

2026

4月

戸田市立  
新曽小学校

# ほけんだより

御入学・御進級おめでとうございます。新しい教室や先生、友だちに囲まれて、ドキドキした気持ちで過ごしていることと思います。心や体のことで困った時は、いつでも保健室に来てください。みなさんの学校生活が楽しく、素敵な1年間でありますように。

今月の保健目標

## 自分の体をよく知ろう

### こんなときは保健室へ



けがをした



ぐあいがわるい



なやみがある



心や体を知りたい



体のようすを知りたい



きがえをかりたい

### 保健室を利用するときのルール

- ①担任の先生に伝えてから、保健室に行きましょう。
- ②保健室に行く前に、傷を水で洗いましょう。
- ③保健室に入る時・出る時は、あいさつをしましょう。
- ④来た理由を養護の先生に伝えましょう。
- ⑤保健室では、静かにしましょう。



### 4月の健康診断日程 ※昨年度欠席した場合は、今年度の心臓検診を受けていただきます。

全学年	24日(金)	眼科検診	たけのこ	13日(月) 17日(金) 30日(木)	聴力検査(1・2・3・5年) 発育測定・視力検査 心臓検診(1・4年)
1年	14日(火) 22日(水) 30日(木)	聴力検査 発育測定・視力検査 心臓検診	2年	14日(火) 15日(水)	聴力検査 発育測定・視力検査
3年	13日(月) 16日(木)	聴力検査 発育測定・視力検査	4年	17日(金) 30日(木)	発育測定・視力検査 心臓検診
5年	13日(月) 20日(月)	聴力検査 発育測定・視力検査	6年	21日(火)	発育測定・視力検査

# 保護者の皆さまへ

## 健康診断について

学校で実施する健康診断は、学習や運動などの日常・学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べるものです。そのため、健康診断は病気を診断するものではなく、あくまでもスクリーニング（集団の中から疑いのあるものを選び出すこと）です。健康診断の結果より、「治療のお知らせ」を配付いたしますので、受け取った方は医療機関に受診していただきますようお願いいたします。なお、聴力検査は耳鼻科検診終了後、視力検査は眼科検診終了後に、「治療のお知らせ」を配付いたします。また、発育測定終了後に個票、すべての健康診断終了後に定期健康診断の記録を配付いたしますので、御理解のほどよろしくお願いいたします。

## 朝の健康観察について

毎朝、登校する前にお子様の健康観察を行ってください。早退する児童の多くが、「朝から体調が悪かった」と話しています。登校する前から具合が悪い場合は、無理に学校に行かず、家でゆっくり休みましょう。お子様が元気に学校生活を過ごせるように、御協力のほどお願いいたします。

## 給食後の歯みがきについて

本校では、給食後の歯みがきを推奨しています。給食後に歯みがきをすることで、口腔内の清潔を保ち、むし歯を予防することができます。お子様が給食後に歯みがきができるように、御家庭でもお声かけや歯みがきセットの御準備をお願いいたします。

## 保健関係の提出書類について

### ☆提出期限日☆

◎日本スポーツ振興センター加入同意書（1年）→ **4月9日（木）入学式**

◎保健調査票（全学年）→ **4月13日（月）**

◎学校心臓検診調査票（1・4年、昨年度未受診者）→ **4月13日（月）**

記入漏れがないか御確認のうえ、学級担任に御提出ください。お手数をおかけいたしますが、御理解、御協力のほどよろしくお願いいたします。

## がっこうい がっこうしか い がっこうやくざいし せんせい 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生

1年間お世話になります！

なにか  
内科

先生  
先生

しのか  
歯科

先生  
先生

じびのか  
耳鼻科

先生

がっこうやくざいし  
学校薬剤師

先生

ねんかん げんき がっこうせいかつ みまも  
1年間みなさんが元気に学校生活を送れるように見守っていきます。  
今年度の養護教諭は、○○○○と○○○○○です。  
ねが  
よろしくよろしくお願いいたします。

