

ほけんだより 4月

戸田市立喜沢小学校
保健室

入学・進級 おめでとうございます！

御入学、御進級おめでとうございます。新しい教室、新しいお友達や先生、わくわくとときどきでいっぱいスタートだと思えます。楽しい学校生活を送るためには、体も心も元気であることが大切です。気持ちのいいスタートをきるためにも生活習慣を整えることを心がけましょう。

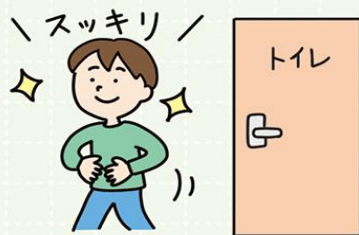
①早寝早起きをする。



②朝ごはんを食べる。



③トイレに行く。



④外遊びや運動をする。



良コミュニケーションは

笑顔と挨拶から

新しい環境では、新しいお友達と仲良くできるか心配になることもありますね。そんなときは、笑顔であ

いさつを試みましょう。自分も元気になれるし、友達

もきっと笑顔であいさつしてくれるはずですよ。登校前にお家の方や地域の方に、「おはよ

うございます」とあいさつすると、さらに元気がでますね。

健康診断がはじまります!

4月から健康診断が始まります。健康診断は、どのくらい成長したか、病気の疑いがないかなど、みなさんのからだの様子や健康状態を調べます。

	日にち	項目	学年	実施内容	注意事項
4月	10日(金)	発育測定	6年	身長・体重・視力	<ul style="list-style-type: none"> ・服装は体育着 ・眼鏡使用者は持参 ・ポニーテールは避ける ☆視力検査の結果は眼科健診終了後に通知 ☆聴力検査の結果は耳鼻科健診終了後に実施
	13日(月)	発育測定	5年	身長・体重・視力・聴力	
	14日(火)	発育測定	4年	身長・体重・視力・色覚	
	15日(水)	発育測定	3年	身長・体重・視力・聴力	
	16日(木)	発育測定	2年	身長・体重・視力・聴力	
	17日(金)	発育測定	1年 ひまわり	身長・体重・視力・聴力	
	21日(火)	耳鼻科健診	1・2・6 ひまわり	耳・鼻・のどを健診	耳そうじをしてくる
	22日(水)	1次尿検査	全校	おしっこの検査	21日容器配布
	23日(木)	1次尿検査	前日提出 できなかった人	おしっこの検査	
	24日(金)	耳鼻科健診	3・4・5	耳・鼻・のど	耳そうじして来る
30日(月)	眼科健診	全校	目	眼鏡使用者は持参	
5月	1日(金)	心臓検診	1・4 昨年度欠席者	心電図をとる	体育着で実施

保護者の方へ

○4～6月は様々な健康診断が実施されます。それに伴い書類関係や検体等提出をお願いすることが多くなります。提出期限等を御確認いただき御協力の程よろしくお願いいたします。

○2～6年生は4月8日、1年生は4月9日に「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度の加入について」のお手紙を配布しております。内容の御確認をお願いいたします。

加入同意書の提出は1年生のみです。

今年度養護教諭としてお世話になります○○○○○と申します。児童が笑顔で学校生活を過ごせるように、身心の健康面をサポートして参ります。1年間どうぞよろしくお願いいたします。