

ほけんだより

令和6年2月1日
戸田第一小学校
保健室

冬休みが明けて感染症の流行は落ち着いていましたが、22日(月)から「インフルエンザA・B」「新型コロナウイルス感染症(本校では久しぶりの感染報告です)」でお休みする人が増えました。欠席者の多かった3・4・5年生では、学級閉鎖をしたクラスがありました。市内小中学校でも、感染症が流行しているようです。発育測定のお話にもお話ししましたが、風邪症状(咳やくしゃみなど)がある人は、マスクを着けるようにしましょう。突然咳が出たときには、ひじで口をブロックしましょう。

欠席連絡に関するお願い(感染症)

欠席理由について、インフルエンザに関してはA・B型どちらなのかを入力してください。また、感染症全般、いつまで休むのかも入力してください。感染症の流行状況を把握するためですので、ご協力お願いいたします。

(例) インフルエンザB型(2月6日まで) ※出席停止期間中でも、できれば毎日入力してください。

1月 発育測定の平均値(欠席者除く)

※まめの木学級は所属学年に入っています。



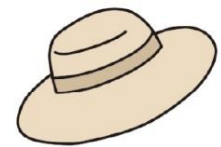
学年	性別	身長(cm)	9月~1月 増減	体重(kg)	9月~1月 増減
1年	男子	122.5	+2.2	24.0	+1.1
	女子	120.5	+2.1	22.7	+1.1
2年	男子	126.2	+1.7	26.1	+0.9
	女子	126.5	+1.8	25.7	+1.0
3年	男子	133.3	+1.7	30.3	+1.1
	女子	134.1	+2.0	31.6	+1.2
4年	男子	138.1	+1.3	33.6	+0.4
	女子	139.9	+2.3	34.7	+1.5
5年	男子	145.8	+2.4	40.7	+1.4
	女子	147.7	+2.2	39.2	+1.5
6年	男子	152.9	+3.0	45.4	+1.8
	女子	151.4	+1.4	42.4	+1.7


今年度最後の発育測定でした。健康カードをみて、1~6年間の成長を、おうちの人と一緒に振り返ってみてくださいね。

もうはじまっている?! 花ふん症

花ふん症の症状をおさえるポイントは、とにかく「花ふんをからだにつけない・入れない」こと。そのための基本アイテムをおさらいしておきましょう。



- マスク**

 鼻・のどから入る花ふんをガード。鼻やあごの部分にすき間ができないようにつけて、外ではなるべくはずさないようにしましょう。
- メガネ/ゴーグル**

 広くカバーできるゴーグルタイプのほうがこうかがありますが、見た目が気になる人も…。メガネタイプと使い分けてもよいかもしれません。
- ぼうし**

 頭(かみの毛)には花ふんがつきやすいため、つばのひろいぼうしを。かみが長い人はゴムなどでまとめておきましょう。

- コート**

 ぼうしとあわせて使いましょう。おもてがツルツルしているものがおすすめ。外から帰ったときは、花ふんをよくはらってから中に入りましょう。

7つのまちがいをさがそう

