

ほけんだより 4月

令和8年4月発行
戸田第二小学校
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい人やものを感じる季節になりました。新しいことはワクワクがいっぱいですが、疲れる前に、休める時にはゆっくり休みましょう。また、健康診断が始まります。学校だよりにて日程の確認をお願いします。

健康診断が始まります!



今月から健康診断が始まります。健康診断では、みなさんのからだの様子や健康状態をしらべます。

なぜ、健康診断をするのでしょうか。それは、からだの状態や成長の様子がわかるので、異常や病気を早くみつけたり、早くなおしたりできるからです。また、自分のからだについて知ると、健康に興味が出てきたり、健康に生活するための目標がわかったりします。

健康診断は、みなさんの健康のために大切なものです。ふざけたり、さわいだりせず、きちんと受けましょう。

しらべること

- 身体計測…身長・体重から、成長の様子はどうか
- 内科…心臓や肺、骨、皮ふの様子、栄養がとれているかどうか
- 運動器…手や足、骨、関節などに異常や病気がないか
- 歯科…歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか
- 耳鼻科…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- 眼科…目や目のまわりに異常や病気がないか
- 視力…目がどのくらい見えているか
- 聴力…耳がどれくらい聞こえているか
- 結核…「結核」という病気のうたがいがないか
- 尿…腎臓病や糖尿病などのうたがいがないか



お世話になる先生

日本スポーツ振興センターについて

学校でケガをして病院を受診した時は日本スポーツ振興センターの対象となります。受診した際は担任もしくは保健室にご連絡ください。詳しくは配布されました『独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度への加入について』をご覧ください。

春の健康診断結果のお知らせについて

- 全ての健診終了後、夏休み前までにA4用紙一枚の一覧表を配布します。
- 疾病等があった場合は、その都度「結果のお知らせ」を配布しますので、早期に受診してください。