

令和8年度 戸田市立美女木小学校  
**業務量管理・健康確保措置実施計画**  
(美女木小学校における働き方改革について)

## 1 現状

### (1)令和7年度の時間外在校等時間において(R8.2月末)

- ・時間外在校等時間の平均 約**21**時間
- ・月45時間を超す教職員の人数 **2**名
- ・年360時間を超す教職員の割合 約**15**%

### (2)ストレスチェックの数値

- ・総合した健康リスク**70**(全国平均値よりとても良い)
- ・仕事の負担量 **2.3**(市全体平均 2.6)
- ・仕事の負担質 **1.9**(市全体平均 2.4)
- ・身体的負担 **1.9**(市全体平均 2.1)

## 2 目標

- ・全ての教職員が時間外在校等時間 **月45時間以内、年360時間以内**
- ・全ての教職員にとって、働きがいがあり働きやすい職場を目指す  
(ストレスチェックにおいて、仕事の負担量や質、身体的負担で **2.4** 以上)

## 3 具体策

### (1)業務量管理について

- ・勤務時間の「見える化」と上限管理
- ・負担となっている業務の把握と見直し
- ・行事やその準備の見直し
- ・勤務の割振の効果的活用
- ・休暇等の確実な取得

### (2)健康確保措置について

- ・業務量の軽減(校務分掌の調整、新日課の実施、市費職員等の活用)
- ・風通しの良い職員室づくり
- ・管理職による見届け(見る、聞く、繋ぐ)

### (3)その他

- ・保護者・地域の理解促進  
(学校運営協議会の活用、働き方改革の内容の公表 等)