

入学までの心構えと準備

もうすぐ1年生。保護者の皆様には心からお祝い申し上げます。

お子様が明るく元気に学校生活の第一歩が踏み出せるよう、入学までの一ヵ月余りの間、ぜひ心がけていただきたいことをいくつか挙げてみました。

1. 保護者の心構え

*****学校は楽しいところ*****

入学を前にして、子供たちの心は期待と不安の入り交じった不安定な状態になっていることと思います。不安を取り除き、安心して入学式を迎えることができようにご配慮ください。

①学校は勉強したり、遊んだり、楽しいところ

②先生はやさしい

③やさしい勉強から始める

④友達がいっぱいできる

ということを明るい笑顔で話してください。「そんなことをすると、学校にいけませんよ。」「そんなことができなくては先生にしかられますよ。」などとおどかしたりして、不安感を持たせたりしないようにおうちの方のあたたかいお心遣いをお願いいたします。

2. 基本的生活習慣

【早寝、早起きを】

◇起床後、顔を洗う、朝食をとる、歯をみがく等を進んで行う。

※夜は早目に布団に入る。

睡眠は10時間は必要です。



【話を聞ける子に】

◇話す人の目を見て最後まで聞く。



※親子の会話でも心がけましょう。

【必要なことは自分で話せる子に】

◇トイレに行きたい、おなかが痛い、困ったことが起きたなどを相手に伝える。



※子供の目を見て、ゆっくり最後まで聞いてあげましょう。親が先回りして代わりに話さないことが大切です。

【あいさつや返事が、はっきり言える子に】

- ◇名前を呼ばれたら「はい」と、はっきり返事ができる。
- ◇「おはよう」「さようなら」のあいさつができる。
- ◇「ありがとう」「ごめんなさい」が素直に言える。

※明るいあいさつは人間関係を築く上で基本となります。

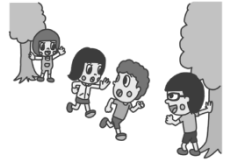


【友達となかよく遊べる子に】

－わがままさんはいけないね－

- ◇友だちに乱暴したり、いたずらしたり、いやなことをしたりしないようにする。
- ◇多少のことはがまんできるようにする。

※わざとではなくても、ぶつかってしまった時に「ごめんなさい」と言えることは、友だちを増やすためにも楽しく過ごすためにも大切なことです。



【食事がきちんとできるように】

－きらいなものも少しずつ－

- ◇20分以内に食べ終わるようにする。
- ◇お箸を正しく持てるようにする。
- ◇姿勢を正しく、こぼさずきれいに食べる。
- ◇好き嫌いを減らす。



【自分のことは自分でできる子に】

- ◇自分の持ちものを整理できるようにする。
 - ・学用品の出し入れの練習。
 - ・ハンカチ、ティッシュの扱い方。
 - ・傘の開き方、たたみ方、扱い方。
- ◇衣服を脱いだり着たりできるようにする。
 - ・脱いだらきちんとたたむ。
 - ・名札を左胸につける。
 - ・靴の左右を間違えずに履く。



※小学校では基本的に自分のことは自分でやります。できないことは入学までに練習しておきましょう。

【よいわるいが見分けられる子に】

- ◇よいこと、わるいことを自分で考えて判断できるようにする。
- ◇みんながやっているから、と周りに流されないようにする。

※おりにふれて教えましょう。



【用便のしつけもしっかりと】

- ◇トイレをきれいに使えるようにする。
- ◇朝、トイレに行き排便する習慣をつける。

