

# 保護者へ 今こそメディアコントロールについて!



- ①なぜ、メディアを使うのか?**  
1・3・4・5・6年生で1番多かった回答→楽しいから  
2年生で1番多かった回答→調べものをするため
- ②メディアのルールを家庭で決めているか?**  
全学年決めているが多かった。
- ③1日で1番多くメディアを使う時間帯**  
1・3・4・6年生で多かった回答→夕方  
2・5年生で多かった回答→夜
- ④メディアを使う時間**  
1・2・4・6年生で多かった回答→2時間より少ない  
3・5年生で多かった回答→2時間より多い

11月20日~26日のうち、1日に家庭でチャレンジしていただきました!!

## ★チャレンジ結果★

- ももたろう…起きてから寝るまでノーメディア
- いぬ…朝ごはんの時以外はノーメディア
- さる…メディア1日30分まで
- きじ…メディア1日1時間まで
- きびだんご…食事のときだけノーメディア

がんばりました!!チャレンジした人数!! ↓↓

人数	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
ももたろう	52人	37人	26人	19人	12人	10人
いぬ	20人	26人	10人	18人	8人	13人
さる	34人	26人	19人	15人	21人	18人
きじ	42人	38人	37人	20人	30人	31人
きびだんご	44人	35人	37人	43人	32人	38人
合計	192人	162人	129人	115人	103人	110人

未提出の人数・・・

1年生0人 2年生5人 3年生11人 4年生13人 5年生8人 6年生6人

## メディアコントロールを行った感想(児童&保護者の方)より

### 児童の感想(低学年)

としょかんに行ってほんをかりてきてほんをよんで、ぐんぐんまぶたをたくさんやりました。

テレビやDSをつかわないでかきくろや本を読み直すのはとてもいいことだと思います。

いつもよりもかきくろのほんにしょうじゅうしておいしくいっはいたべられました。おはなしいっはいてきたのがたです。

### 中学年

いっはなをよるとなにか家族のおはなが深まった気がします。

家族との会話をしたり、本を読んだりと、テレビよりもしょうじゅうかきくろの本があると思った。

本を読んだり、絵を書いたりしました。できれば2回目は「ももたろうコース」にチャレンジしてみたいです。

### 高学年

読書や宿題をしながら、読む本が長くてもよみつづけることができたからそれをブブブ。

普段、テレビなどのメディアを使っている時間を、勉強の時間にしたりして、無駄な時間をなくすことができました。

テレビゲームをしないだけで、勉強する時間や家族と過ごす時間がふえた。またこれからメディアコントロールをチャレンジして、もっと勉強時間や家族と過ごす時間をふやしたい。

### 保護者の方の感想(低学年)

ご飯の時によき見せかけに集中して食べられて良かったです。家族の会話もいつもより増えた。このように機会を作りたと思います。

普段の食事の時はテレビを見ながらだったので、テレビを見ないで食べてくることが全然違い、時に朝ごはんをスムーズに物事が進みました。これから朝だけテレビを見ながら行けたらと思います。

1/2が和食の日だったので、学校給食の献立表を見ながら朝の日のメニューなどの話をしながら楽しく食事ができました。

### 中学年

家で子どもたちの目標を聞いて、1日1日の時間の使い方やテレビ等の時間の決め方を聞いています。メディアコントロールも取り組むと、本人のやる気も出てきますので、わかりやすく。

宿題や食事中はTVは消しても、親がスマホを使っている間は、子供が居る時はなるべく使わない様にして、一日の話をたくさん話したい。

食事の会話が増え、学校での様子や、くり聞かれて良かったです。食事の時間も短くなったので、その後の時間に余裕ができて、ゆったりとした気持ちで過ごすことができました。

### 高学年

抑も一緒に読んで読んでくれ家族を協力しよう!とがんばりました。本を読んだり、おしゃべりしたり、家族の時間が元々よりうれしくなりました。

普段は、メディア1日2時間と決めているので、もう少しだけ時間を減らしてみようという取り組みをした「TVOFF、ゲームOFF」と決めて家族もみんな協力しました。メディアはどんな程度を減らしていいか、改めて感じる日でした。

時間を決める(ゲーム)の「ゲーム」、「もうちょっと」とか、おはなを減らすと、おはなは減らすの時間も減らす、頭が痛い等。

## おねがい



マスクはいつもランドセルに入れておこう!!

### ~連絡~



冬休み中の取り組みとして、はみがきカレンダーを配布します。返却したはみがきカード(歯垢染め)を参考に冬休み中に行ってください。めざせ!全部!!黄色いバナナ!!

### 1月の発育測定の日程

16日(火)1,3年生 17日(水)5,6年生 18日(木)2,4年生 です。