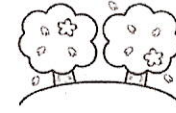


# よていこんだてひょう(小学校用)




令和6年4月分

★しるしのこんだてには、かたぬきにんじんがはいっています。

戸田市立学校給食センター

日曜日	こんだてめい				しょくひんめい			えいようか			
	はしスプーン	のみもの	りょうりのしるし	しゅしよく と おかず	ねつやちからになる こめ・パン・めん・さとう・あぶらなど	ちやくをつくる ぎゅうにゅう・にく・さかな・まめ・かいそうなど	からだのちようしをととのえる やさしいくだもの・きのこなど	ちようみりよう た調味料・その他	エネルギー(キロカロリー)	たんぱく質(グラム)	
11 (木)	はし	牛乳	しゅしよく	ごはん	こめ				595	24.9	
			しゅさい	かつおかツ	あぶら パンこ こむぎこ さとう	かつお	たまねぎ しょうが	しょうゆ 塩			
			ふくさい	キャベツのしおこんぶあえ	ごまあぶら	しおこんぶ	キャベツ	塩			
			しるもの	よしのじる	かたくりこ	とりにく とうふ	しいたけ にんじん こまつな ねぎ しょうが	かつお節 昆布 塩 しょうゆ			
<p>今日(きょう)から新(あたら)しいクラスでの給食(きゅうしょく)が始(はじ)まります。給食センターでは今年度(こんねんど)もみなさんに安心(あんしん)・安全(あんぜん)でおいしい給食をお届(とど)けできるよう職員(しょくいん)一同(いっどう)力(ちから)を合(あ)わせて頑張(がんば)ります。今年度もしっかり食(た)べて元氣(げんき)に過(す)ごしましょう。</p>											
12 (金)	はしスプーン	牛乳	しゅしよく	ごはん	こめ				715	26.3	
			しゅさい	ぶたどん	あぶら さとう	ぶたにく	しいたけ にんじん しらたき しょうが ごぼう たまねぎ	酒 かつおだし しょうゆ			
			しゅさい	だいちナゲット②	さとう あぶら コーンパウダー みずあめ こむぎこ でんぶ	だいち	たまねぎ	塩 香辛料			
			ふくさい	はくさいのごまマヨあえ	マヨネーズ(たまごふしよ) すりごま さとう		はくさい にんじん	しょうゆ 酢			
15 (月)	せかいのりょうり ~ ドイツ ~										
	はしスプーン	牛乳	しゅしよく	ツイストパン	こむぎこ さとう あぶら	スキムミルク			塩	591	26.5
			しゅさい	オニオンソースハンバーグ	ぶたのあぶら さとう あぶら	とりにく ぶたにく だいち	たまねぎ トマト にんにく しょうが	塩 香辛料 しょうゆ コンソメ			
			ふくさい	はなやさいサラダ	イタリアンドレッシング		ブロッコリー カリフラワー				
			しるもの	アイントプフ	じゃがいも	ウインナー ひよこまめ	にんじん たまねぎ キャベツ セロリ パセリ	コンソメ がらスープ こしょう 塩			
<p>今年度(こんねんど)の給食(きゅうしょく)は夏(なつ)に開催(かいさい)されるオリンピック(こちなみ)・世界(せかい)の料理(りょうり)を月(つき)1回(かい)紹介(しょうかい)します。今月(こんげつ)は「アイントプフ」です。「鍋(なべ)の中(なか)に投(な)げ込(こ)んだ」という意味(いみ)のドイツ(ドイツ)の家庭(かてい)料理(りょうり)です。ソーセージ(ソーセージ)や肉(にく)・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・豆(まめ)を煮(に)込んだスープです。</p>											
16 (火)	はしスプーン	牛乳	しゅしよく	フラワーロール	こむぎこ さとう あぶら				塩	607	27.4
			しゅさい	チキンのトマトに	さとう	とりにく	キャベツ にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト やさいペースト	ケチャップ 塩 コンソメ			
			しゅさい	コロケ	じゃがいも さとう あぶら パンこ こむぎこ コーンスターチ	ぶたにく だいち	たまねぎ	しょうゆ 塩 こしょう			
			しゅさい	ボトルソース				ソース			
			ふくさい	せんぎりやさいの ねぎごまサラダ	ねぎごまドレッシング		きゅうり もやし にんじん				
17 (水)	はしスプーン	牛乳	しゅしよく	バターロール(コッペがた)	こむぎこ あぶら さとう なまクリーム	スキムミルク			塩	585	31.7
			しゅさい	とりにくの デミグラスソースがけ	デミグラスソース あぶら さとう	とりにく	たまねぎ マッシュルーム	塩 こしょう ケチャップ ウスターソース			
			ふくさい	ほうれんそうのソテー	あぶら	ベーコン	ほうれんそう しめじ にんにく	塩 こしょう しょうゆ			
			しるもの	にくだんごスープ	あぶら	にくだんご	たまねぎ にんじん エリンギ とうもろこし キャベツ	がらスープ コンソメ こしょう 塩 しょうゆ			
18 (木)	はしスプーン	牛乳	しゅしよく	ごはん	こめ				611	24.5	
			しゅさい	おかかふりかけ	さとう コーンスターチ	のり かつおぶし		塩 抹茶 しいたけエキス			
			しゅさい	じゃがいものそばろに	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく だいちミート	しらたき にんじん たまねぎ いんげん	かつおだし 酒 塩 しょうゆ			
			しゅさい	だしまきたまご	さとう でんぶ あぶら	たまご		酢 かつお節エキス しょうゆ 昆布だし 塩			
			ふくさい	はるさめサラダ	はるさめ さとう あぶら ごまあぶら		にんじん きゅうり もやし	酢 辛子粉 しょうゆ			
19 (金)	はし	牛乳	しゅしよく	ごはん	こめ				606	29.9	
			しゅさい	からあげ②	かたくりこ あぶら	とりにく	しょうが にんにく	しょうゆ 酒			
			ふくさい	ほうれんそうのごまあえ	すりごま さとう		ほうれんそう にんじん	しょうゆ			
			しるもの	わかたけじる		かまぼこ わかめ とうふ	たけのこ えのき ねぎ	かつお節 昆布 酒 塩 しょうゆ			

