



# 4月食育だより



戸田市立戸田第二小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ新しい学年が始まります。給食室では、戸二っ子みなさんが心も体も健康に育つように、「安心・安全でおいしい給食」を届けてまいります。今年度もよろしくお願いたします。

今年度の給食開始は、  
1年生は4月18日(火)  
2～6年生は4月13日(木)  
となっています。



### 給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<h4>食事の重要性</h4>  <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4>  <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4>  <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4>  <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4>  <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4>  <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省『食に関する指導の手引―第二次改訂版―』(H31.3)

### \*\*\*\*\*給食の身支度や準備について確認しましょう!\*\*\*\*\*



白衣・ぼうし・マスクは洗濯した清潔なもの。(ボタンやゴムの補修はご家庭でお願いします)

ボタン  
ゴムの補修

手はせっけんでよく洗い、つめも切りましょう。

清潔なハンカチを使いましょう。

きちんとした身支度で給食当番をしましょう。

髪の毛が食事に入らないように。

つばがとばないように。

給食を準備するときには、左側のイラストを参考にして、きちんと身支度をととのえましょう。

給食に登場する料理のうち、ごはん、炒めもの、汁物などは食缶が熱くなっているものもあります。十分に気をつけましょう。

#### 保護者さまへお願い

全員が順番に給食当番を行います。週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯をお願いします。また、白衣のほつれやボタンがとれている場合には補修していただくと助かります。