい



きがえをかりたい

先生がいる時は、保健室のドアをいつも開けていますので、一人で抱え込まず気軽に来てくださいね。

新曾小学校の学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生を紹介します。
健康診断や保健指導、境衛生検査などでお世話になります。

内科

先生(笹目クリニック)

先生(内科クリニック松原)

耳鼻科

先生(戸田公園いとう耳鼻咽喉科)

歯科

先生(三空歯科)

先生(いいだ歯科・矯正歯科)

学校薬剤師

先生

がっ ~4月のクイズ~

にほんじん
日本人のなかで、
かふんしょう ひと わりあい
花粉症の人の割合は
どのくらいでしょうか？

①およそ 25%

②およそ 50%

③およそ 75%

4月の健康診断日程

日	曜日	内容
11	木	聴力検査(1・2年)
12	金	聴力検査(3・5年)
15	月	発育測定・視力検査(2年)
16	火	発育測定・視力検査(3年)
17	水	発育測定・視力検査(4年)
18	木	発育測定・視力検査(5年)
19	金	発育測定・視力検査(たけのこ)
22	月	発育測定・視力検査(6年)
23	火	発育測定・視力検査(1年)
24	水	発育測定・視力検査(1年)
25	木	耳鼻科検診(全学年)

じゅうよう けんこうしんだん じゅんび
重要！健康診断の準備


健康診断で、みなさんの体の様子や健康状態を正しく調べるために、前日と当日の準備をよろしくお願いします。

【前日】

- ・なるべく早く寝る
- ・お風呂に入る
- ・手足の爪を切る

【当日】

- ・清潔な服や肌着を着る
- ・忘れ物がないかチェックする
- ・長い髪は下のほうで結ぶ



保護者の皆さまへ

学校で行う健康診断は、学習や運動などの日常・学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べるものです。発育測定その他、校医による健康診断等があります。しかし、学校で行う健康診断は病気の診断をするものではなく、あくまでもスクリーニング(集団の中から疑いのあるものを選び出すこと)です。検査・検診の結果、問題や疑いがあった場合はお知らせいたしますので、病院などの医療機関で詳しく診察や検査等を受けてください。また、健康診断で分かるのは、受けたその日の状態です。健康状態は日々変化します。御家庭でも、毎日の健康観察・健康管理をよろしく願いいたします。

☆年度当初の保健関係の書類について☆

①保健調査票(全学年)

記入例を参考に記入漏れの内容に、提出前に確認をお願いします。

結核は、質問⑤まで必ず記入してください。別紙「結核定期健診の実施について」もお読みください。右側の記入で、整形外科の項目については、図を参考に実際にやってみて記入してください。

提出は、4月11日(木)までです。

②心臓検診問診票(1・4年生、昨年度未受診者)

心臓検診の日程は、5月1日(水)です。記入漏れがあると、受診できませんので、御注意ください。

提出は、4月11日(木)までです。

4月は、保健関係の提出物が多いので、お手数をおかけいたしますが、御理解・御協力のほど、よろしく願いいたします。

今年度の養護教諭は、〇〇 〇〇と〇〇 〇〇〇です。

みなさんが心も体も元気に学校生活を過ごせるように、精一杯見守り、サポートします。1年間よろしくおねがいします。



4月のクイズの答え ②

くわしい説明は、「クイズ王国 春に解きたい健康クイズ」にあります!