



# 見えていますか？子どもの心



不登校

～子どもからのサインをキャッチ～

いじめ

現在の子どもを取り巻く状況は複雑になってきています。見過ごしがちな子どもの変化や行動が、実は、子どもから発せられているいじめや不登校のサインであることも考えられます。

子どもが発するサインをチェック項目としてまとめましたので、是非、御家庭で点検して、心配なことがあれば、学校や相談機関に連絡してください。

## ❗もしかしたら、不登校のサイン？

- 登校前に体調不良を訴える。
- 朝、なかなか起きられない。
- 「学校に行きたくない」と訴える。
- 食欲が低下する。
- 成績が急に下がる。
- 急に友達が変わる。
- 特定の教科のある日に遅刻や欠席をする。

## ❗もしかしたら、いじめのサイン？

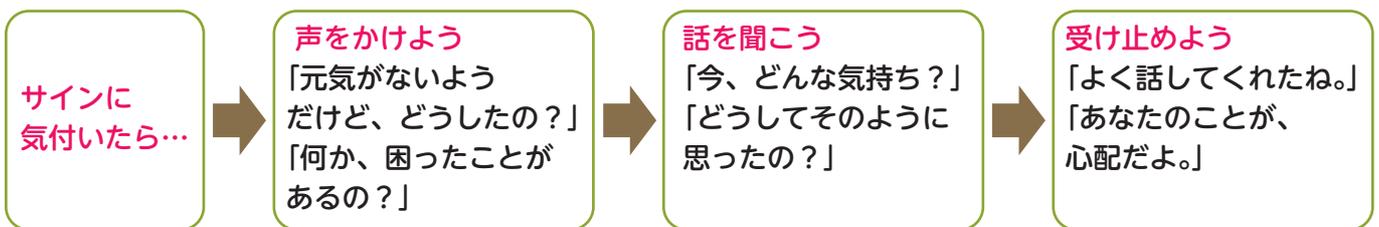
- 頭痛、腹痛、吐き気などを訴える。
- 説明できないあざ、けが、傷がある。
- 説明できない衣服の汚れや破れがある。
- 持ち物がなくなる。落書きをされる。
- 家族と視線を合わせなくなった。話をしなくなった。
- 学校や友達の話をしなくなった。
- 穏やかな性格だったが、暴力的な言動や態度が目につくようになった。

## ❗自殺につながる危険性のあるサイン

- 友達関係で孤立している。引きこもりがちになる。
- 友達からいじめられる。または、いじめる。
- 投げやりな態度が目立つ。
- 身だしなみを気にしなくなる。
- 感情の変化が激しくなる。
- 不自然なほど明るく振る舞う。
- 別れの用意をする。(部屋を片付ける、大切なものを人にあげる等)
- 「心配かけてごめんね」と親を心配したり、育ててくれたことに感謝したりする。
- 自殺をほのめかす。
- 事故やけがを繰り返す。
- 手首を浅く切る。薬を過剰に服用する。

不登校やいじめは早期発見・早期対応が大切だと言われています。

子どもの発するサインを見逃さず、気になる場合は、まず子どもに声をかけましょう。



心配なことがあれば、すぐに、学校や専門機関に相談してください。



主な相談機関

戸田市立教育センター相談室	048-434-5670	9:00～17:00 (毎日 [除: 祝日・年末年始])
こども家庭相談センター(戸田市役所こども家庭課内)	048-433-2222	9:00～17:00 (月～金 [除: 祝日・年末年始])
南児童相談所	048-262-4152	8:30～18:15 (月～金 [除: 祝日・年末年始])
埼玉県立総合教育センター	0120-86-3192	子ども用
	048-556-0874	保護者用
子どもの人権110番	0120-007-110	8:30～17:15 (平日)
埼玉いのちの電話	048-645-4343	相談電話 24時間 (毎日)
	048-640-6400	こどもライン 15:00～21:30 (金・土)
子どもスマイルネット	048-822-7007	10:30～18:00 (毎日 [除: 祝日・年末年始])
埼玉県警少年サポートセンター	048-865-4152	保護者用 8:30～17:15
	048-861-1152	少年少女用 (月～土 [除: 祝日・年末年始])
全国webカウンセリング協議会(ネットいじめ関係)	03-5425-6547	10:00～16:00 (平日 [除: 祝日・年末年始])