



令和8年度

業務量管理・健康確保措置 実施計画

— 戸田東中における働き方改革について —



PUBLISHER

戸田市立戸田東中学校



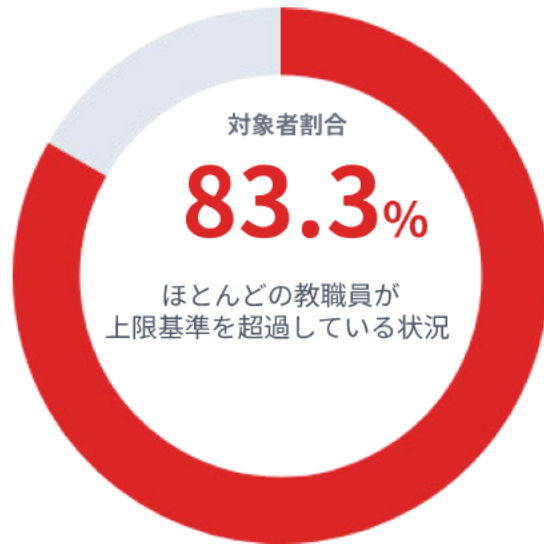
🕒 時間外在校等時間（月平均）

50時間12分

📍 教職員全体の平均値



年360時間超の割合



ストレスチェック結果分析

良好な傾向

総合健康リスク

※スコアは低い方が良好（全国平均100）

83

✓ 全国・市平均より良好



職場活性化度

10.6 / 15点



働きがい・活気・満足度は高い水準にある

★★★★☆

ストレス要因分析



仕事の負担量・質の数値は低く、精神的なストレス反応は弱い。



身体的疲労の蓄積がないか注視・改善が必要。



目標とビジョン（令和8年度）

持続可能な学校運営を目指して

戸田市立戸田東中学校

時間外在校等時間

月平均
45h 以内を厳守

年間
360h 以内を徹底

土日祝日の部活動時間を除く

Our Vision 全ての教職員にとって、 働きがいがあり働きやすい職場

教職員の心身の健康を守り、教育の質を高める好循環を創出します。



満足度向上

職場環境の改善を通じて、
教職員一人ひとりの
「働きがい・活気」を高めます。



健康確保

業務量の適切な管理と
休息の確保により、
「心身の健康」を維持します。



教育の質

ゆとりある時間の創出により、
生徒への支援や授業準備など
「本質的な教育活動」を充実させます。

≡ 実施の方向性

🔍 業務量の見える化

👥 タスク配分最適化

🗨️ 定期面談の実施

📄 校務DXの推進