



# 7月食育だより



戸田市立戸田第二小学校

## いよいよ夏休みがはじまります！

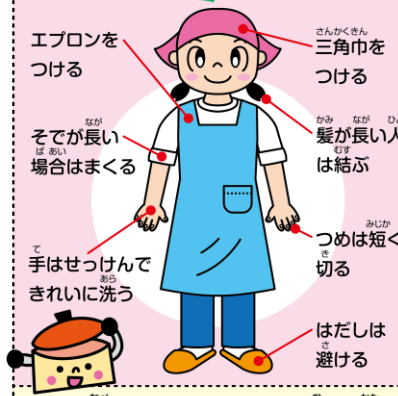
夏休みは、いろいろなことにチャレンジできるよい機会です。おうちの人と相談をして、食事のお手伝いや料理にチャレンジしてみませんか？安全に料理をするためのポイントを確認しておきましょう。

戸二小のHPでは給食のレシピも紹介しています。夏休みの食事作りの参考にしてください。

5・6年生は調理実習で学習したことを復習してみましよう！



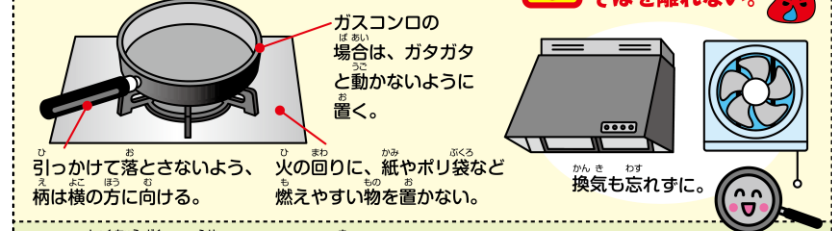
### 身じたくを整える



### 包丁の持ち方・使い方



### 鍋やフライパンの置き方・扱い方



### 食中毒を防ぐために気をつけること



## 今月の食育活動の一コマ 3年生&あおぞら学級「とうもろこしの皮むき体験」

今年度から3年生とあおぞら学級の「とうもろこし皮むき体験」を再開しました。今回は埼玉県で収穫された「ゴールドラッシュ」という品種のとうもろこしが届きました。

生産者の思いやとうもろこしについて学び、とうもろこしの大きさ、匂い、色を観察しながら、丁寧に皮をむきました。皮をむいた後は、調理室で1/4の大きさに切り、ゆでて給食に提供しました。とうもろこしの甘さに驚いた戸二っ子もたくさんいました。ゆでた後の変化にも気が付くことができました。

