

2025

11月

戸田市立
新曽小学校

ほけんだより



そとで、きんもくせいのかお、あききかん、いっきさむ
外に出ると、金木犀の香りがして、やっと秋が来たのだなと感じています。一気に寒くなったことから、
かぜ、かんせんしょう、かんせんしょう、せんげつ、がっきゅうへいさで
風邪をひいたり、感染症にかかったりしやすくなっています。先月は、インフルエンザで学級閉鎖が出た
クラスもありました。ひつづてあら、わすおこな、びょうきよぼう
引き続き、手洗いとうがいを忘れず行い、病気を予防しましょう！



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

そと かえ てあら
外から帰ったら手洗いうがいをしよう



かんせんしょう 感染症はどうやってうつるのだろう？

みなさんは、感染症がどうやって、人から人へうつってしまうか知っていますか？大きく分けて、
かんせん、かんせん、かんせん、よぼう、こうかてき、かんが
3つあります。感染ルートを知って、感染症をどのように予防するのが効果的か考えてみましょう！

くうきかんせん ○空気感染

かんせん、ひと、せき、で、ひまつ、かんそう、くうきゆう、ひろ、びょうげんたい
感染している人のくしゃみや咳で出る飛沫が乾燥し、空気中に広がっている病原体を
くち、はな、す、こ、かんせん
口や鼻から吸い込んでしまうことで感染すること。

せつしよくかんせん ○接触感染

かんせん、ひと
感染している人がくしゃみや
せき、お、て、さわ
咳を押さえた手で触っ
たものを、触ってしまうこと
で、びょうげんたい、つ
手に病原体が付き、そ
て、くち、はな、さわ
の手で口や鼻を触ってし
まうことで感染すること。



ひまつかんせん ○飛沫感染

かんせん、ひと
感染している人のくしゃみや
せき、で、ひまつ、ふく
咳で出る飛沫に含まれ
びょうげんたい、くち、はな
た病原体を、口や鼻から
す、こ
吸い込んでしまうことで
かんせん
感染すること。



かんせんしょうじょうほう 感染症情報を

はっしん
発信しています！

しゅつせきてい、いし、かんせんしょう、かんせんしやう、けいじ、こ
出席停止になる感染症の感染者数を掲示しています。子ども

かんせんしょう、いしき、たか、まいにちきょうみ、も、み
たちは、感染症への意識が高く、毎日興味を持って見てくれます。

ひ、つづ、かんせんしょうたいさく、おこな、けんこう、がっこうせいかつ、おく
引き続き、感染症対策を行い、健康に学校生活を送りましょう！

保護者の皆さまへ

「治療のお知らせ」を受け取った方で、まだ受診されていない場合は、お早めに専門医の検査や治療を受けていただきますようお願いいたします。また、夏休み前までに、歯科の「治療のお知らせ」を学校に提出されていない御家庭に向けて、歯科治療状況調査を配付いたしました。まだ提出されていない方は、お早めに御提出くださいますようお願いいたします。もし、**検査・治療をすすめられたら**紛失してしまった場合は、学級担任に御連絡ください。

本校では、10月にインフルエンザによる学級閉鎖が出ました。秋から冬にかけて、感染症にかかりやすい季節ですので、引き続き、御家庭で毎日の健康観察をお願いいたします。お子様が元気に学校生活を過ごせるように、御協力をお願いいたします。



早めに受診しましょう

11月の「きょうは何の日？」

11月8日 いい歯の日

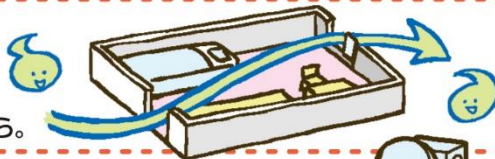
「いい(11)は(8)」の語呂合わせから。



丁寧な歯みがきを心がけて、ずっといい歯をキープしたいですね。

11月9日 換気の日

「いい(11)くう(9)き」(いい空気)の語呂合わせから。



換気をするときは対角線上にある窓やドアを開けると効果的です。

11月10日 トイレの日

「いい(11)トイレ(10)」の語呂合わせから。



後の人のことを考えて、いつもきれいに使うようにしてください。

11月12日 皮膚の日

「いい(11)ひふ(12)」の語呂合わせから。



空気が乾燥してくる時季なので、カサカサになりやすい人は保湿クリームなどでケアをしましょう。

11月26日 いい風呂の日

「いい(11)ふろ(26)」の語呂合わせから。



シャワーだけで済まらず、湯船に浸かったほうが体もあたたまり、心身の疲れがとれますよ。

これを見ると、11月は「11(いい)〇〇」が多いですね!今回は、保健に関する日を紹介しましたが、この他にも自分で語呂合わせを考えてみるのも楽しそうですね!

歯・口の健康啓発標語コンクール 新曾小代表

歯を守る それは体も 守ること