



令和5年7月20日
【夏休み号】
戸田第一小学校
保健室

待ちに待った夏休みがはじまります。予定は決まっていますか？家でゆっくり過ごすのも、外に出で夏にしかできない経験をするのもよいと思います。夏休みを楽しむためにも、けんこうはとても大切なので、生活リズムをくずさずにごすごしてください。8月25日にまた元気なみなさんと会えるのを楽しみにしています！

～夏休み明けの保健行事～

検診名	日時	学年	連絡事項
しゅうがくりょこうまえけんしん 修学旅行前健診	8月29日(火) 【 】	6年	<ul style="list-style-type: none"> ・半袖、半ズボン(体育着かそれに近い服装)で受けます。 ・心臓の音をきいてもらい、異常がないか確認します。
はついくそくてい 発育測定	8月28日(月)	6年	<ul style="list-style-type: none"> ・身長と体重を測ります。 ・服装は体育着です。準備を忘れないようにしましょう。 ・身長を正しく測れなくなるので、髪型に注意してください(頭の上の方で結ばない)。
	8月29日(火)	4・5年	
	8月30日(水)	2・3年	
	9月 4日(月)	1年・まめの木	
しょうにせいかつしゅうかんびょう 小児生活習慣病 よぼうけんしん 予防検診	9月 7日(木)	4年	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧測定と血液検査(採血)をして生活習慣にかかわる病気がないか調べます。

保健室からの連絡

1日3回はみがきをしましょう！

なつやすみの「はみがきカレンダー」を配付しました(体カカレンダーと両面印刷)。歯をみがいたら色をぬりましょう。8月25日に提出してください。イラストは保健委員さんがかいてくれました！



むし歯の治療は終わりましたか？

むし歯の治療が済んだ報告が保健室に届いていないご家庭に「歯の治療のすすめ」をお渡しします(個別面談時)。まだ受診していない場合は、夏休み中に必ず受診し、治療をしてください。



【保護者の皆様へ】

第1回学校保健委員会を開催します

以下の通り、学校保健委員会を開催します。学校保健委員会は、戸一小的の児童の健康について、参加者全員で考える会です。ご参加いただける方は、本日別途配信するお知らせをご確認いただき、Google Formsでお申し込みください。

- 1 日時 令和5年9月6日(水)
15:00～15:45
- 2 場所 オンラインによる参加
- 3 内容 (1)報告(質疑応答含む)



- ①新体カテストの結果(体育主任)
 - ②定期健康診断の結果(養護教諭)
 - ③本校の学校安全の取組(安全主任)
 - ④学校給食について(栄養教諭・給食主任)
- (2)グループ協議
「本校児童の健康課題について」
※4つのグループに分かれて協議を行います。