

# ほけんだより

令和7年4月 発行  
戸田市立戸田第二小学校  
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい人やものを感じる季節になりました。新しいことはワクワクがいっぱいですが、心が疲れる前に、休めるときにはゆっくり休みましょう。

## 今年度の保健室の先生(養護教諭) 紹介



昨年度に引き続き、とにっ子の健康を保健室からサポートします。よろしくお願いします。



心と体のどちらも健康で過ごせるようにがんばります。よろしくお願いします。

## 4月の健康診断

月	日	曜	健康診断 内容
4	11	金	発育測定・視力検査(あおぞら)
	14	月	発育測定(6年)
	15	火	発育測定(4年)
	16	水	発育測定、聴力検査(3年)
	17	木	発育測定、聴力検査(5年)
	18	金	心臓検診(1・4年)
	21	月	発育測定、聴力検査(1年)
	22	火	発育測定、聴力検査(2年)
	23	水	視力検査(6年)
	24	木	視力検査・色覚検査(4年)
	25	金	視力検査(1年)
	28	月	視力検査(2年)
	30	水	耳鼻科健診(あおぞら・1・2・3年)

### 尿検査は、5月1日(木)!!

#### <前日>

- ・ビタミン類をなるべくさけましょう。
- ・夕食後に激しい運動は控えましょう。
- ・寝る前に必ずトイレに行きましょう。

#### <当日>

- ・目が覚めたらすぐに尿を取ります。
- ・出始めの尿を少し流してから取ります。

### 日本スポーツ振興センターについて

学校でケガをして病院を受診した時は日本スポーツ振興センターの対象となります。受診した際は担任もしくは保健室にご連絡ください。詳しくは配布されました『独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度への加入について』をご覧ください。

## 世話 がっこうい せんせいがた お世話になる学校医の先生方



眼科	
内科	
耳鼻科	

歯科	
学校薬剤師	