




けんこうだより

4月号 R5.4.10
戸田市立芦原小学校
保健室

✿～入学・進級おめでとうございます～✿

新しい教室で、新しい先生やお友達と新しい1年が始まります。楽しく過ごせるといいですね。はりきりすぎると疲れてしまうので、自分のペースでスタートしましょう。

あいさつがくれるプレゼント



「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさんのプレゼントをくれるから。例えば…


気持ちが前向きになる

嫌なことがあったときも、あいさつをするとさわやかな気分になれます。自然と笑顔になっているかも！

友だちとなかよくなるきっかけに

あいさつは会話のきっかけにもなります。たくさん友だちができるかも！

あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。「いい天気だね」など、一言プラスできるとさらにいいですね。



健康診断がはじまります！

<4月の予定>

- 4月13日（木）発育測定3、4年
- 14日（金）発育測定5、6年
- 18日（火）発育測定2年
- 19日（水）心臓検診1、4年
- 20日（木）発育測定1年
- 24日（月）聴力検査2、3年
- 26日（水）聴力検査1、5年

かみの毛を結ぶ時は、頭頂部では結ばないようにお願いします。



★お世話になる学校医・学校歯科医・薬剤師の先生方★



内科	河野 本生 先生 (河野内科医院)
	平澤 泰宏 先生 (北戸田ハートクリニック)
耳鼻科	藤峰 武克 先生 (戸田耳鼻咽喉科)
歯科	中野 順子 先生 (中野歯科医院)
	柳下 崇 先生 (北戸田スマイル歯科医院)
薬剤師	野口 昌也 先生 (ひつじ堂薬局)

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てください。みなさんと会えることを楽しみにしています。

- ★受診が必要なけがをした場合や、体調が悪くて授業を受けるのが困難な場合は、連絡をしてお迎えに来ていただきます。必ず連絡がとれるように、連絡先が変わった場合は、すみやかに担任へお知らせください。
- ★学校でけがをして受診した場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付の対象となりますので、書類をお渡しします。(内容や掛金については後日お知らせします。) 下校後や後日受診した場合もお知らせください。

<出席停止について>

学校は集団生活の場ですので感染症の流行を予防しなくてはなりません。下のような学校感染症の場合は、「欠席」ではなく「出席停止」となります。病院で診断を受けましたら、担任まで連絡をお願いします。また、登校する時は、保護者の判断ではなく、医師の指示に従ってください。診断書や登校許可書は必要ありません。

病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を過ぎ、かつ熱が下がった後2日が過ぎるまで
百日咳	特有のせきがなくなるまで、または5日間の適正な薬による治療が終わるまで
麻疹(はしか)	熱が下がった後3日が過ぎるまで
おたふく	はれが出た後5日が過ぎ、かつ全身の状態がよくなるまで
風しん	発疹が消えるまで
水ぼうそう	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱 (プール熱)	おもな症状が消えた後2日が過ぎるまで
マイコプラズマ肺炎	病状により、医師が伝染のおそれがないと認められるまで
溶連菌感染症	〃
感染性胃腸炎	〃

***新型コロナウイルス感染症についても、「出席停止」となります。**引き続き、児童本人が陽性と診断された場合は、学校へお知らせください。なお、出席停止期間は、医師の指示に従ってください。令和5年5月8日に5類感染症に位置づけられる予定であるため、感染症対策については、今後見直しが行われる可能性があります。