

令和8年度 戸田市立美笹中学校業務量管理・健康確保措置実施計画
(美笹中学校における働き方改革について)

1 現状

- ・令和7年4月～12月の本校の教職員の時間外在校等時間の平均 46 時間
- ・令和7年度の時間外在校等時間において360時間を超す教職員の割合 50%
- ・ストレスチェックの結果から「仕事の量的負担」は感じているものの、「上司や同僚の支援」の数値は良好で、総合健康リスクは全国平均値より極めて低い。

2 目標

- ・全ての教職員が部活動を除く、時間外在校等時間 月45時間以内、年360時間以内
- ・全ての教職員にとって、働きがいがあり働きやすい職場を目指す

3 具体策

(1) 業務量管理について

- ・勤務時間の「見える化」(時間外在校等時間の客観的把握)
- ・定時退勤推奨ウィークの設定
- ・定時退勤デー(ふれあいデー)の設定
- ・行事やその準備の見直し
- ・部活動顧問の複数配置、部活動指導員の有効活用
- ・校務分掌の調整
- ・スクールサポートスタッフ他、市費職員との連携
- ・管理職によるサポート

(2) 健康確保措置について

- ・健康診断、ストレスチェックの実施
- ・休暇等の確実な取得
- ・面談、相談体制の確立(相談窓口の周知、カウンセラー・産業医との面談)
- ・風通しのよい職場づくり

(3) その他

- ・保護者・地域の理解促進(学校運営協議会の活用、働き方改革の内容の公表等)