



# 令和6年4月分 よていこんだてひょう



戸田市立新曽小学校

ひ ようび	りょうり しゅるい	こんだてめい	しょくひんめい				もりつけ みほん	エネルギー (和加円)	たんぱく質 (グラム)
			ねつやちからになる	ちやくにくをつくる	からだのちようしをとのえる	ちようみりよう・そた			
15 (月)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			まめまめサラダ	587	26.3
	しゅしょく	ごはん	こめ				マーボー豆腐		
	しゅさい	マーボー豆腐	あぶら さとう かたくりこ	とうふ ぶたにく みそ	にんにく しょうが しいたけ だけのこ ねぎ には	酒 しょうゆ 甜面醬 豆板醬			
	ふくさい	まめまめサラダ	さとう オリーブオイル	だいす	きゅうり えだまめ とうもろこし たまねぎ	塩 酢 しょうゆ こしょう	ごはん		
	しるもの	ワンタンスープ	ごまあぶら	にくいりワンタン	しょうが にんじん もやし こまつな ねぎ	酒 塩 しょうゆ チキンフイヨン こしょう	ワンタンスープ		
16 (月)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			いとかあえ	590	24.1
	しゅしょく	ごはん	こめ						
	しゅさい	さばのだししょうゆやき		さば		みりん干し調味料 セラチン 和風調味料	さばのだししょうゆやき		
	ふくさい	いそかあえ	さとう	のり	こまつな にんじん もやし	しょうゆ	ごはん		
	しるもの	とんじる	じゃがいも	ぶたにく みそ とうふ	だいこん にんじん こんにやく ねぎ ごぼう	かつおだし 昆布だし 酒	とんじる		
17 (水)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			みかんゼリー	588	22.9
	しゅしょく	スパゲッティ	スパゲッティ オリーブオイル			塩			
	しゅさい	ミートソース	オリーブオイル さとう デミグラスソース こむぎこ あぶら	ぶたにく だいすミート	にんにく セロリ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ トマト	ワイン こしょう チキンフイヨン ケチャップ マスターソース しょうゆ 塩	スパゲッティ ミートソース		
	ふくさい	コールスロー	はちみつ マヨネーズ (たまごふしょう)		キャベツ にんじん とうもろこし	塩 こしょう 酢	コールスロー		
	デザート	みかんゼリー	さとう		みかんかじゅう		かみスプーン		
18 (木)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			はるさめサラダ	587	21.5
	しゅしょく	ごはん	こめ				しるみさかなの こうみあげ		
	しゅさい	しるみさかなのこうみあげ	かたくりこ あぶら さとう こまあぶら	ホキ	ねぎ しょうが	しょうゆ 酢			
	ふくさい	はるさめサラダ	はるさめ あぶら こまあぶら さとう		にんじん きゅうり もやし	酢 辛子粉 しょうゆ	ごはん		
	しるもの	トックスープ	トック ごまあぶら	とりにく	とうもろこし にんじん ねぎ こまつな	酒 塩 しょうゆ こしょう チキンフイヨン	トックスープ		
19 (金)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			キャベツの しおこんぶあえ	613	26.0
	しゅしょく	すめし	こめ さとう			酢 塩 昆布だし			
	しゅさい	こぎつねずし	あぶら さとう	ぶたにく あぶらあげ	しいたけ いんげん にんじん	酒 しょうゆ かつおだし 昆布だし 煮干しだし	こぎつねずし		
	ふくさい	キャベツのしおこんぶあえ	ごまあぶら	しおこんぶ	キャベツ にんじん	塩	ごはん		
	しるもの	いもだんごじる	いもだんご (じゃがボール)	とりにく	にんじん だいこん ねぎ しめじ	かつおだし 昆布だし 煮干しだし みりん 塩 しょうゆ	いもだんごじる		
22 (月)	★1年生のきゅうしょくがはじまります☆ 								
	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ブロッコリーのサラダ	591	23.0
	しゅしょく	まるパンスライス	こむぎこ さとう あぶら			塩			
	しゅさい	デミグラスソースハンバーグ	さとう あぶら デミグラスソース ぶたのあぶら じゃがいも てんぷん	ぶたにく とりにく だいす	たまねぎ マッシュルーム やさしいペースト	ケチャップ ウスターソース 塩 香辛料	ハンバーグ		
	ふくさい	ブロッコリーのサラダ	あぶら さとう		ブロッコリー とうもろこし	こしょう 酢 塩	まるパンスライス		
しるもの	ポトフ	じゃがいも	ウィンナー	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	チキンフイヨン 塩 こしょう	ポトフ			
23 (水)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			フルーツポンチ	592	24.6
	しゅしょく	ごはん	こめ				やきにくどん		
	しゅさい	やきにくどん	かたくりこ さとう あぶら	ぶたにく	にんにく しょうが にんじん キャベツ たまねぎ には	しょうゆ 豆板醬 オイスターソース 酒 こしょう 塩	ごはん		
	しるもの	わかめスープ	ごまあぶら	とりにく わかめ	たまねぎ にんじん ねぎ もやし	塩 しょうゆ こしょう 酒 チキンフイヨン	わかめスープ		
	デザート	フルーツポンチ			みかん (缶) パイン (缶) ぶどうゼリー				
24 (水)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ほうれんそうの ごまあえ	588	25.1
	しゅしょく	わかめごはん	こめ さとう	わかめ		塩			
	しゅさい	サーモンフライ	こむぎこ パンこ あぶら	さけ		塩	サーモンフライ		
	ふくさい	ほうれんそうのごまあえ	すりごま さとう		ほうれんそう にんじん もやし	しょうゆ	わかめごはん		
	しるもの	たまねぎのみそしる		あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ ねぎ えのき	かつおだし 煮干しだし 昆布だし	たまねぎのみそしる		



