



# 11月食育だより



戸田市立戸田第二小学校

## 11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！

食育月間の6月と収穫の秋の11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、埼玉県にちなんだ郷土料理や食材を使った献立が給食に登場します。給食を食べながら、わたしたちのふるさと「埼玉県」を旅しましょう！食育だよりではその一部を紹介します。献立表では、埼玉県にちなんだ献立は太字にしているので、確認してみましょう。

### 毎日の「ごはん」

戸田市の姉妹都市「美里町」で収穫された米を今月は使わせていただきます。今年取れた新米です。



### 7日 小江戸カレー

川越は江戸時代の街並みが残り「小江戸」と呼ばれています。その川越で盛んに生産されている「さつまいも」を使ったカレーです。



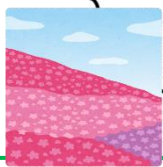
### 21日 白菜のゆず漬物

香りがよいことで有名な毛呂山町の桂木ゆずの果汁を使います。



### 15日 しゃくし菜チャーハン

秩父で多く生産されている「しゃくし菜」は『しゃもじ(しゃくし)』の形に似ていることから名づけられました。漬物にされることが多く、今回も漬物になったしゃくし菜を具として使います。



### 20日 戸田ハニーサラダ

わたしたちが住む戸田市の商工会議所のみなさんがミツバチを育ててはちみつを生産しています。今年も貴重なはちみつを使わせていただきます。



## 10月の食育活動の一コマ 6年生 家庭科「給食の献立を考えよう！」

6年生は家庭科で「栄養バランスのよい給食の献立を考えよう！」の学習に取り組んでいます。6年間の各教科や給食の学びから、班ごとに献立を考えています。2024年から使用する新紙幣に選ばれた『渋沢栄一』にちなんだ献立を考えたりなどの素敵なアイデアもありました。

今回考えた献立は、各学級から1つずつ代表の献立を選びます。選ばれた献立は1～3月の給食に登場します。どんな献立が出てくるのか、楽しみですね♪