

ほけんだより

3月

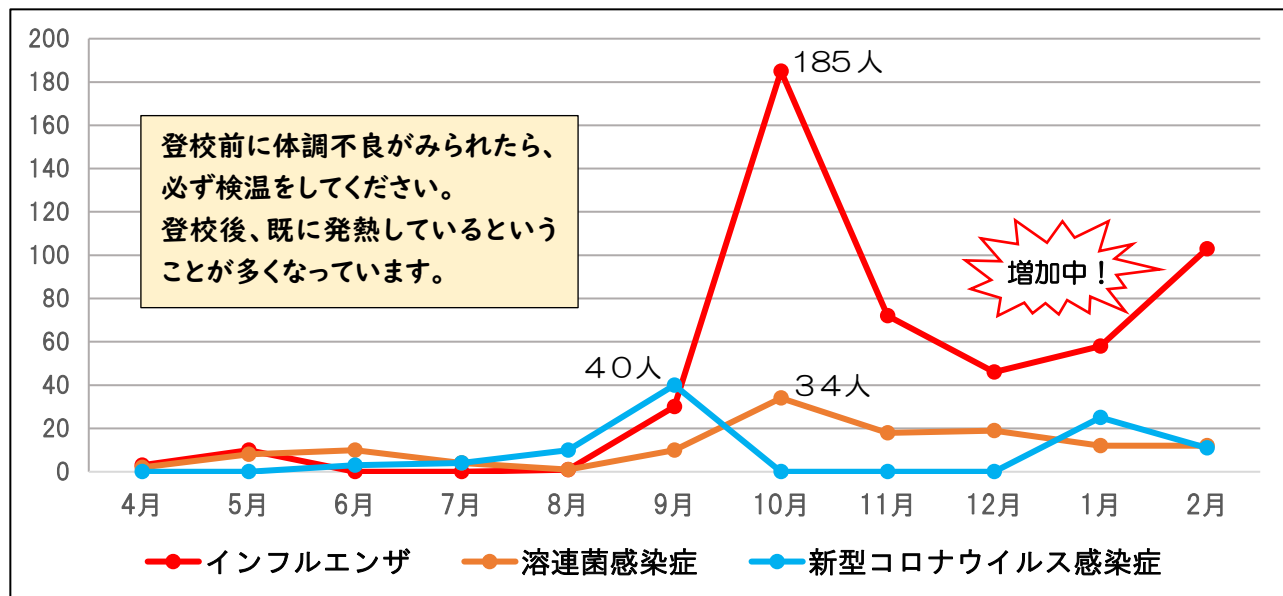
令和6年3月1日
戸田第一小学校
保健室

今年度を締めくくる、最後の1ヶ月となりました。今、一緒に過ごしているクラスのお友だち、先生、教室とのお別れが近づいてきています。今年度の大切な出逢いを振り返りながら、お別れしましょう。人との出逢いは、かけがえのないものです。1年間の健康生活について、自分が何を頑張ったか、何をもっと頑張れそうか、振り返ってくださいね！

欠席連絡に関するお願い（感染症）

欠席理由について、インフルエンザに関してはA・B型どちらなのかを入力してください。また、感染症全般、いつまで休むのかも入力してください。感染症の流行状況を把握するためです。ご協力お願いいたします。**（例）インフルエンザB型（3月6日まで）**
※出席停止期間中でも、できれば毎日入力してください。

月別 感染症罹患患者数（令和5年4月～令和6年2月22日調べ）



延べ人数は...

インフルエンザ508人、溶連菌感染症130人、コロナウイルス感染症93人でした。

まだまだ感染症の流行が落ち着きません。夏休み明け～スポーツ大会の期間、病気になった人がとても多かったです。新型コロナウイルス感染症は、いずれも長期休業明けに増加しました。ただ、インフルエンザと違って、クラス内で広がるような様子は見られなかったです。**2月はインフルエンザの再流行があり、ほとんどの学年で学級閉鎖をしました。**少数ですが、他にはヘルパンギーナ・マイコプラズマ肺炎・咽頭結膜熱（アデノウイルス）の罹患報告がありました。



春休みの過ごし方

は 歯の治療は済んでいますか？他にも気になるところがあれば治療しておきましょう。

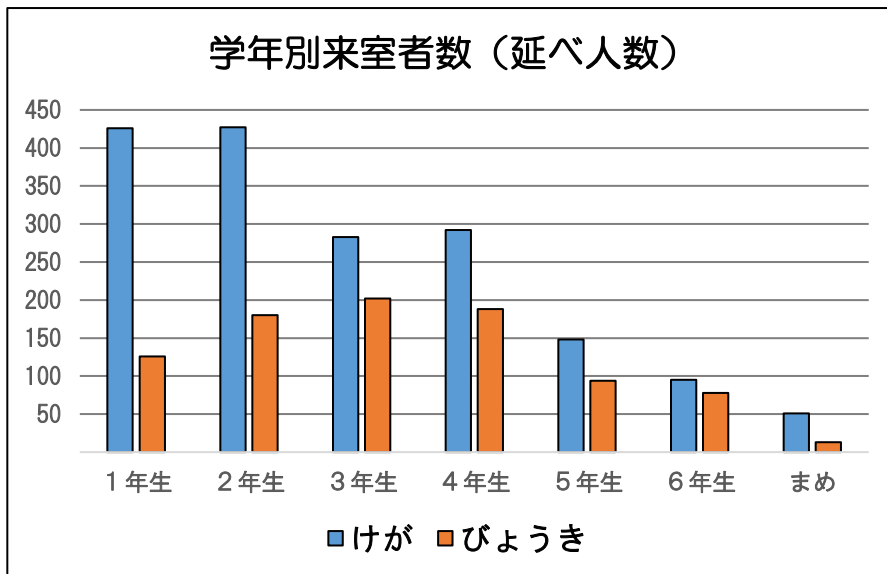
る ルーズな生活にならないよう休み中も早寝早起きをつけ、朝食もきちんと摂りましょう。

や やりすぎないようにスマホは使用時間を決めて守りましょう。たまには電源オフの日も！

す ストレスがたまっていますか？休みを利用して上手に気分転換を図りましょう。

み 身のまわりを整理し、新年度を快適な状態でスタートできるようにしておきましょう。

保健室来室者数（令和5年4月～令和6年2月22日調べ）



保健室を利用した人 **2619**人

けが **1722**人

病気 **897**人

とくに多かった来室は？（症状・時間・場所・月別）

【けが】

順	症状	時間	場所	月
1	打撲	体育	校庭	5月
2	すり傷	授業中	教室	6月
3	切り傷	休み時間	体育館	11月

机にぶつけた・友だちとぶつかった・用具にぶつかった等の打撲が多かったです。

【病気】

順	症状	時間	場所	月
1	頭痛	授業中	教室	6月
2	気持ち悪い	登校前後	家など	11月
3	腹痛	給食中・後	体育館	10・12月

特に感染症流行期は、頭痛や嘔吐の症状から「発熱」する子が多かったです。