



# 戸田市立芦原小学校

## 業務量管理・健康確保措置の 実施に関すること

～芦原小学校における働き方改革について～

# 現状と目標

現状 - 令和7年4月～12月 本校教職員

時間外在校等時間（月平均）：

**24:36** 時間

（※参考：戸田市小学校平均 22:57時間）

年間360時間超過の教職員割合：

**25%**



目標 - 全ての教職員対象

時間外在校等時間（月上限）：

月 **45** 時間以内

時間外在校等時間（年上限）：

年 **360** 時間以内

# 働き方改革に向けた3つの具体的な施策

## 業務量管理

印刷物の削減：  
学年だよりを廃止し、学校だよりへ  
連絡事項を集約

日課表の見直し：  
標準授業時数を確保しつつ余白を創  
出（余剰時数35時間以内）

業務の断捨離・分担：  
教科担任制の推進、各分掌主任との  
業務見直し相談

外部委託の活用：  
プール清掃等の業者依頼の実施

## 健康確保措置

メリハリのある勤務：  
開錠・施錠時間の徹底、ふれあい  
（定時退勤）デー・リフレッシュ  
デー設定による計画年休の推進

相談体制の確立：  
産業医・カウンセラー面談の実施  
、教職員相談窓口の周知

スキル共有と育成：  
メンター制度の柔軟運用（同学年以  
外との相談）、マイクロ研修（10  
分程度）による相談時間の確保

業務効率化：  
DX活用による業務負担の軽減

## その他・環境づくり

保護者の理解促進：  
働き方改革の内容公表、懇談会を活  
用した児童理解研修の実施

地域との連携（学校運営協議会）：  
教育活動の情報共有、教職員が子  
子供と向き合う時間の確保、地域  
ボランティアへの支援依頼