



保健だより5月号

R8.5
芦原小学校
保健室



新年度が始まり1か月が経ちました。新しい教室や先生、友達との出会いに緊張したり、不安になったりしたお子さんもいたと思います。知らず知らずのうちに、心と体に疲れがたまっているかもしれません。気分転換のために、ゆっくり過ごす時間も大切にしてみてください。

じょうず **上手に気分転換しよう!**



たっぷり睡眠をとる



家族でおしゃべり



外で体を動かす



趣味を楽しむ



ゆっくりお風呂に入る



お昼寝



GW明けにまた元気な芦原っ子に
会えることを楽しみにしています。



芦原小キャラクター
マモルン

まだまだ続きます！

健康診断

年度当初の保健関係の書類の提出について、ご協力ありがとうございました。5月は、内科検診・耳鼻科検診・尿検査・脊柱側弯症検診があります。引き続きよろしくお願ひいたします。



内科検診はこんなところをみています！

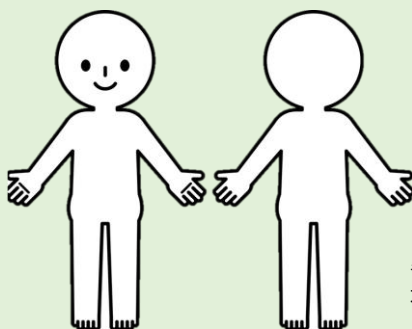
肥満・やせ

貧血

バセドウ病

心雑音・不整脈

アトピー性皮膚炎



脱毛症

いぼ・疥癬

にきび・母斑

脊柱側弯症

脊柱側弯症等が疑われる場合は、背骨を直接を見たり、前屈などにより形状を確認したりすることがあります。

フライバシーには十分配慮して行いますので、安心して検診を受けてください。



～検診結果のお知らせについて～

★歯科健診の結果は、全員にお知らせします。その他の検診の結果は、原則として受診の必要がある場合のみ通知をお渡しします。**何も通知がない場合は「異常なし」です。**

★既に通院中の病気についても、医師の指示で通知をお渡しすることがあります(例:斜視、鼻炎、歯の噛み合わせの異常等)。その場合は、次回通院の際に用紙を病院に持っていき記入をお願いしてください。

お知らせ

尿検査一次は
5/26(火)です。※予備日**5/27(水)**

容器は前日の**5/25(月)**に配付予定です。
忘れないようカレンダーにチェックをお願いします！