# 令和6年4月分 よていこんだてひょう

(うらめん)

戸田市立新曽小学校

ひ ようび	りょうり しゅるい	こんだてめい	しょくひんめい				もりつけ みほん	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (グラム)
			ねつやちからになる	ちやにくをつくる	からだのちようしをとのえる	ちようみりよう・そなた			
25 (木)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				587	21.4
	しゅしょく	キムチチャーハン	こめ ごまあぶらあぶら	ぶたにく	にんにく しょうが にんじん ねぎ はくさいキムチ	塩 しょうゆ こしょう チキンブイヨン			
	しゅさい	あげぎょうざ	こむぎこ さとう あぶら	ぶたにく とりにく	キャベツ にんにく	しょうゆ 塩 ぎょかいエキス			
	しるもの	ごもくスープ	こまあぶら	ぶたにく	だけのこ とうもろこし にんじん ししいけ チンゲンサイ ねぎ	しょうゆ 塩 酒 チキンブイヨン			
26 (金)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				617	22.8
	しゅしょく	ごはん	こめ						
	しゅさい	ハヤシライス	ハヤシルフ あぶら さとう	ぶたにく だいずミート	にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく トマト	ウスターソース ケチャップ ワイン 鶏がらだし 塩 こしょう			
	デザート	おめでたいやき	こむぎこ さとう コーンスターチ	あずき	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ	酢 しょうゆ 塩 こしょう			
29 (月)	しょうわの日								
30 (火)	のみもの	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				587	25.6
	しゅしょく	こくとうロール	こむぎこ あぶら こくとう さとう			塩 カラメル			
	しゅさい	とりにくのレモンふうみあげ	かたくりこ あぶら さとう	とりにく	レモンかじゅう	塩 こしょう しょうゆ			
	しるもの	ミネストローネ	マカロニ さとう オリブオイル	ウィンナー	キャベツ にんじん にんにく トマト やさいペースト たまねぎ	ケチャップ こしょう 塩 チキンブイヨン			

- ※ 使用している食材をすべて記載しているわけではありません。アレルギー等のお問い合わせは、栄養教諭までご相談ください。
- ※ 材料の入荷等の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。
- ※ 新曽小学校では、そば、ピーナッツ、木の実類・種実類（カカオ、くり、ごま、木の実類・種実類由来の油を除く）、キウイ、いくら、たらこを使用しません。
- ※ 海藻類は、えび・かにの生息地で採取しています。
- ※ 魚には骨が含まれている場合があります。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
1ヶ月平均	593	23.9	21.3	79.2	2.5
文部科学省基準	650	21~33	14~22	80~110	2.0



## ～給食について～



新曽小学校では、児童、職員分合わせて約800食を給食室で作っています。安心安全でおいしい給食づくりに努めます。どうぞよろしくお願いいたします。



### 1 主食について

文部科学省が米飯給食を推進していることから、週4を米飯給食としています。パンや麺は各月2回提供します。

### 2 食物アレルギーについて

そば、ピーナッツ、木の実類・種実類（カカオ、くり、ごま、木の実類・種実類由来の油を除く）、キウイ、いくら、たらこを使用しません。

### 3 給食費について

保護者の皆様に御負担いただく給食費は食材費のみです。それ以外の人件費や光熱費などにかかわる経費は含まれません。



### 4 その他

週末に給食当番の児童が給食着を持ち帰ります。大変お手数ですが、洗濯をお願いいたします。

