



しるもの
おうち de きゅうしょく
コーンポタージュ

2年生からのリクエストです



*材料名

たまねぎ 中1/4個 スライス

米 35g 洗米しておく

バター 大さじ1

にんじん 中1/2本 1cm角切り

クリームコーン缶 200g

コーン 90g パセリ みじん切り少々

牛乳 350g

塩、こしょう 少々

生クリーム 40g

鶏がらだし 300g(コンソメ)

*分量は5人分です。

- ① バターでたまねぎ、米を透き通るまで炒める
- ② だし、にんじんを加えて煮る
- ③ ②がやわらかくなったら、ミキサーにかける
- ④ ③を鍋にうつして、コーン、クリームコーン缶を加える
- ⑤ 調味料を加える
- ⑥ 牛乳、生クリームを加え味を調べ、パセリを散らす

