

# ほけんだより 4月号

令和7年4月

戸田市立喜沢小学校

にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます！

あた ใหม 学年、新 しいお友 だ、新 しい担 任の先生…。た くさんの「新 しい」に出 会 うみなさん はわくわくドキドキ、心 が 忙 しい毎 日ではないで しょうか？早 くなれよう とあ せ ってしまう こと もあると思 います が、自 分のペー スで大 丈夫です。保 健 室から もみなさん のこ とを応 援 して います。



## 健康診断 がはじまります！

けんこうしんだん 健康診断 がはじまります。健康診断 は、「どれくらい 成 長 したか」「病 気や異 常の 疑 いがないか」を調 べます。視 力・聴 力検 査の結 果は、眼 科・耳 鼻 科健 診の結 果ととも にお 知 らせ します。

|    | 実施日   | 項目     | 実施学年              | 実施内容                  | 注意事項等                                                                                                                                                         |
|----|-------|--------|-------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月 | 11（金） | 発育測定   | 6年                | 身長・体重・視力              | たいいくぎ じっし<br>・体育着で実施<br>めがねとうしようしゃ けんさ<br>・眼鏡等使用者は検査<br>かいじょう も<br>会 場 に持 っ てく る。<br>たか いち むす<br>・高い位置で、かみを結んでこない。<br>ねん ちょうりよく<br>・4・6年は聴力は<br>じっし<br>実施しない。 |
|    | 14（月） |        | 5年                | 身長・体重・視力・聴力           |                                                                                                                                                               |
|    | 15（火） |        | 4年                | 身長・体重・視力・色覚           |                                                                                                                                                               |
|    | 16（水） |        | 3年                | 身長・体重・視力・聴力           |                                                                                                                                                               |
|    | 16（水） |        | 2年                | 身長・体重・視力・聴力           |                                                                                                                                                               |
|    | 16（水） |        | ひまわり              | 身長・体重・視力・聴力・色覚（学年による） |                                                                                                                                                               |
|    | 18（金） |        | 1年                | 身長・体重・視力・聴力           |                                                                                                                                                               |
|    | 21（月） | 眼科検診   | 全学年               | 目                     | めがねを持っている人は持ってくる                                                                                                                                              |
|    | 23（水） | 尿検査一次  | 全学年               | おしっこの検査               | ぜんじつ ようきはひふ<br>前日に容器配布                                                                                                                                        |
|    | 24（木） | 尿検査予備日 | 前日出せなかった人         | おしっこの検査               |                                                                                                                                                               |
| 5月 | 2日（金） | 心臓検診   | 1年・4年<br>（昨年度欠席者） | 心臓の検査                 | たいいくぎ じっし<br>体育着で実施                                                                                                                                           |
|    | 13（火） | 耳鼻科検診  | 1.3.5年生<br>ひまわり   | 耳・鼻・のど                | みみ<br>耳そうじをしてくる                                                                                                                                               |
|    | 14（水） | 内科検診   | 4～6年              | 結核・運動器含む              | たいいくぎ じっし<br>体育着で実施                                                                                                                                           |
|    | 16（金） | 耳鼻科検診  | 2.4.6年生           | 耳・鼻・のど                | みみ<br>耳そうじをしてくる                                                                                                                                               |
|    | 21（水） | 歯科検診   | 全学年               | 歯・歯並び                 | は<br>歯みがきをしてくる                                                                                                                                                |
|    | 23（金） | 内科検診   | 1～3年<br>ひまわり      | 結核・運動器含む              | たいいくぎ じっし<br>体育着で実施                                                                                                                                           |
| 6月 | 3（火）  | 脊柱側弯検診 | 4年<br>（昨年度欠席者）    | 背骨の検査                 | たいいくぎ じっし<br>体育着で実施                                                                                                                                           |

がつ がつ けんこうしんだん 4月・5月は健康診断がたくさんあります。服 装 の準 備 や提 出 日 の確 認 をし まし ょう

おぼえてね! ほけんしつ



できること



できないこと

### ○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、  
水道でよごれやすな・どろ  
をきれいにあらいながして  
からきてください。



### × てあての「つづき」

「きのうのばんそうこうをとり  
かえてほしい」などは  
NG。おうちでとりかえてき  
ましょう。



### ○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校や保健室のことでなく  
でも、あなたのなやみ、  
こまっていることを話して  
みてください。



### × 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などは  
保健室ではもらえません。  
必要な薬は自分で持ってきて  
ましょう。



### ○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間がめや  
す。それでもよくならない  
ときは、おうちの人に  
かえをお願いしています。



### ほけんしつ つか 保健室を使うときは…

☆担任の先生に保健室に行くことを伝えてから行き  
ましょう。

## 保護者の方へ

## ～緊急時の連絡・お迎えについて～

お子さんが体調が悪くなった場合や病院受診が必要と判断したけがをした場合、保護者の方に以下の電話番号いずれかからご連絡をします。ご登録をお願いします。

こちらは、「学校からの発信専用」となっています。  
折り返し、学校に電話をおかけになる際は、必ず学校の  
固定電話「048-442-6383」をお願いいたします。  
お迎えにいらした際は、中央玄関のインターフォンを  
鳴らし、受付（事務室）にお声がけください。



保健室は、主に救急処置を行う場所です。お忙しいとは思いますが、お子さんが発熱などで体調が  
優れない場合は、できるだけ早めにお迎えをお願いします。また、下校時間以外に一人で家に帰すこ  
とはできませんので、ご了承ください。

保健室の先生（養護教諭）の と ですよ。みなさんが心も体も健康に、そして笑顔で  
すごせるようにサポートしていきます。何かあったら（何もなくても）いつでも保健室にきてくださいね。よ  
ろしくお願いします。