

ほけんだより 10

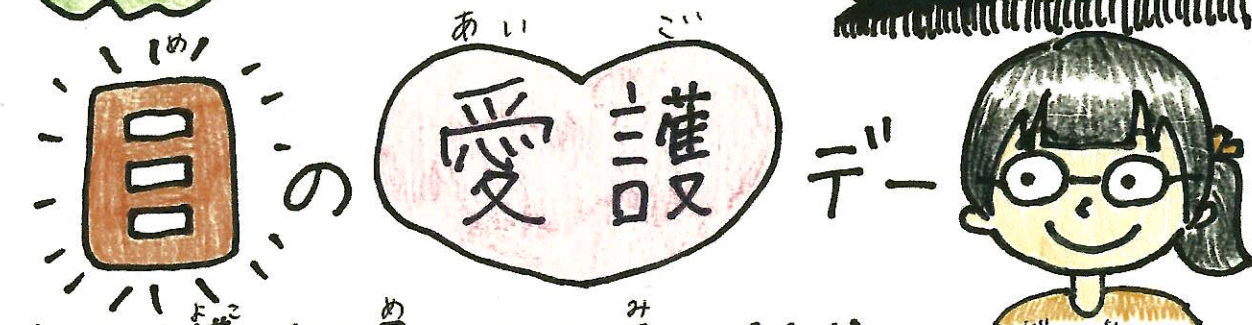
令和7年10月発行

ようやく秋の空気...

厳しかった暑さもやわらぎ、秋の空気を感じられる日が増えてきましたね。みなさん体調はいかがですか？

季節の変わり目は風邪をひきやすい時期です。服装を調節したり、手洗いをしっかりと、予防しましょう！

また、10月31日はハロウィンですが、甘いものは食べすぎに注意です。食べたあとは歯みがきしてくださいね。



10.10を横にすると目とまゆげに見える(まゆ)ため、10月10日は「目の愛護デー」にされています。今回は目の病気について紹介します。

流行性角結膜炎 (はやり目)

アデノウイルスによってうつる病気です。学校はお休みしてください。(出席停止)

急性内科視

スマホなどで、近くのものを見続けると、片方の目が内側に寄ってしまうことがあります。目の休めは大切です。

咽頭結膜熱 (プール熱)

結膜炎の症状だけではなく、のどの痛みや発熱などの症状があります。(出席停止)

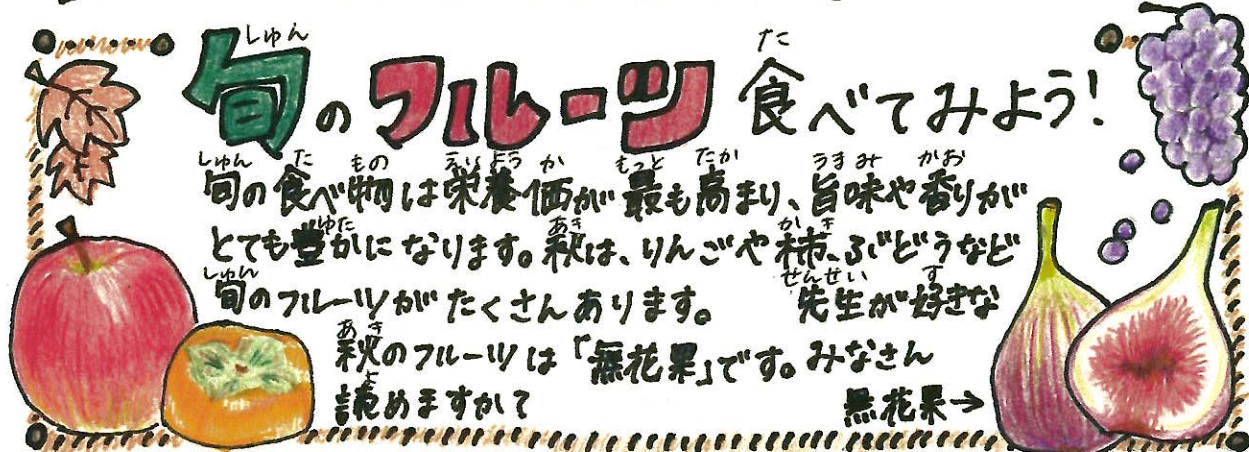
10月17日
10月23日

薬と健康の週間

10月17日から10月23日は「薬と健康の週間」と厚生労働省により決められています。そこで薬の飲み方、使い方のクイズを載せます。くわしく知りたい人は保健室に聞きに来てください！

Q1 薬を飲むとき、何で飲む？ ①水かぬるめのお湯 ②ジュース ③牛乳	Q2 余った薬もらってもいい？ ①誰からでもOK ②家族ならOK ③もらってはいけない	Q3 薬が効かない！どうする？ ①決められた間隔を空けて飲む ②またすぐに飲む ③量を増やして飲む	Q4 「食間」といつ？ ①食事の途中 ②食事と食事の間 ③お昼ご飯の後
---	---	---	---

答え Q1...① Q2...③ Q3...① Q4...②



保護者のみなさま

- インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症にかかる児童がみられます。手洗いや換気などの基本的な感染対策をお願いいたします。
- 9月に実施した発育測定の結果ですが、今年度からA5サイズの個票をお手紙封筒に入れて、返却いたします。個票はご家庭で保管していただき、お手紙封筒のみ、児童を通して学校にお戻ください。

