

ほけんだより 6月

令和5年6月1日
戸田第一小学校
保健室

雨の日が増えてきました。梅雨の季節はもう目の前ですね。蒸し暑い日もあれば、冷たい雨の日もあって、体調が悪くなりやすい時期です。気温に合わせた服装を選ぶことや、バランスのいい食事とたたかう力をたくわえておくことが、この季節を元気に過ごすコツです。雨に負けずに元気に過ごしましょう。

～6月の保健行事～

検診名	日時	学年	連絡事項
歯科健診	6月1日(木) 【鹿島先生】	1・2年	歯科健診の日の朝はしっかり歯をみがきましょう。
脊柱側弯症 検診	6月14日(水)	4年	体育着で検査を受けます。忘れずに持ってきてましょう。
色覚検査	6月中	4年生の 希望者	希望者のみ実施します。 詳細は後日連絡します。

★歯科健診で、歯医者さんはこんなところを見ています★



むし歯や歯周病(歯ぐきの病気)がないか

歯垢(みがき残し)がないか

歯並びやかみ合わせに問題がないか

【保護者の方へ】

- * 「健診結果のお知らせ」を受け取った場合、なるべく早くお医者さんに診てもらいましょう。
- * 現在までに、右の検診についてはお知らせを配付しました。
お知らせを受け取らなかったら「異常なし」です。
- * 歯科健診のみ、異常のあるなしにかかわらず、全員に結果のお知らせを配付します。
- * 持病などがあることを保健調査票等に記入していただいても、健康診断で学校医から改めて指摘された場合にはお知らせを配付しています。次回の定期受診の際に医療機関に記入を依頼してください。しばらく定期受診の機会がない場合には、持病の状況が分かるようにして、学校に提出してください。

【お知らせ配付済み】
視力・聴力検査
内科・耳鼻科・眼科検診
尿検査・心臓健診

4月 戸一小 発育測定の平均値



学年	性別	身長 (cm)	体重 (kg)	学年	性別	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	男子	118.2	22.1	4年	男子	134.6	31.6
	女子	116.1	20.9		女子	134.9	31.6
2年	男子	122.1	24.1	5年	男子	140.6	36.4
	女子	122.3	23.6		女子	142.9	35.8
3年	男子	129.5	27.9	6年	男子	146.7	41.2
	女子	129.6	28.8		女子	147.6	39.3

身長・体重の平均を見るときのポイント

学年の「差」に注目

学年でどれくらい差があるのか見てみましょう。大きく成長するのはどの時期でしょう？これからどんなふうに成長するのかを考える、目安にもなりますね。

自分と平均値を比べすぎない

身長・体重には「個人差」があり、ひとりひとりちがったペースで成長していきます。でも、自分の成長のことで心配になることもあるかもしれません。そんな時はいつでも相談してください。

からだの清潔、 みなお見直しましょう！

保健室でみなさんの様子を見ていて、爪がのびている人、ハンカチを持っていない人がいて、臭になっています。家を出る前にチェックをしましょう！