日曜日	はしスプーン	こんだてめい			ねつやちからになる	ちやにくをつくる	からだのちようしをととのえる	ちようみりよう た調味料・その他	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)
		のみもの	りようりのしゆるい	しゆしよく と おかず						
22 (月)	はし	牛乳	しゆしよく	じごなうどん	こむぎこ			塩	589	28.2
			しゆしよく	きつねうどん	さとう	とりにく あぶらあげ	にんじん しいたけ たまねぎ ねぎ こまつな	かつお節 昆布 酒 みりん しょうゆ 塩		
			しゆさい	ちくわのてんぷら②	こむぎこ あぶら	ちくわ				
			ふくさい	かいそうサラダ	さとう ごまあぶら	かんてん かいそう	きゅうり とうもろこし	しょうゆ 酢		
23 (火)	はし	牛乳	しゆしよく	ごはん	こめ				585	24.8
			しゆさい	さばのしおこうじやき		さば		塩麴 米麴 塩 酒精		
			ふくさい	ろくていサラダ	ごま ごまあぶら さとう	のり	もやし にんじん みずな たくあん	しょうゆ 酢 塩		
			しるもの	キャベツのみそしる		とうふ あぶらあげ みそ	キャベツ たまねぎ えのき	かつお節 昆布		
24 (水)	はしスプーン	牛乳	しゆしよく	ごはん	こめ				589	24.0
			しゆさい	ちゅうかふうごもくうまに	あぶら ごまあぶら さとう かたくりこ	ぶたにく	はくさい チンゲンサイ たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ しょうが	酒 中華スープ 塩 しょうゆ		
			しゆさい	たらのポテトフライ	じょうしんこ じゃがいも あぶら	たら		塩 こしょう		
			ふくさい	こまつなのりあえ	さとう	ツナ のり	こまつな とうもろこし にんじん	しょうゆ 酢		
25 (木)	はしスプーン	牛乳	しゆしよく	ごはん	こめ				670	24.7
			しゆさい	さけフライ	パンこ こむぎこ コーンスターチ あぶら	さけ		塩		
			しゆさい	ボトルソース				ソース		
			ふくさい	さんしよくあえ	ごまあぶら		ほうれんそう もやし にんじん	しょうゆ 塩		
			しるもの	ワンタンスープ	ごまあぶら	ワンタン なんと	にんじん えのき チンゲンサイ たまねぎ	こしょう たらスープ 中華スープ 塩 しょうゆ		
			デザート	いちごクレープ	あぶら さとう みずあめ こめこ ペーキングパウダー	とうにゅう だいずこ	いちごピューレ いちごかじゅう レモンかじゅう	しょうゆ		
26 (金)	はしスプーン	牛乳	しゆしよく	ごはん	こめ				656	23.9
			しゆさい	★ポークカレー	じゃがいも あぶら カレールウ さとう	ぶたにく だいずミート	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト	コンソメ ベイリーフ		
			しゆさい	プレーンオムレツ	さとう でんぷん あぶら	たまご		酢 塩		
			ふくさい	ごぼうサラダ	マヨネーズ(たまごふしよう) さとう		ごぼう にんじん とうもろこし	塩 こしょう 酢 しょうゆ		
29 (月)	しょうわのひ									
30 (火)	はし	牛乳	しゆしよく	ホットちゅうかめん	こむぎこ			塩	591	25.3
			しゆさい	しょうゆラーメン	あぶら ごまあぶら	ぶたにく なんと	メンマ ほうれんそう ねぎ もやし にんにく しょうが	こしょう かつお節 たらスープ 中華スープ 塩 しょうゆ		
			しゆさい	とうふしゅうまい②	こむぎこ ぶたのあぶら かたくりこ さとう	ぶたにく とうふ とりにく	たまねぎ しょうが	塩 しょうゆ こしょう		
			ふくさい	ピリカラきゅうり			きゅうり こんにやく	キムチの素 塩		



