

進路だより



戸田市立美笹中学校
進路指導部 第13号
令和5年2月16日

いよいよ受検本番！

期末テストを終えて間もないですが、県公立高校の受検がいよいよ目前に迫りました。22日（水）には学力検査、24日（金）には実技検査及び面接が実施されます。先日発表された志願先の倍率を見て、不安を感じている人も少なくないと思いますが、迷ったり悩んだりしている暇はありません。ここまで来たら自分を信じて、出せる力の全てを出し、最後までやり抜くのみです。悔いのないよう、ベストを尽くすことを期待します。

そのためには、勉強だけでなく、体調管理や当日の持ち物や経路など、事前の準備をしっかりとしておくことも大切です。当日慌てることなく、気持ちに余裕をもって臨める態勢を作っておきましょう。

県公立高校受検生心得について

県より、「令和5年度埼玉県公立高等学校入学者選抜における受検生心得」が出ています。県公立高校を受検するに当たっての大切な情報や注意事項が記載されています。各学級でも配付しましたので、必ず記載事項をよく読んでおきましょう。なお、以下のURLでも内容を確認できますので、御覧ください。



URL：<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2208/r5nyuushi-jouhou.html>

*本校のホームページからもアクセスできます。

【トップページ ⇒ 進路キャリア教育 ⇒ 県公立高校入学者選抜情報
⇒ 令和5年度入試情報 ⇒ 3 学力検査 3 令和5年度受検生心得】

当日の準備を万全に！

持ち物チェックリスト

受検票	交通費 *緊急時のタクシー代も
鉛筆、シャープペン *複数持っていく	水筒
消しゴム	弁当
三角定規・コンパス	テレホンカード、小銭 *公衆電話用
生徒手帳 *緊急連絡先を控えておく	防寒着、コート、マフラー
腕時計 *計時機能のみのもの	ハンカチ
上履き	ポケットティッシュ
志願先高等学校長が指示するもの	

確認事項

- 1 服装、身だしなみ
 - ・制服で行くこと。間違っても私服で行くことのないように。
 - ・当日の寒さに備えて、天気予報のチェック、防寒具の用意をしておきましょう。
 - ・シャツを出す、スカートを折るなどのふさわしくない着こなしはしないこと。高校の先生にも悪い印象を与えます。「見られている」意識を忘れずに。
- 2 行き帰り
 - ・受検校までの所要時間を計算し、当日は時間に余裕をもって家を出ましょう。集合時間の30分前に到着することを目標にするとよいでしょう。
- 3 持ち物 **※県から出ている受検生心得をよく読んでおきましょう。**
 - ・チェックリストに従って、予め準備をしましょう。
 - ・必ず持っていくもの及び持ってはいけないものは、受検校の指示に従います。特に、携帯電話については、持参が認められていません。緊急時に備えて、連絡先を生徒手帳に控えておき、公衆電話を利用する際の小銭を用意しておく等の対策をしておきましょう。

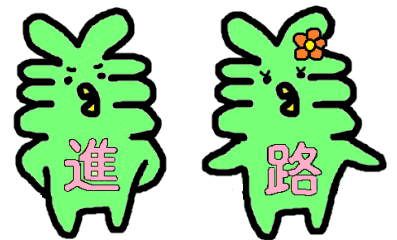
受検当日、こんなときどうする？

受検当日は、予め準備をしても、思わぬトラブルが発生することがあります。トラブルが生じたときに大切なのは、決して焦らないことです。また、以下に示す例を見て、どのように対処したらよいかを知っておきましょう。

＜朝及び自宅から受検校に向かう途中＞

【共通】まず、美笹中学校に連絡を入れてください。

美笹中学校 048-421-3011



- 1 朝から体調が悪く、欠席せざるを得ない
→インフルエンザ等、理由によっては3月6日（月）に実施する追検査を受検することができる。
- 2 受検校に向かう途中で体調が悪くなった
→無理をせず、安静になれるところを探す。場合によっては周囲の人に助けを求める。
- 3 電車・バスが遅延していて、受検校への到着が大幅に遅れそう
→乗車予定の電車やバスにすぐに乗れそうにない場合は、別の交通手段を探し、なるべく早く受検校に向かう。
※公共交通機関が遅延した場合は、日程が変更されることがあります。
- 4 自家用車で送迎で、交通渋滞等により遅れそう
→保護者から受検校にも連絡する。その後の動きは受検校の指示に従う。
- 5 自転車に向かう途中で事故に遭った
→110番、119番に電話する。自力では難しい場合は周囲の人に助けを求める。
- 6 自転車に向かう途中で自転車がパンクした
→受検校に向かうことを優先する。自転車で行くのはあきらめ、別の交通手段を探す。
自転車は後で回収する。
- 7 電車・バスを乗り間違えた、道に迷ってしまった
→落ち着いて受検校までの経路を確認し、受検校に向かう。分からない場合は周囲の人に助けを求める。

★裏面へ

8 他人与トラブルになった

→交番や近くの店に避難するなど、まずは自分の身の安全を確保する。110番に電話する。

<検査会場で>

- 1 忘れ物に気付いた
→すぐに受検校の先生に申し出る。筆記用具等、貸し出してもらえるものがあれば、それを使わせてもらう。
※忘れ物は事前の準備で防げます。当日も、家を出る前に必ず確認を！
- 2 体調が悪くなった、トイレに行きたくなった
→無理をせず、受検校の先生に申し出る。その後については、指示に従う。
- 3 分からない問題が出た、解答時間が足りない
→慌てず、確実に解答できる問題を優先して解く。分からない問題にいつまでもこだわらないこと。

※どんなことでも、対応してもらったら必ずお礼を言いましょう。

受検前日・当日の過ごし方

進路だより11号でも述べましたが、当日が迫ってくると気持ちが落ち着かなくなることが多いと思います。中には、今回が初めての受検（入試）という人もいるでしょう。しかし、何よりも大切なのは、当日に向けて自分自身のベストコンディションを作っておくことです。以下に、受検前日・当日の過ごし方を載せておきますので、参考にしてください。

<前日>

- 1 体調を整え、リラックスして過ごす。
- 2 勉強するならポイントをしぼる。見直しやまとめ程度に。
- 3 持ち物、服装（特に寒さ対策）、電車やバスの時間を確認する。
- 4 当日の流れを頭に入れておく。
- 5 食事と睡眠はしっかりとっておく。夜更かし・徹夜はしない。

<当日>

- 1 受検の3～4時間前には起床する。
- 2 朝食は腹八分程度に。糖質をしっかりとる（脳のエネルギー）。
- 3 時間に余裕をもって家を出る。
- 4 受検直前、受検中ともに焦らない。気持ちを落ち着ける。
- 5 受検終了後は速やかに帰宅する。

【保護者の方へ】

- ・当日、家を出発する時間等について、御家庭で予め御確認ください。
- ・当日、インフルエンザ罹患等により学力検査が受けられない場合は、3月6日（月）に実施する追検査を受検することができます。該当する場合は、速やかに美笹中学校に御連絡ください。

美笹中学校 048-421-3011

- ・当日は、緊急事態に備えて、生徒本人からの連絡を常時とれるようにしておいてください。
- ・2月22日（水）の学力検査、及び3月6日（月）の追検査実施日の朝に、公共交通機関の不通等のために日程の変更が生じた場合には、午前6時～7時の間に Home & School にて連絡しますので、御確認ください。