



# けんこうだより6月号

R7.6  
芦原小学校  
保健室



緑がさわやかな5月が終わり、6月と言えば梅雨。これから先は急に暑くなったりジメジメしたりと、少し過ごしにくい日も増えてくるかと思いますが、熱中症や食中毒に気をつけて梅雨を元気に乗り切ってほしいと思います。

きれいに、<sup>たいせつ</sup>大切に…

## 歯と口は“からだの入り口”

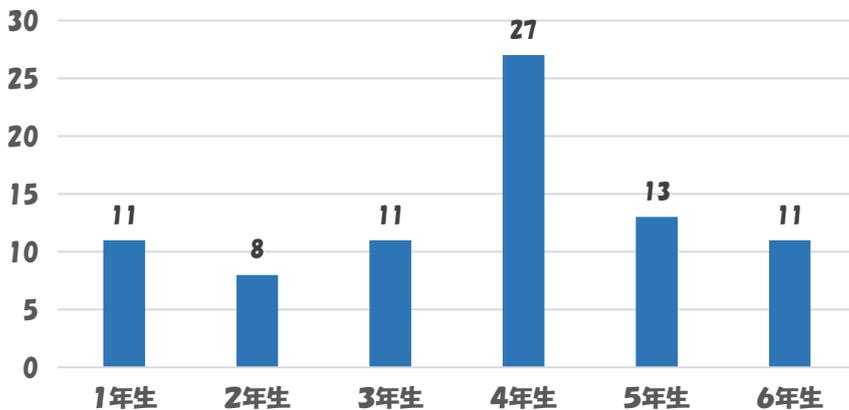


歯や口は、私たちが食べものを食べる時の“入口”です。いつもきれいにして健康を保っておかないと、しっかりかんでものを食べることができず、体の成長やエネルギーとして大切な栄養が十分にとれなくなってしまいます。おいしく食べて元気に活動するために、歯・口の健康を意識して毎日の歯みがきをがんばってほしいと思います。

### 芦原っ子歯科健診のようす

早めに歯医者さんに行きましょう！

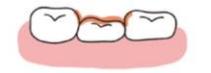
#### C(むし歯)・C0(むし歯にないそう歯)の本数



みがきのこしが  
起きやすい場所



歯の高さが違うところ



6月は、各学年で歯科指導を行います。どんな内容を勉強したのか、ぜひお子さんに聞いてみてください。また、カラーテスターを用いた歯みがきチェックも予定しています。高学年になると仕上げ磨きをしなくなるご家庭も多いかと思いますが、ぜひこの機会にお子さんの歯みがきの様子を見てあげてください。



### ～歯科健診の結果について～

歯科健診は、異常のあった人もない人も全員に結果をお渡しします。何か異常があった人は、早めに歯科医院で診てもらおうようにしてください。歯列や噛み合わせについては、すでに矯正中の児童にも受診や相談の欄に〇がつくことがあります。その際は、次回受診の際に歯科医院で用紙を記入していただくか、保護者の方が「矯正で通院中」「かかりつけ相談済み」等と一言お書きいただければ大丈夫です。よろしくお願いたします。