4月分 栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
学校給食 摂取基準	650	21~33	14~22	80~110	2.0未満
給食センター 平均	613	26.3	22.3	77.0	2.3

※使用している材料についてすべて記載しているわけではありません。  
アレルギー等で知りたい食品がありましたら、給食センター栄養士までご相談ください。  
※材料の入荷の都合により、献立を変更することがありますがご了承ください。  
※給食センターでは、そば、ピーナッツ、木の实類・種実類(カカオ、くり、ごま、木の实類・種実類由来の油を除く)、キウイ、いくら、たらこの使用はありません。  
※海藻類はえび・かにの生息地で採取しています。  
※魚には骨が入っています。気を付けて食べてください。



令和6年4月8日

保護者 様  
(給食センター受配小学校)

戸田市教育委員会  
学校給食課長

『4月の予定献立表』の一部変更について (通知)

日頃より学校給食に対して御理解・御協力をいただき誠にありがとうございます。  
さて、標記の件につきまして、『4月の予定献立表』の献立に一部変更がございますので御  
連絡致します。

記

25日 (木) デザート

<変更前> いちごクレープ

<変更後> チョコクレープ

25 (木)	はし スプーン	牛 乳	しゅしよく	ごはん	こめ			677	24.1	
			しゅさい	さけフライ	パンこ こむぎこ コーンスターチ あぶら	さけ				塩
				ポトルソース						ソース
			ふくさい	さんしよくあえ	ごまあぶら		ほうれんそう もやし にんじん			しょうゆ 塩
			しるもの	ワンタンスープ	ごまあぶら	ワンタン なると	にんじん えのき チンゲンサイ たまねぎ			しょうがらスープ 中華スープ 塩 しょうゆ
			デザート	チョコクレープ	あぶら さとう みずあめ こめ ベーキングパウダー	とうふゆら だいずこ				しょうゆ ココアパウダー

30日 (火) しゅさい

<変更前> とうふしゅうまい②

<変更後> とうふナゲット②

30 (火)	はし	牛 乳	しゅしよく	ホットちゅうかめん	こむぎこ			塩	562	24.7
			しゅさい	しょうゆラーメン	あぶら ごまあぶら	ぶたにく なると	メンマ ほうれんそう ねぎ もやし にんにく しょうが	しょうがらスープ 中華スープ 塩 しょうゆ		
			しゅさい	とうふナゲット②	あぶら さとう こむぎこ コーンスターチ	とうふ ぎおにくすりみ とうふゆら だいずこ	たまねぎ にんじん えだまめ とうもろこし	塩 しょうゆ しょう		
			ふくさい	ピリカラきゅうり			きゅうり こんにゃく	キムチの薬 塩		