

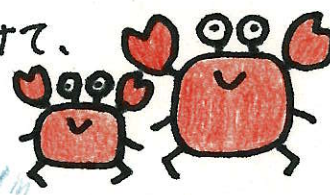
ほけん だより

7月8日
令和7年
7月発行



もうすぐで夏休み

夏休みまで1か月をきりましたね! みなさんは
どんな予定を立てていますか? 長いと思っ
ていてもあっという間に終わってしまうのかい夏休みです。計画
をたてて、充実した日々にししょう! そして暑い日も
増えてきました。熱中症に気をつけて、
健康に安全に過ごしましょう!



みなさんは「WBGT」を知っていますか? 日本語で
いうと、「暑さ指数」です。気温や湿度などを
取り入れた指数で、熱中症の危険度を測る
ために活用されます。

学校では...

WBGT (暑さ指数)	
☹️ 31℃以上	危険
😓 28~31℃	厳重警戒
😞 25~28℃	警戒
😐 25℃未満	注意

学校では、WBGT 31℃以上
または気温 35℃以上で
屋外での活動を中止して
います。休み時間を教室で
過ごすときも、けがに気を
つけましょう!

WBGT
を知ろう!!



夏は虫が多い季節



紫外線も油断大敵

紫外線

ハチやアブはもちろん...
危険ですが、虫も注意が必要
です。刺されたところから
バイ菌が入るなどのトラ
ブルがあるため、薬など
で適切に対応しましょう。

紫外線をあびて、日焼け
をした肌は、実は、やけどをした
ときと同じような
状態です。帽子
や日焼け止め
を使って、紫外線
対策をしましょう。



肌を清潔に

菌が増えやすい



汗をたくさんかいた後、
そのままにいませんか??
汗はあせもやかぶれの原因
になるため、汗ふきタオル
などを持ち歩き、肌を
清潔に保ちましょう。

みなさんはにきびや
みずみしになったことは
ありますか? これらは菌が原因です。
夏は気温や湿度が高く、
菌が増えやすいため、肌を
清潔にしましょう。

保護者のみなさま

- 6月末に健康診断の結果を配布いたしました。ご確認いた
いた後はご家庭で保管をお願いいたします。
- ※4年生は6/20(金)に実施した脊柱側湾症検診の結果が
返って来次第配布するため、お待ちくだ
さい。
- 対象の児童のみ、結果と一緒に「受診
のすすめ」を配布いたしました。受診後
「受診報告書」を児童を通して学校へ
ご提出ください。

