

令和5年11月1日
戸田第一小学校
保健室

10月は発熱や咳などでお休みをしたり、早退をしたりする人が増えました。特に3週目からは、**インフルエンザ・溶連菌感染症**による出席停止になった人が多かったです。

4週目は、**インフルエンザの流行により、5クラスが学級閉鎖**をしました。

つづけていますか? 「せきエチケット」

せきエチケットは、新型コロナウイルス感染症やかぜ、インフルエンザなどの「感染症」にかかった(うたがいがあ)るとき、おたがいにうつさないようにするためのルールです。

① 鼻と口をおおう

せき・くしゃみが出そうになったときは、ティッシュやハンカチで鼻と口をおおいます。使ったティッシュはビニール袋などに入れてゴミ箱にすてましょう。



② とっさのときは「そで」でカバー

急なせき・くしゃみは、できるだけ手を使わず、そでや上着の内がわで鼻と口をおおいます。手でおおったときは、すぐに石けんでよく洗いましょう。

③ マスクをつける

ウイルスをふくんだ飛まつ(鼻水やだ液)は、せき・くしゃみとともに鼻や口から飛びちります。マスクをつけることで予防につながるのです。



朝の健康観察をしましょう

発熱によるお迎え(早退)のお願いをすることが増えています。いつもご対応ありがとうございます。

登校前にいつもと違う様子や訴えがあったら、体温を測ったり、家庭で経過観察をしたりするようにしてください。

(登校時には高熱になっているケースが増えてきました)



マスクを上手に使いましょう

マスクの着用はあくまで任意ですが、咳・くしゃみの症状がある場合は、可能な限りマスクの着用にご協力ください。

インフルエンザに罹患した子の症状として、**発熱以外に「咳」**がとても多いです。

○むし歯治療状況(10/31現在)~今年中に必ず治しましょう~

	受診者	CO (むし歯になりそうな歯)	未処置 (むし歯)	治療済み	治療完了率(%)
1年生	119	5	7	4	57.1%
2年生	132	2	11	8	72.7%
3年生	139	4	20	14	70.0%
4年生	132	1	9	5	55.5%
5年生	140	1	27	14	51.8%
6年生	170	0	24	17	70.8%
まめの木	19	0	5	2	40.0%
全校計 (人数)	851	13	103	64	62.1%

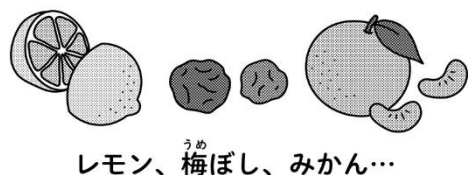
「唾液」は歯のガードマン! 「唾液」は1日に1~1.5リットルも出ているよ!



よくかんで食べる



すっぱい食べ物を思い出す



こまめな水分補給



唾液腺のマッサージ



唾液をたくさん出すには?

○インフルエンザの出席停止期間は、

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。

経過日数	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
発熱期間								
2日間	××	××	☺	☺	☺	☺	☺	☺
3日間	××	××	××	☺	☺	☺	☺	☺
4日間	××	××	××	××	☺	☺	☺	☺
5日間	××	××	××	××	××	☺	☺	☺

×× 発熱 ☺ 解熱 ☺ 登校可

※「発症した日」は発熱した日をさします。

かっこう 学校でもしっかり歯をみがこう!

歯みがきは、むし歯や歯ぐきの病気などを予防するために大切なものです。戸一小には、給食後の歯みがきタイムがあります。

歯ブラシを忘れずに持ってきて、必ず歯みがきをしましょう。

