

☆うちの人といっしょによんでね☆

# ほけんだより3月

3月1日(水)  
みやもとしょうがっこう  
ほけんしつ



3月のほけんもくひょう

耳を大切にしよう!

だんだんと暖かい日が増えて、ようやく春の訪れを感じます。そろそろ「啓蟄」(土にもぐっていた虫たちが、はい出してくる時期のこと) みなさんも“うーん”と大きく伸びをして、活力をいっぱいためこんでください。ひとつ上の学年や中学校に向けて、期待と活力が胸いっぱい膨らみますように。

3月3日は、語呂合わせもそうですが、数字の3が耳の形に似ていること、耳(目も口も)の不自由なヘレンケラーがサリバ先生からの指導が始まった日、電話を発明したグラハムベルの誕生日ということから、耳を大切に!したい日です。



1 耳はとっても働き者。

ラッパみたいになっているところで  
集められた  
音は…



2 めいろみたいな道を通して、脳へ伝えられるよ。



3 からだのバランスを保つことも、  
耳の役割。

4 ブランコに乗ったり、鉄棒でまわったりしても  
気持ち悪くならないのは、耳がバランスを  
保ってくれているからだよ。



5 おかあさんのお腹の中にいたとき  
から、夜眠っている間もずっと音を  
聞いている耳。大切にしてほしい  
から、お願いがあります。



6 耳そうじ、奥までつつこんだり、  
ツメで取るのはやめて。



音の通り道を傷つけてしまうかもしれません。

7 それから、大きな音にも注意が必要だよ。  
友だちの耳元で大きな声を出すのは絶対にダメ。



8 イヤホンやヘッドホンで音楽を聞く人は、  
まわりの声が聞こえるくらいの音量で、  
長い時間使わないようにしましょう。

3月3日は耳の日  
耳を大切にしようね

