

とだ 戸田

Safety

Book

ささめちく ～笹目地区～

すいがいじ 水害時 タイムライン

おおあめ 大雨 警戒 レベル1

たいふう おおあめ よほう き
台風・大雨の予報を聞いたたら
→最新の防災気象情報に
き
気を付ける

おおあめ 大雨 警戒 レベル2

おおあめ たかしお こうずいちゅういほう
大雨・高潮・洪水注意報
→ハザードマップで避難先や
ひなんけいろ かくにん
避難経路を確認する

おおあめ 大雨 警戒 レベル3

おおあめけいほう こうずいけいほう
大雨警報・洪水警報
→高齢者等避難の発令に注意する
こうれいしゃとうひなん はつれい ちゅうい
高齢者等以外の方も行動を見合わせる
じぶん ひなん はんだん
自分で避難の判断

おおあめ 大雨 警戒 レベル4

どしゃさいがいけいけいけいじょうほう はんらんきけんじょうほう
土砂災害警戒情報・氾濫危険情報
たかしおとくべつけいほう
・高潮特別警報
ひなんしじ はつれい ちゅうい
→避難指示の発令に注意

おおあめ 大雨 警戒 レベル5

おおあめとくべつけいほう はんらんはっせいじょうほう
大雨特別警報・氾濫発生情報
さいがい はっせい かのうせい
→災害が発生している可能性が
たか
高い
み あんぜん かくほ
⚠身の安全を確保する⚠

ひごろ
日頃から
ぼうさい
防災グッズの確認
てんきよほう かくにん
天気予報の確認
かくにん
ハザードマップの確認

こんなとき どうする？

Q

しんすい どうろ ひなん
浸水している道路を避難
するときには何に
気を付けたらいい？

Q

うご 動きやすい格好で避難する
（手に物を持たない→リュックにする）
ながぐつ かくつ ひなん
長靴ではなく靴で避難する
あしもと き つ ある ぼう つ ある
足元に気を付けて歩く→棒を突きながら歩いたり
ふたりいじょう ひなん
できるだけ二人以上で避難する

Q

みず
水がどのくらい
までくると危険？

Q

しんすい ひざちか やく いどう きけん
浸水が膝近く（約30cm）になると移動は危険
しんすい ひざ こ
浸水が膝を超える（40～50cm）と
ほとんど歩けなくなる
みまん じゅうぶんきけん かんすい そと で
30cm未満でも十分危険！冠水していたら外に出ない

Q

あめ つよ
雨が強くなってきた！？
どのくらいのタイミングで
避難するの？

Q

こうれいしゃ けいけい で ひなん
高齢者などは警戒レベル3が出たら避難！
けいけい ぜんいんひなん
警戒レベル4 がでたら全員避難！
ひなん あせ れいせい
避難のときは焦らず冷静に
からだ ふじゆう かた にんぶ ふく
※体の不自由な方・妊婦も含む

Q

かぞく けが
家族が怪我をしちゃった！
どうしたらいいの？

Q

き きず みず あら なが しけつ
切り傷→水で洗い流してからガーゼで止血
きずぐち ほご めの ぼうたい ま
傷口を保護して布や包帯を巻く
やけど ひとく ひとく
やけど→服を着たまますぐ冷やす
ひんけつ ひとく ひとく
貧血→すぐにしゃがむ！足を心臓より高くする
こま ばん
困ったら119番！

Q

かぞく
家族とはぐれちゃった！
そんな時どうするの？

Q

み あんぜん かくほ
身の安全を確保して、
あんぜん ばんしゅ ひなん
安全な場所に避難しよう
ひなん れんらく
避難したら連絡をしよう！
さいがい お まえ ひなんばんしゅ
災害が起きる前に避難場所を決めておくと◎

ひとり

一人のときに

さいがい

お

災害が起きたら...

