



6月 食育だより



戸田市立戸田第二小学校

しよく いく き ほん ほう せい てい ねん

「食育基本法」制定から 20 年



しよく

い

うえ

き ほん

食は生きる上での基本です

せ かい ゆう ずう ちやう じゆ ぐく に ほん えい よう か た よ ふ き そく しよく じ せい
世界有数の長寿国である日本ですが、栄養の偏りや不規則な食事による生
かつ しゆう かん び しよう ぞう か しよく あん ぜん じやう もん だい か い が い しよく い ぞん
活習慣病の増加をはじめ、食の安全上の問題、海外への食の依存など、さま
もん だい かか こく じん しやう かい い けん ぜん しん しん つち か
ざまな問題を抱えています。そこで、「国民が生涯にわたって健全な心身を培
ゆた にん げん せい はく ぐ もく て き へい せい ねん が つ しよく いく
い、豊かな人間性を育む」ことなどを目的に、平成 17 (2005) 年 6 月に「食育
き ほん ほう せい てい こ と し ねん しよく あら もん だい しやう
基本法」が制定され、国を挙げて「食育」に取り組むことになりました。食育
基本法の制定から今年で 20 年となりますが、食をめぐる新たな問題も生じて
おり、より一層「食育」を推進していく必要があります。

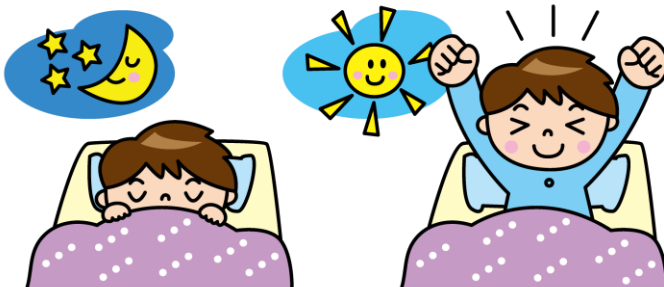


まい とし が つ しよく いく げつ かん
毎年6月は食育月間・
まい つき にち しよく いく ひ
毎月19日は食育の日



家庭では、こんなことに取り組んでみませんか？

◆ **早寝・早起き・朝ごはん**で、
規則正しい生活リズムを身につけましょう



◆ **家族みんなで食卓を囲み、**
食事を楽しみましょう



先月の食育活動の一コマ 1年生・あおぞら学級「そらまめのさやむき体験」

5月はさやに入った野菜の多くが旬を迎えます。1年生は「そらまめ」のさやむき体験を行いました。1年生は14日に『ねむの木』のみなさんから「そらまめくんのベット」の読み聞かせをしていただいてから、27日にさやむきを行いました。そらまめをよく観察しながら、「ベットがふわふわしているね」「(そらまめがさやに) 4つ入っていたよ」と教えてくれました。さやむきしたそらまめは、当日の給食として提供しました。自分たちでむくと、食材への愛着をもつことができ、挑戦していた戸二っ子が多かったように感じます。