

2025

6月

戸田市立
新曽小学校

ほけんだより

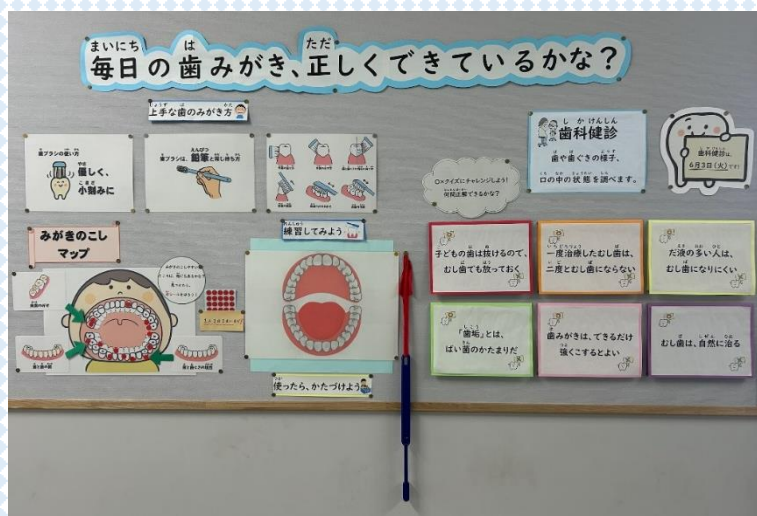


先日のスポーツフェスティバルお疲れ様でした。みなさんが活躍している姿を見て、私も元気をもらいました。6月は、梅雨の影響もあって、気分が落ち込んだり、体調を崩したりしやすい時期です。今月から水泳の授業が始まるので、体調を整えて元気に学校生活を送りましょう！

今月の保健目標

歯を大切にしよう

6月4日～6月10日は、
歯と口の健康週間です！



みなさんは、毎日の歯みがきを正しくできていますか？

正しい歯みがきをするためには、歯ブラシの使い方が大切になります。保健室前に、上手な歯の
みがき方やみがきのこしマップ、
歯みがきの練習、○×クイズを
掲示してありますので、ぜひ見に
来てください。歯みがきについて
楽しく学びましょう！

6月の健康診断日程

全学年	3日(火)	歯科健診
4年	11日(水)	脊柱側弯症検診

※昨年度欠席した場合は、今年度の脊柱側弯症検診を受けていただきます。

歯科健診の日は、

あさ 6時

朝 忘れず ていねいに

歯をみがいてきてください



保護者の皆さまへ

健康診断の結果より「治療のお知らせ」が届いた方は、専門医の検査や治療を受けていただきますようお願いいたします。受診が終了しましたら、「治療のお知らせ」を学級担任に御提出ください。また、保健関係の提出物の御協力ありがとうございます。保健調査票が、まだお手元にある方は、お早めに御提出ください。御理解・御協力のほど、よろしくお願いいたします。

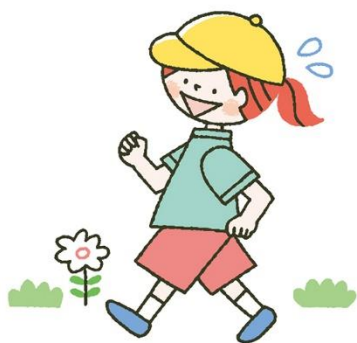
検査・治療をすすめられたら



早めに受診しましょう

本格的な夏がくる前に、暑熱順化のすすめ

毎日少しずつ1～2週間つづけると、からだ暑さに慣れてきます。



ウォーキングや軽いランニングなどの運動をして汗をかく。



お風呂はシャワーで済ませず汗をかくまで湯船につかる。



汗をかいたら十分な水分と適度な塩分を補給する。

毎朝、熱中症情報を発信しています。
登校した時に確認する習慣をつけましょう！



1・4・5年生
しょうこうぐちまえ
昇降口前



2・3年生
あかいかいだん けいじばん
赤階段の掲示板



6年生
しょうこうぐちまえ
昇降口前