

令和8年度 美谷本小学校 業務量管理・健康確保措置計画

現状 (R7年度)

時間外勤務時間

月平均 19:27h

月45h内 100%/ 年360h内 81.5%

職場活性度 (働きがい・活気・満足度)

10.8pt

最終目標 (R8年度)

時間外勤務時間



月平均 昨年度と同水準

月45h内 100%/ 年360h内 100%

職場活性度 (働きがい・活気・満足度)

10.5pt 以上をキープ



✂ 業務の廃止・スリム化

- ・学級・学年だより、学級経営案の廃止
- ・図工・書写作品の学級掲示を廃止
- ・印刷物の極力廃止、会議回数の制限
- ・業者による校外学習会計の導入
- ・プール清掃の外部委託
- ・教科担任制の推進による負担分散

💚 健康確保

- ・長期休業中の日直廃止、休暇取得の確実化
- ・メンター制の導入
- ・風通しの良い職場づくり
- ・管理職による「見る・聞く・つなぐ」徹底
- ・ふれいあい (定時退勤) デー
リフレッシュデー (水曜日) の設定

🕒 時間の創出と日課改善

- ・40分授業 (研究開発校) の新日課実施
- ・冬タイム日課 (11月~3月) の導入
- ・余剰時数を30時間以内に抑制

🏡 地域・保護者連携・相談体制

- ・学校運営協議会を通じた地域理解の促進
- ・教育相談日の設定
- ・教職員相談窓口 (産業医・カウンセラー等)
の周知

質の高い教育を共創する

- ・業務の「見直し」と「日課の最適化」により、教職員の心身の健康を確保します。
- ・風通しの良い職場環境の維持・活気のある、働きがいのある職場づくりを通して、子供たちの成長へと還元していきます。