

一人のときに 災害が起きたら...

タイムラインを
見てみよう！



問題！

①荒川が氾濫しそう！避難する？

答え

まずは！

頑丈な建物の高いところに避難
※市外 さいたま市などの高台

②家族の安否を確認するために電話
をする？

答え 電話してもいい

回線が混乱する危険性がある

→災害用伝言ダイヤルの使い方

TEL（電話番号）＋171（災害用伝
言ダイヤル）

→家族の録音を聞く・録る

③災害用伝言ダイヤルは何を
どうやって伝えるの？

①名前：「〇〇です」

②現在地：「避難所の〇〇にいます」

③一緒にいる人：「〇〇と一緒に避難
しています」

④安否：「無事です」

⑤次の伝言時刻：「次は〇時に伝言を
残します」

こんなとき どうする？

Q

浸水している道路を避難
するときには何に
気を付けたらいい？

動きやすい格好で避難する
（手に物を持たない→リュックにする）
長靴ではなく靴で避難する
棒を突きながら歩く
できるだけ二人以上で避難する

Q

水がどのくらい
までくると危険？

浸水が膝近く（約30cm）になると移動は危険
浸水が膝を超える（40～50cm）と
ほとんど歩けなくなる
30cm未満でも十分危険！冠水していたら外に
出ない

Q

雨が強くなってきた！？
どのくらいのタイミングで
避難するの？

※
高齢者などは警戒レベル3が出たら避難！
警戒レベル4が出たら全員避難！
避難のときは焦らず冷静に
※体の不自由な方・妊婦も含む

Q

家族が怪我をしちゃった！
どうしたらいいの？

切り傷→水で洗い流してからガーゼで止血
傷口を保護して布や包帯を巻く
やけど→服を着たまますぐ冷やす
貧血→すぐにしゃがむ！足を心臓より高くする
困ったら119番！

Q

家族とはぐれちゃった！
そんな時どうするの？

身の安全を確保して、
安全な場所に避難しよう
避難したら連絡をしよう！
災害が起きる前に避難場所を決めておくと◎

水害時 タイムライン

大雨
警戒
レベル1

台風・大雨の予報を聞いたら
→最新の防災気象情報を
確認する

大雨
警戒
レベル2

大雨・高潮・洪水注意報
→ハザードマップで避難先や
避難経路を確認する

大雨
警戒
レベル3

大雨警報・洪水警報
※
→高齢者等避難の発令に注意する
高齢者等以外の人も行動を
見合わせる
自分で避難の判断をする
※体の不自由な方・妊婦も含む

大雨
警戒
レベル4

土砂災害警戒情報・氾濫危険情報
・高潮特別警報
→避難指示の発令に注意

大雨
警戒
レベル5

大雨特別警報・氾濫発生情報
→災害が発生している可能性が
高い
⚠身の安全を確保する⚠

日頃から
防災グッズの確認
天気予報の確認
ハザードマップの確認

戸田

Safety

Book

～上戸田地区～

<写真>



↑電柱の赤いテープ確認！
子どもひなん所110番
→白色の字

3~5m浸水（二階建て）

<危ない所>

- ・自動販売機
- ・水路・側溝
- ・土手
- ・土地が低い所

<避難場所>

- ① 児童センターこどもの国
- ② 戸田南小学校
- ③ 戸田中学校
- ④ 上戸田地域交流センター
- ⑤ 戸田第一小学校
- ⑥ 戸田市文化会館

自分の家に印を
つけよう！

荒川が氾濫したら市内に
安全なところはない！

側溝

