



けんこうだより

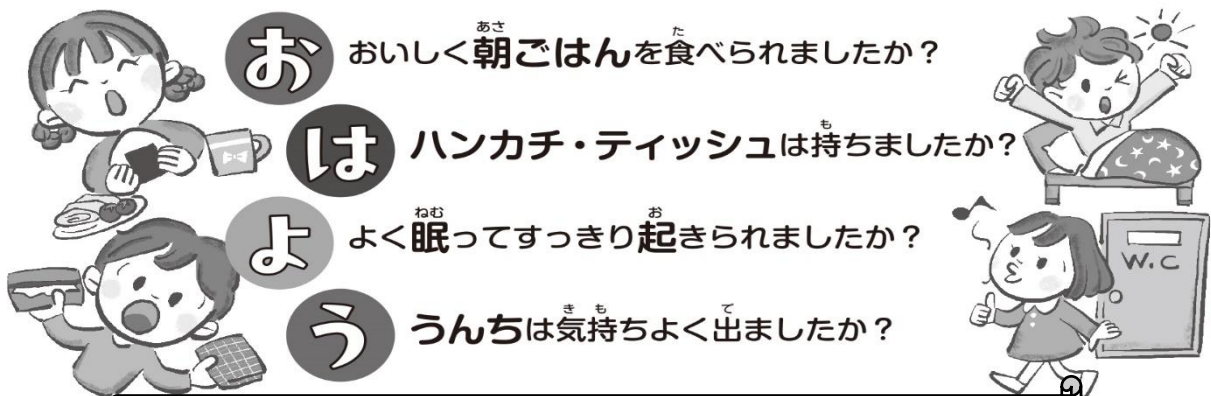
R7.5.1

戸田市立芦原小学校

保健室

あたらしい教室で、新しい先生やお友達と新しい1年がはじまりました。1か月経って、少し慣れてきた頃でしょうか？みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、保健室から応援しています。

毎朝の「おはようチェック」を習慣に



健康診断の予定

<5月の予定>

- 5月 1日(木) 内科健診 456年
- 2日(金) 視力検査 4年
- 7日(水) 色覚検査 4年希望者
- 8日(木) 耳鼻科検診 156年・そよかぜ学級
- 9日(金) 視力検査 2年
- 13日(火) 尿検査回収(予備日 14日)
- 15日(木) 視力検査 1年・そよかぜ学級
- 16日(金) 聴力検査 3・5年
- 19日(月) 聴力検査 1・2年・そよかぜ学級
- 20日(火) 歯科健診 456年

- 5月22日(木) 歯科健診 123年・そよかぜ学級
- 27日(火) 尿二次検査回収(予備日 28日)

<6月の予定>

- 6月12日(木) 耳鼻科検診 234年
- 20日(金) 脊柱側弯症検診 4年



★お世話になる学校医・学校歯科医・薬剤師の先生方★



内科

耳鼻科
歯科

薬剤師

あ 合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

□ に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは
□ に
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは
□
をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



保健室のルール その3

保健室にあるものは
□。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは
□。

- ① 自分のものにしている
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようにお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

★受診が必要なけがをした場合や、体調が悪くて授業を受けるのが困難な場合は、連絡をしてお迎えに来ていただきます。必ず連絡がとれるように、連絡先が変わった場合は、すみやかに担任へお知らせください。

★学校でけがをして受診した場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付の対象となりますので、書類をお渡しします。(内容や掛金については後日お知らせします。) 下校後や後日受診した場合もお知らせください。

<出席停止について>

学校は集団生活の場ですので感染症の流行を予防しなくてはなりません。下のような感染症の場合は、「欠席」ではなく「出席停止」となります。病院で診断を受けましたら、担任まで連絡をお願いします。また、登校する時は、保護者の判断ではなく、医師の指示に従ってください。診断書や登校許可書は必要ありません。

病 名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を過ぎ、かつ熱が下がった後2日が過ぎるまで
百日咳	特有の咳がなくなるまで又は5日間の適切な薬による治療が終わるまで
麻疹（はしか）	熱が下がった後3日が過ぎるまで
おたふく	はれが出た後5日が過ぎ、かつ全身の状態がよくなるまで
風しん	発疹が消えるまで
水ぼうそう	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱（プール熱）	おもな症状が消えた後2日が過ぎるまで
新型コロナウイルス感染症	発症したあと5日が過ぎ、かつ、症状が軽快した（解熱剤を使用せずに熱が下がり、かつ、呼吸器症状が改善傾向にある）後、1日が過ぎるまで
マイコプラズマ肺炎	病状により、医師が伝染のおそれがないと認められるまで
溶連菌感染症	〃
感染性胃腸炎	〃