

相談窓口等

○彩の国 よりそうみんなの電話・メール教育相談（埼玉県立総合教育センター） 【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】 18歳以下の子供用（無料）#7300 なやみゼロ 又は 0120-86-3192 ハロー さいのくに 保護者用 048-556-0874 こころ おはなし （毎日24時間） Eメール相談 soudan@spec.ed.jp ※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日9時から17時の時間帯に行っています。 ※学校や教職員に対する苦情等について、直接、指導や調査等を行うことはできません。	
○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会） 【通報内容 いじめに関すること】 https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html ※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。 ※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。	
○埼玉県警察少年サポートセンター 【相談内容 非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談（カウンセリング等）】 （月～金／祝日・年末年始を除く 8時30分～16時15分） 048-861-1152 「少年用・ヤングテレホンコーナー」 048-865-4152 「保護者等用」 ※面接相談は要予約	
○子どもスマイルネット（埼玉県こども安全課） 【相談内容 いじめなど子供に関するあらゆる相談（本人・保護者等からの相談）】 （毎日／祝日・年末年始を除く 10時30分～18時00分） 048-822-7007 ※いじめなど子供の権利侵害に関する悩みには、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が力になります。（面接相談（予約制））	
○社会福祉法人 埼玉いのちの電話 【相談内容 どんなことでも】 048-645-4343（365日24時間） 0120-783-556 フリーダイヤル（毎月10日8時～翌日8時）と （土・日・祝日・年末年始を除く毎日16時～21時） 0570-783-556 ナビダイヤル（毎日10時～22時） インターネット相談 埼玉いのちの電話ホームページからアクセス	
○特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン 【相談内容 どんなことでも】 18歳以下の子供専用（無料） 電話 0120-99-7777（毎日16時～21時） オンラインチャット https://childline.or.jp/（月～土 16時～21時）	

○こころの健康相談統一ダイヤル

【相談内容 こころの健康の相談】

(平日・休日ともに24時間対応)

電話：0570-064-556 (おこなおう、まもろうよ、こころ)

※さいたま市にお住まいの方は平日9時から17時、18時30分から22時

○埼玉県こころの電話 (埼玉県立精神保健福祉センター)

【相談内容 こころの健康の相談】

(月～金／祝日・年末年始を除く 9時～17時)

048-723-1447

※さいたま市以外にお住まいの方が対象

○埼玉県 SNS 相談 こころのサポート@埼玉

【相談内容 こころに関する相談内容を何でも (LINE で心理カウンセラーへ相談)】

(毎日19時～23時 受付は終了30分前まで)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html>



○こどもの人権110番 (さいたま地方法務局)

【相談内容 こどもの人権】

(月～金／祝日・年末年始を除く 8時30分～17時15分)

(無料) 0120-007-110

◇こどもの人権SOS-eメール

https://www.jinken.go.jp/goriyouannai_ch/

お問い合わせ

埼玉県県民生活部青少年課 健全育成担当

☎ 048-830-2907