

11月食育だより

戸田市立戸田第二小学校



11月「彩の国ふるさと学校給食月間」です！

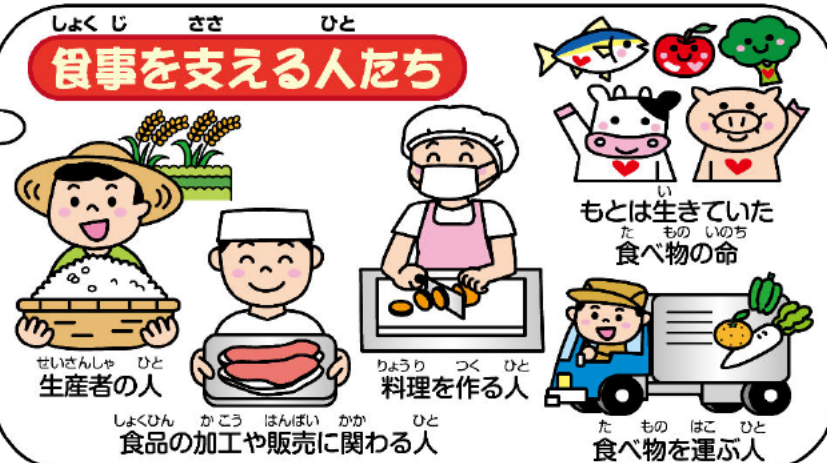
食育月間の6月と収穫の秋の11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、埼玉県にちなんだ郷土料理や食材を使った献立が給食に登場します。地域の郷土料理を食べたり、食材を使うことは「地産地消」にもつながりますね！今月は埼玉県にちなんだ料理には、献立表の献立名を太字で紹介しているので、確認してみましょう。

また、お店で食材を購入するときにも、産地や生産地を意識して購入すると、地産地消や生産者のみなさんを応援することにつながりますよ。



実りの秋 食べ物を大切にいただきます

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきます。



9月の食育活動の一コマ 6年生・家庭科「給食献立コンクール」

6年生の家庭科の授業で「給食の献立」を作成しました。テーマは『食文化』とし、献立を立ててもらいました。献立作成のポイントがいくつもある中、様々な地域の食文化に触れることのできる献立や料理がたくさん出てきました。6年生の考えた献立は、班での

「アドバイス大会」を踏まえ、さらに改善されたものを1人1分でプレゼンテーションを行い、学級みんなに紹介をしました。

11月からは、6年生の考えた素敵な料理や献立が給食に登場します。給食での登場をお楽しみに♪