

☆うちの人といっしょによんでね☆

# ほけんだより3月

3月1日(水)

みやもとしょうがっこう

ほけんしつ



3月のほけんもくひょう

耳を大切にしよう!

だんだんと暖かい日が増えて、ようやく春の訪れを感じます。そろそろ「啓蟄」(土にもぐっていた虫たちが、はい出してくる時期のこと) みなさんも“うーん”と大きく伸びをして、活力をいっぱいためこんでください。ひとつ上の学年や中学校に向けて、期待と活力が胸いっぱい膨らみますように。

3月3日は、語呂合わせもそうですが、数字の3が耳の形に似ていること、耳(目も口も)の不自由なヘレンケラーがサリバ先生からの指導が始まった日、電話を発明したグラハムベルの誕生日ということから、耳を大切に!したい日です。



1 耳はとっても働き者。

ラップみたいになっているところで集められた音は...



2 めいろみたいな道を通って、脳へ伝えられるよ。



4 ブランコに乗ったり、鉄棒でまわったりしても気持ち悪くならないのは、耳がバランスを保ってくれているからだよ。



5 おかあさんのお腹の中にいたときから、夜眠っている間もずっと音を聞いている耳。大切にしてほしいから、お願いがあります。



音の通り道を傷つけてしまうかもしれません。

7 それから、大きな音にも注意が必要だよ。友だちの耳元で大きな声を出すのは絶対にダメ。



8 イヤホンやヘッドホンで音楽を聞く人は、まわりの声が聞こえるくらいの音量で、長い時間使わないようにしましょう。

3月3日は耳の日  
耳を大切にしようね

