



【学校教育目標】

グローバル社会で、将来、豊かに生き活躍できる児童生徒の育成

令和7年11月4日

戸田市立戸田東中学校

【目指す生徒像】 ①豊かな人間性を持つ生徒

電話 442-5844

②可能性に挑戦し続ける生徒 ③主体的に学び続ける生徒

Fax 443-9270

✉ todahigasi-j@toda-ed.jp

Well-beingにつながる「自立心＆自律力」を育む

教頭

澄み切った秋空の下、木々が鮮やかに色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。日常の学習活動・部活動・学校行事に真剣に取り組んでいる東中生の姿に、確かな成長や変容を感じとても嬉しく思います。

我々大人は子供たちが将来、自分らしく幸せで豊かな人生を切り拓いて欲しいと誰もが願っております。では、その実現のためにはどんな資質や能力を身に付けることが必要でしょうか。そこには正解はなく、様々な〇〇力が必要とされますが、将来予測不可能な課題に直面した際、誰かに依存するのではなく（自立）、自分自身で判断基準を持ち、最適解・納得解を導き出して行動できる力（自律）の双方が求められると考えます。思春期を迎えた今、我々大人がどのようなサポートを意識し、環境調整をしながら、子供たちと向き合うかについて大切なポイントを共有したいと思います。

①主体性を高めるため、自分で考え、判断し、行動できるよう支援する

- ・何事もあらゆる選択肢の中から、自分で決めて行動する経験を積み重ねる。
- ・なぜそうしたいのか理由を尋ねて、自力で考え解決していくプロセスを応援する。
- ・何のために行動するのか「目的や意味」を尋ね、内発的な動機を高める。
- ・先回りをして答えを教えず、自分でできることは任せ、自力解決できるよう見守る。
- ・失敗は絶対に責めずに、失敗から学び、何度も改善・挑戦しようとする態度を褒める。
- ・失敗し落ち込んだ際に「次はどうすればうまくいくか」と一緒に考える姿勢を大切にし、失敗の経験からレジリエンス（立ち直る力）や問題解決能力を育む。
- ・家事や身の回りのことを分担し、感謝を伝えることで、責任感と自立心を育む。
- ・挫折で悔しい経験をした時、それを乗り越えようとする姿勢を程よい距離感で見守る。

②実現可能な目標設定（スマールステップ）や達成に向けたスケジュール管理を支援する

- ・どんなことでも目標を定め、達成するための具体的な方法を考えさせ助言する。
- ・集中して取り組める環境づくりを支援し、努力を継続できる習慣をつける。
- ・すきま時間の活用や優先順位のつけ方等、時間を上手に使えるよう助言する。
- ・達成した時に一緒に喜び、努力したプロセスを称賛し、小さな成功体験を積み重ねる。

③コミュニケーションを大切にする

- ・子供の話を遮らず最後まで傾聴し、安心して話ができる信頼関係を構築する。
- ・感情のコントロールを大切にし、子供には一貫性のある態度で接する。
- ・SNS等のデジタル機器から離れ、定期的に家族で話し合う時間を大切にする。
- ・親としての自分の考えを理由を添えて率直に伝え、子供との対話を深める。
- ・保護者自身の過去の失敗談や、それを乗り越えた経験を共有する。
- ・社会の一員としての当事者意識を育むため、社会で起きていることを話題に話す。

④親としての自覚と品格を大切にし、身近なロールモデルとしての模範を示す

- ・子供は大人の背中や言動を常に見ています。どう生きるべきかを行動で示す。
- ・子供が人として許されない行為をした際は、人格を否定せず、悪い行為を毅然と叱る。
- ・多様な価値観に触れる機会を用意する。（読書・旅行・新聞・映画・趣味等）
- ・何事においても、うまくいかなかつた原因を人や環境のせいにしない。
- ・自分も他人も尊重する人権意識を磨き、個人と社会のWell-beingを実現する。

メジャーリーグでは大谷翔平選手を始めとした日本人が大活躍をしております。彼らに共通する点はメタ認知を発揮した自律力にあります。子どもたちが変化の時代をしなやかに生き抜き、Well-beingを高められるよう学校・家庭・地域がワンチームとなって、責任と役割を自覚し共に行動してまいりましょう。

相談窓口一覧

○よりそみみんなの電話・メール教育相談（埼玉県立総合教育センター）

【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】

18歳以下の子供用（無料）#7300 又は 0120-86-3192

保護者用 048-556-0874 (毎日24時間)

