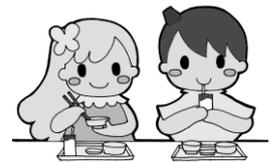


# 学校給食について

戸田市立戸田東小学校 給食室

小学校へ入学すると「給食」が始まります。給食には学習の教材の役割があります。肥満、朝食欠食といった子供の食生活を改善するために、給食を通して、食に対する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができるように学校でも食育に取り組んでいます。

## 1 学校給食は7つの目標を掲げて取り組んでいます。



- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食生活についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

## 2 戸田東小学校の給食

戸田東小学校の給食は、学校にある給食室で調理する自校方式です。1年間で約180回の給食を提供しています。安心・安全でおいしくて楽しい給食を提供できるよう、栄養士、調理員が力を合わせています。しっかりとダシをとったスープや手作りデザートなども登場します。ぜひ楽しみにしててください。



給食は、食育の一環であることから様々な食材が登場します。慣れていない料理や初めての食材だと食べにくかったり、最悪の場合、食物アレルギーを発症したりする恐れもあります。御家庭でも、様々な料理・食材の経験をするとともに、苦手なものでも少しずつ食事に取り入れていただき、慣れていけるよう御協力をお願いします。

### 3 食物アレルギーの対応について

#### (1) 食物アレルギーとは？



原因となる食物を摂取した後にアレルギー反応(体に不利な反応)を引き起こすことを言います。皮膚、粘膜、消化器、呼吸器への症状やアナフィラキシーなどの全身症状がおこります。

#### (2) 学校給食における食物アレルギーを有する児童への対応

- 食物アレルギー対応に関する献立表や成分表などの配付
- 飲用牛乳の停止、その代金を除く金額の納入
- 除去食の提供（調理の過程で除去が可能な場合に除去した献立を提供します。）  
※給食での食物アレルギー対応（除去食等）がある日は、対象児童は色の異なる（黄色）食器を使用します。クラス全体で食物アレルギーであることを認識し、事故防止に努めています。また、その日のおかわりは禁止になります。
- 代替食の提供（除去食を行っている児童に対して）  
既製品デザートのみ代替食対応を行います。代替の食品が容易に調達できる場合のみ提供します。
- 弁当持参  
調味料やコンタミネーション（アレルゲンの微量混入）で反応が出てしまう、またアレルゲンが多岐にわたる場合は給食の提供はせず、原則お弁当持参になります。

★戸田市では、食物アレルギー以外の理由（宗教・疾患等）での給食対応はできませんのでご承知おきください。

★4月入学式後、対応について面談を実施させていただきますのでよろしくお願いいたします。年度途中で分かった場合も、その都度担任を通してご連絡ください。

#### (3) 自己管理のお願い

自分の体のこととなりますので、ご家庭でも対処法等を本人と確認してください。学校でも「食物アレルギーは好き嫌いではなく疾患の一つであること、生命に関わること」などをクラスへ指導し、本人の精神面についても十分配慮します。安全を確保できるよう、教職員一丸となって食物アレルギーに関する認識を高め、対応致します。