タイムラインを
見てみよう！



もんだい

問題！

あらかわ はんらん ひなん
①荒川が氾濫しそう！避難する？

こた
答え

まずは市外に逃げる！
頑丈な建物の高いところに避難
※市外 さいたま市や板橋区などの高台

かぞく あんび かくにん でんわ
②家族の安否を確認するために電話
をする？

こた
答え

電話してもいい
回線が混乱する危険性がある
→災害用伝言ダイヤルを使用
TEL（電話番号）家族と確認 171

じしん お つくえ
③地震が起きたらどんなときでも机
の下に隠れる？

こた
答え

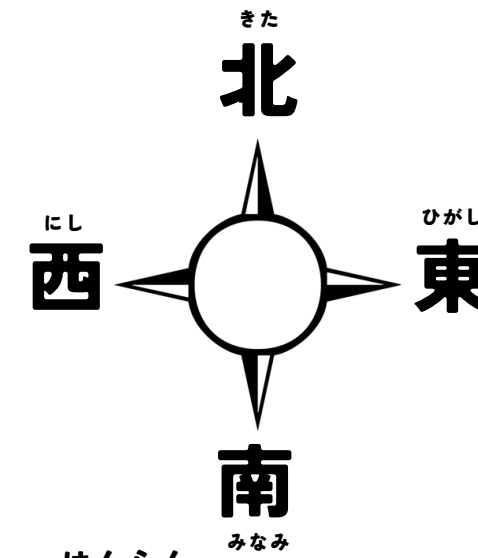
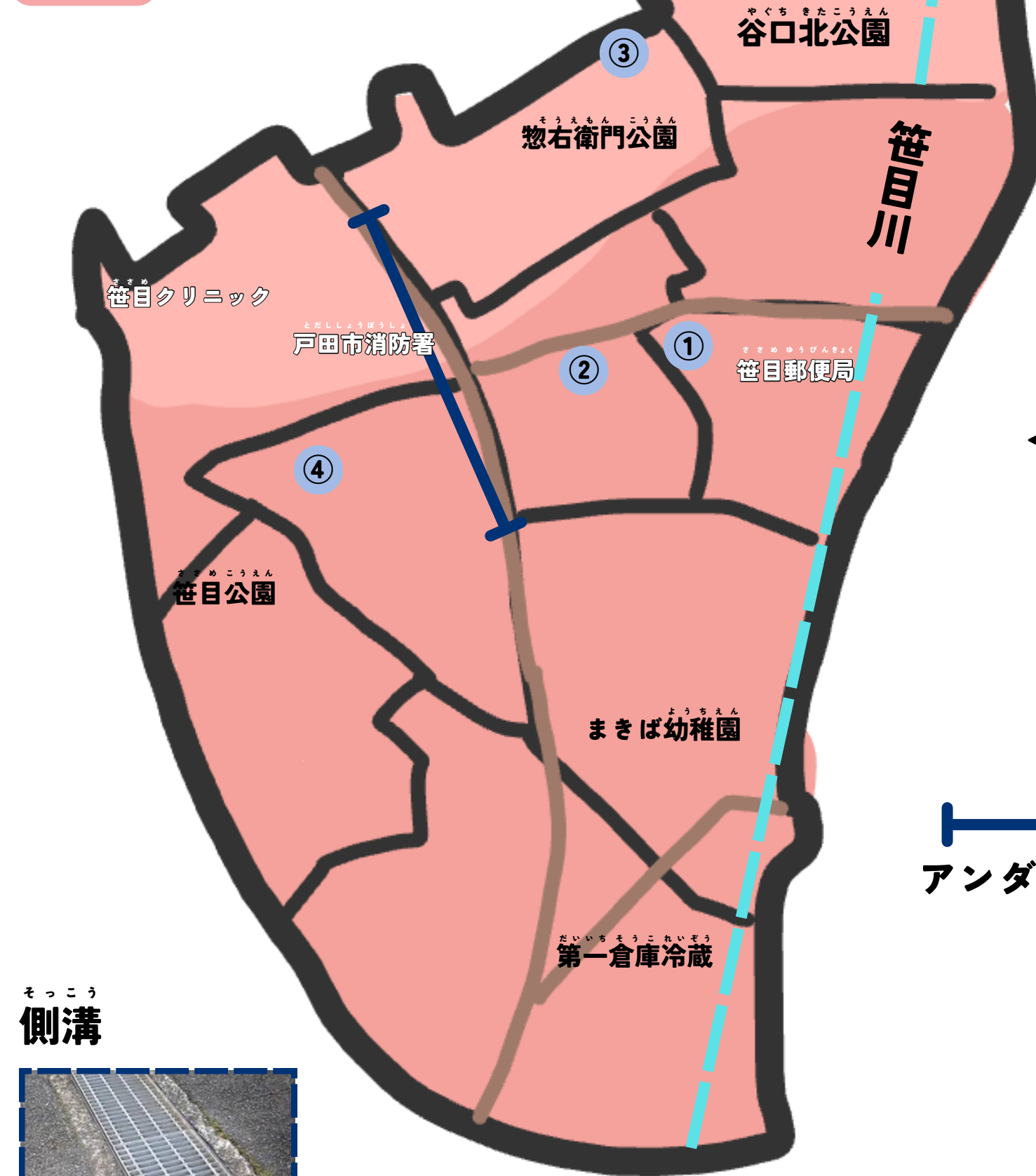
家具や家電が大きく動き、身を隠し
続けることができない場合がある
移動できる場合はなるべく物が
廊下や玄関に移動する方が避難に適
している

<写真>



でんちゅうあか
↑電柱の赤いテープ確認！
こどもひなん所110番
→白色の字

1~3m浸水
3~5m浸水（二階建て）



あらかわ はんらん
荒川が氾濫したら
しがいに
市外に逃げる！

<危ない所>
・自動販売機
・水路・側溝
・土手
・土地が低い所

<避難場所>
① プリムローズ
② 笹目東小学校
③ 笹目中学校
④ 笹目小学校

アンダーパス



じぶん いえ しるし
自分の家に印を
つけよう！