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日9時から17時の時間帯に行っていきます。



○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）

【通報内容 いじめに関すること】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。

○埼玉県警察少年サポートセンター

【相談内容 非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談】

(月～金／祝日・年末年始を除く 8時30分～16時15分)

048-861-1152 「少年用・ヤングテレホンコーナー」

048-865-4152 「保護者等用」 ※面接相談は要予約

○子どもスマイルネット

【相談内容 いじめなど子供に関するあらゆる相談（本人・保護者等からの相談）】

(毎日／祝日・年末年始を除く 10時30分～18時00分)

048-822-7007

○社会福祉法人 埼玉いのちの電話

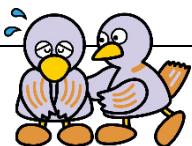
【相談内容 どんなことでも】

048-645-4343 (365日24時間)

0120-783-556 フリーダイヤル（毎月10日8時～翌日8時）と
(土・日・祝日・年末年始を除く毎日16時～21時)

0570-783-556 ナビダイヤル（毎日10時～22時）

インターネット相談 埼玉いのちの電話ホームページからアクセス



○特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン

【相談内容 どんなことでも】

18歳以下の子供専用（無料）

電話 0120-99-7777 (毎日16時～21時)

オンラインチャット <https://childline.or.jp/> (水～土 16時～21時)



○埼玉県こころの電話（埼玉県立精神保健福祉センター）

【相談内容 心の健康の相談】

(平日／土・日・祝日・年末年始を除く 9時～17時)

048-723-1447

○埼玉県SNS相談 こころのサポート@埼玉

【相談内容 こころに関する相談内容を何でも（LINEで心理カウンセラーや相談】

(毎日19時～23時 受付は終了30分前まで)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html>

○子どもの人権110番（さいたま地方法務局）

【相談内容 子どもの人権】

(平日／祝日・年末年始を除く 8時30分～17時15分)

(無料) 0120-007-110

◇子どもの人権SOS-eメール

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>



11月・12月行事予定表

日	曜	行事予定	給食	部活
1	土	戸田東小スポーツ大会		
2	日			
3	月	文化の日		
4	火	職員会議 B週時間割開始		
5	水	3年三者面談①		
6	木	生活委員会		
7	金	3年三者面談②		
8	土			
9	日	英検2次試験		
10	月	3年三者面談③ 東雲塾 学年会		
11	火	戸田市小中音楽会 (最優秀クラス出場: 戸田市文化会館)		
12	水	小中合同不審者対応訓練 3年三者面談④		
13	木	3年三者面談⑤		
14	金	県民の日 ※学校閉庁日		中止
15	土			
16	日			
17	月	校内研修 東雲塾		
18	火	全学年授業参観 (2校時~6校時)		
19	水	全学年授業参観 (2校時~6校時) 中央委員会		
20	木	第4回学校運営協議会		
21	金	ふれあいデー 安全点検日		中止
22	土			
23	日	勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火	3年2学期期末テスト 1・2年4時間授業		
26	水	3年2学期期末テスト 1年4時間授業 2年校外学習		中止
27	木	期末テスト1週間前部活動停止期間		中止
28	金			中止
29	土	戸田市算数・数学フェスティバル (戸田市文化会館)		中止
30	日			中止
1	月			中止
2	火			中止
3	水			中止
4	木	1・2年期末テスト1日目 3年4時間授業		中止
5	金	1・2年期末テスト2日目 3年4時間授業		中止
6	土			
7	日			
8	月	職員会議		
9	火			
10	水	進路指導委員会		
11	木	3年三者面談①		
12	金	3年三者面談② 学期末保護者会 (1・2年) 8組合同学習会		
13	土			
14	日			
15	月	成績処理4時間授業 (月1 2 3 4)		
16	火	成績処理4時間授業 (火1 2 5 6)		
17	水	生活委員会 学校保健委員会: 食育講座 (5限)		
18	木	期末短縮4時間授業 (木3 4 5 6)		
19	金	期末短縮4時間授業 (金1 2 4・月5) ふれあいデー		中止
20	土			
21	日			
22	月	学年内授業4時間 給食最終日		
23	火	学年集会・学活・大掃除		中止
24	水	2学期終業式 校内研修 学年会		中止
25	木	冬季休業日		
26	金			
27	土			
28	日			
29	月	閉庁日		中止
30	火	閉庁日		中止
31	水	閉庁日		中止